

令和8年度キラリ☆えがおの会

(精神障がいのある方の交流の場)に参加しませんか?



～ 鳥取市 西地域 (青谷・鹿野・気高) デイケア のご案内～

おしゃべりをしたりからだを動かしたりと、仲間との交流やいろいろな体験ができる会です。

お気軽にご参加ください♪

テーマ：仲間と一緒に楽しく活動し、学び合い、心と体を整えよう。

月 日	内 容	備考
4月 2日 (木)	お花見🌸ウォーキング 雨天時：室内で軽い運動	持ち物：飲み物、軽食 (各自) 10時にゆうゆう健康館けたかに集合
5月14日 (木)	風船バレー / 笑顔カフェ☺	※飲食の提供はありません。
6月 4日 (木)	うたをうたおう♪ お誕生日会 (4～6月生)	
7月 2日 (木)	熱中症予防 / 怪談👻	
8月 6日 (木)	ヨガ	動きやすい服装でご参加ください。
9月 3日 (木)	笑顔カフェ☺ お誕生日会 (7～9月生)	※飲食の提供はありません。
10月 1日 (木)	室内運動	
11月 5日 (木)	秋のレクリエーション	
12月 3日 (木)	クリスマス会 (クッキング) 🍰 お誕生日会 (10～12月)	時間：10時～12時30分 持ち物：エプロン、三角巾、手拭き用、 タオル ※【予約制】11/20 までに問い合わせ 先までお申し込みください。
1月 7日 (木)	新年会 (カードゲーム)	
2月 4日 (木)	次年度の計画	
3月 4日 (木)	笑顔カフェ☺ お誕生日会 (1～3月生)	※飲食の提供はありません。

時間：午前10時～11時30分 (12月3日は12時30分まで)

会場：ゆうゆう健康館けたか (4月2日は外出予定です。)

持ち物：水分補給のため、各自飲み物をご持参ください。※飲み物の提供はありません。

【問い合わせ先】

気高町総合支所 市民福祉課 (電話) 30-8674
鹿野町総合支所 市民福祉課 (電話) 30-8684
青谷町総合支所 市民福祉課 (電話) 30-8694

※感染症・気象などの状況により、日程変更または中止となる場合があります。