

認知症家族の集い

～ぼちぼちミーティング～



認知症の本人とともに住み慣れた地域で暮らすためのヒントは、日々の暮らしの中にたくさんあります。

認知症の本人も家族も希望を持ってより良く暮らせるよう、家族同士、一緒に話をしてみませんか？

日時： 毎月第3金曜日 10時～12時

会場： 鳥取市役所本庁舎3階 会議室3-1

住所：鳥取市幸町71番地

- ・途中参加・途中退室は自由です。
- ・集いの中で話した内容について、秘密は守られます。
- ・個別のご相談にも応じますので、詳しくは下記までお問い合わせください。



年間日程など、詳しくは裏面をご覧ください ➡

参加無料
申込不要



《問い合わせ先》

鳥取市福祉部長寿社会課

鳥取市中央包括支援センター（鳥取市役所本庁舎1階13番窓口）

電話：0857-20-3457 FAX：0857-20-3906

メール：chuohokatsu@city.tottori.lg.jp

家族の集い参加者の声より



参加しようと思ったきっかけ

- 介護経験者の話を聞いてみたい。
- 自分の話を聞いてほしい。
- 家族が認知症になったが、他の人はどのように暮らしているのか知りたい。

実際に参加した方の感想



- 集いに参加したことで、他の参加者から学ぶことがある。
- 実際の暮らしの中で工夫していることを共有できて良かった!
- 「自分自身のことを周囲にも知ってもらいたい」という前向きな考えに変わってきた。
- 家族の集いへの参加を他の人にも勧めたい。
家族同士が思いを語り合える場があることを広めていきたい。

認知症家族の集い 令和8年度日程

令和8年			
4月17日(金)	5月15日(金)	6月19日(金)	
7月17日(金)	8月21日(金)	9月18日(金)	
10月16日(金)	11月20日(金)	12月18日(金)	
令和9年			
1月15日(金)	2月19日(金)	3月19日(金)	

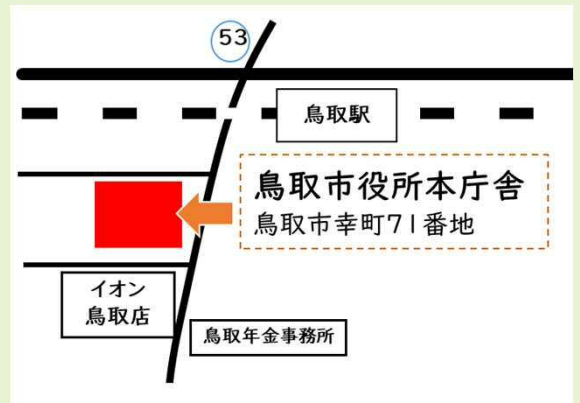
【時間】10時～12時

【会場】鳥取市役所本庁舎3階

会議室3-1

住所:鳥取市幸町71番地

- 鳥取駅南口より西に徒歩約5分
- 鳥取市内循環バス「くる梨」
「市役所前」バス停すぐそば(青・赤・緑コース共通)



※開催中止・会場変更等の場合は、市報や鳥取市公式ウェブサイト等にてお知らせします。