



鳥取市の4月
給食めあて

給食を楽しく食べよう!

ご入学・ご進級おめでとうございます。あたたかな春の陽気とともに、新年度がスタートしました。児童生徒のみなさんが元気に過ごせるように、給食づくりで応援していきます。今年度も安心・安全でおいしい給食を提供してまいります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。








TORI きゅうちゃん

学校給食は教育の一環です



なっしちゃん

学校給食は、栄養バランスのとれた食事を友だちや先生と一緒に食べながら心とからだの健康の増進を図るものです。さらに、教育の一環としても位置づけられ、食に対する知識や豊かな心を育むことなどをねらいとして、「7つの目標」が示されています。

<h2>学校給食 7つの 目標</h2>	<p>1. 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。</p> 	<p>2. 食事について正しい理解を深め、望ましい食習慣を養う。</p> 	<p>3. 明るい社交性及び協同の精神を養う。</p> 
	<p>4. 生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養う。</p> 	<p>5. 勤労を重んずる態度を養う。</p> 	<p>6. 伝統的な食文化についての理解を深める。</p> 



学校給食の概要



鳥取市立青谷学校給食センター

所長 1名

学校栄養職員 1名

調理員 8名（鳥取市学校給食会）

受配校 青谷小学校・青谷中学校
約 270食



献立の紹介

食材は優先的に町内や市内、県内で生産・加工されたものを使用し、行事食や郷土食なども取り入れた、ふるさと鳥取のめぐみを詰め込んだ学校給食の提供に努めています。



給食の時間における食に関する指導について



給食の時間には、献立を通して食品の産地や栄養の特徴を学んだり、郷土食や行事食等の食文化を学んだりします。また、食事のマナー等についても学びます。

ご家庭でも身近なことから「食育」にぜひ取り組んでみてください。

【食事の準備や後片づけ】



【食事のあいさつ】



今年度も毎月「食育だより」を通して、食に関する情報や地域の食材、食文化などをお伝えしていきます。鳥取市のホームページでも

「予定献立表」、「食育だより」、「今日の給食」、「給食レシピ」がご覧いただけます。ご家庭での食育にご活用ください。



鳥取市 HP はこちら

