

食育だより



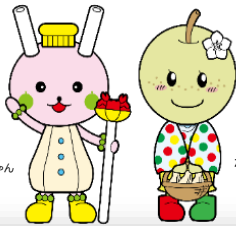
令和8年度 **4月号**

鳥取市立湖東学校給食センター

ご入学、ご進級おめでとうございます。春の陽気とともに新年度がスタートしました。本年度も給食センター職員一同、安全・安心でおいしい給食をお届けできるよう努めてまいります。ご理解とご協力をお願いいたします。

学校給食の内容

鳥取市学校給食キャラクター



TORI きゅうちゃん

なつしちゃん

給食写真は鳥取市 HP「今日の給食」よりご覧いただけます。

主菜・副菜

主菜は肉や魚、大豆などの食材を使い、調理方法が重複しないようにしています。

副菜は地元でとれる旬の野菜も使用した、和え物や煮物、炒め物などを提供します。



牛乳・デザート

牛乳は、毎日1本(200ml)つきます。牛乳は成長期に必要なカルシウムやたんぱく質を多く含みます。

デザートは、行事食などに合わせてつきます。

ご飯・パン

ご飯週4回(月・火・木・金)、パン週1回(水曜日)。米は鳥取市産の「おかわりくん」、パンの小麦は鳥取県産の「大山小麦」を使用しています。ご飯とパンの量は、小学校1・2年、3・4年、5・6年、中学校で異なります。

汁物

みそ汁やスープなどの汁物や、カレー、シチュー、めん類、煮物などを組み合わせています。

毎月8のつく日は「かみかみ献立」、10日は「魚の日献立」、17日は「^{てんぷら}適塩献立」19日の「食育の日」は地元の食材を使った献立を提供します。



8のつく日



毎月10日



毎月17日



毎月19日は食育の日



給食センターの紹介



鳥取市立湖東学校給食センター

- 所長 …1名
- 栄養教諭・学校栄養主任 …3名
- 事務員 …1名
- 調理員 …20名
(公益財団法人鳥取市学校給食会に委託)
- 給食配送車 …2台
(因伯通運株式会社に委託)



湖東中学校体育館の横にあり、小学校5校、中学校1校、義務教育学校1校の計7校に約2600食の給食を提供しています。

学校給食には目標があります！

学校給食は、学校での教育活動のひとつに位置付けられており、食を通した人間形成や生きる力を育むために、次のような目標が定められています。

<p>学校給食の7つの目標</p> 	<p>1. 健康なからだを作る。</p> 	<p>2. 給食を手本に望ましい食習慣を学ぶ。</p> 	<p>3. 助け合い、協力し合う社会性を身に付ける。</p> 
<p>4. 自然が育む命の恵みに感謝する心を育てる。</p> 	<p>5. 働く人たちに感謝する心を育てる。</p> 	<p>6. 地域の食文化を知り、未来に伝える。</p> 	<p>7. 食べ物を通して社会のしくみを学ぶ。</p> 

鳥取市の4月
給食めあて

給食を楽しく食べよう

給食当番には、給食を安全で衛生的に準備をして配ぜんする大切な役割があります。給食を準備するときは、身なりを整え、衛生面に気をつけながら、きちんと配ぜんしましょう。そして、協力して準備をし、楽しい給食時間を過ごしましょう。

手洗い



給食の前は手を洗い、清潔なハンカチでふこう。



協力して給食準備



配ぜん前に机を片づけ、きれいにふこう。白衣や帽子、マスクは正しく身につけよう。

あいさつ



心を込めて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしよう。



今年度も、毎月「食育だより」を通して、食に関する情報や地域の食材、食文化などをお伝えしていきます。鳥取市のホームページでも「予定献立表」、「食育だより」、「今日の給食」、「給食レシピ」がご覧いただけます。ご家庭での食育にご活用ください。



鳥取市 HP を
ご覧いただけます。