



令和8年度 こころを元気にする会



～鳥取南部地域（河原・用瀬・佐治）デイケアのご案内～

身近な場所で仲間やスタッフと楽しい時間を過ごすことができる会です。
精神科通院の方や人中出现るのが苦手な人もお気軽にご参加ください♪
年会費：100円 毎回の持ち物：水分補給できるもの

月 日	集合場所	時 間	内 容
4月 10日（金）	用瀬保健センター	13：30 15：00	町内さんぽ ～瀬戸川やまちなか～
5月 8日（金）	用瀬保健センター	13：30 15：00	町内さんぽ
6月 5日（金）	用瀬保健センター	13：30 15：00	ポッチャを楽しもう
7月 3日（金）	用瀬保健センター	13：30 15：00	お口の健康について
8月 7日（金）	用瀬保健センター	13：30 15：00	音楽を楽しもう♪～音楽療法～
9月 4日（金）	用瀬保健センター	13：30 15：00	リズム体操♪
10月 9日（金）	用瀬保健センター	13：30 15：00	eスポーツ・ 折り紙でリースづくり
11月 6日（金）	用瀬図書館	13：30 15：00	読み聞かせ～読書の秋～
12月 4日（金）	用瀬保健センター	13：30 15：00	忘年会
1月 8日（金）	用瀬保健センター	13：30 15：00	新年会
2月 5日（金）	用瀬保健センター	13：30 15：00	来年度の計画づくり
3月 5日（金）	用瀬保健センター	13：30 15：00	調理実習～おやつづくり～

【問い合わせ先】 河原町総合支所市民福祉課 保健師 71-1724
用瀬町総合支所市民福祉課 保健師 71-1894
佐治町総合支所市民福祉課 保健師 71-1914

