

## サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

### NHK 鳥取放送局見学

令和8年2月17日(火)

鳥取市寺町にある NHK 鳥取放送局を見学してきました。その時の様子を紹介します。



玄関ロビーに入ると、朝ドラ「はげはげ」に関するポスター等が展示してありました。



収録スタジオです。取材から番組が放送されるまでの流れをボードで説明してもらいました。



お天気キャスターさんが使われるモニターです。2名が貴重な体験をさせてもらいました。



6時10分から放送される「いろ★ドリ」のオープニングを収録体験させてもらいました。



ここからは見えませんが、2階の部屋でカメラや映像の切り替え等を操作しているそうです。



アナウンサーの甲斐さんです。放送中は2階のスタッフの声をイヤホンで聞いているそうです。

## サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

### 城下町とっとり交流館「高砂屋」見学

令和8年2月17日(火)

鳥取市元大工町にある高砂屋まで徒歩で出かけて見学してきました。その時の様子を紹介します。



明治時代、昔の薬研堀沿いに移転した高砂屋では、綿の商いがされていたそうです。



和室の多目的交流室です。落ち着いた風情の中で高砂屋の歴史などを聞かせてもらいました。



この部屋には、3月のひな祭りに合わせて、七段飾りや八段飾りの雛人形が展示されていました。



江戸時代のひな人形から現在のひな人形まで、その変化の様子が大変よく分かりました。



建物のすぐ裏手にある蔵の様子です。中には昔の写真や地図などが展示されていました。



普段なかなか見られない城下町の地図です。子どもたちも興味深く見ることができました。

## サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

### すなはまハーモニー教室

令和8年2月10日(火)

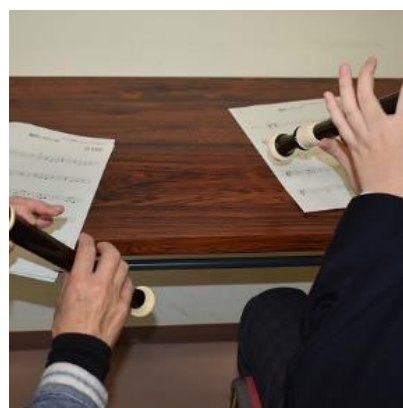
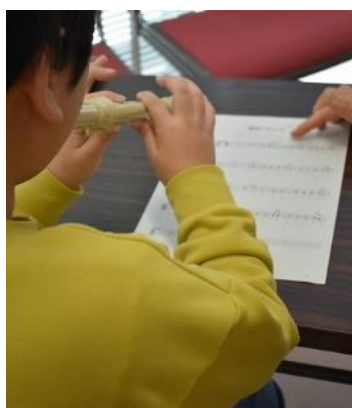
島崎先生に来ていただき、ハーモニー教室を開催しました。その時の様子を紹介します。



最初に、ハーモニーで大切にしてほしいことの説明がありました。



次に、大きさの違うリコーダーの紹介がありました。ハーモニーの楽曲は、先生アレンジの「猫吹いちゃった」です。



パート練習の様子です。教育指導員と一緒に練習しているところに来ていただき、音の違いや指使いなどを教えてもらいながら、丁寧に指導していただきました。



最後に、一緒に演奏しているところです。途中猫の鳴き声が入るといった楽しい演出もありました。



本格的な音楽科の指導を受け、楽しい時間となりました。島崎先生、ありがとうございました。

## サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

### 国際交流

令和8年2月3日(火)

鳥取市の国際交流員さんに来ていただいて交流しました。その時の様子を紹介します。



事前に子どもたちの書きたい字を届け、先生にお手本を準備していただきました。



最初に先生からお話を聞きました。よい字にするための大切なポイントです。



何枚か練習し、繰り返し先生の個別指導を受けていきます。



個別の指導では修正が必要な箇所を丁寧に説明してもらいました。



最初に書いた書と最後の書を比べながらよくなった点を聞きました。



お礼に手作りのプラムジャムをプレゼントしました。どうもありがとうございました。

## サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

### 木でものづくり

令和8年1月20日(火)

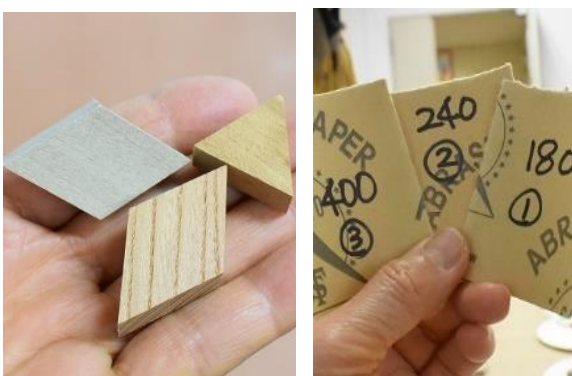
木地師の藤本さんに来ていただき、寄木細工に取り組みました。その時の様子を紹介します。



河原町の工房「このか」で創作活動されている藤本かおりさんです。



材料の木片を12枚自由に組み合わせてコースターやキーホルダーを作ります。



木片は、鳥取県産の杉、黒松など合わせて6種類。表面を磨く紙やすりは3種類です。



ボンドで固めた後、小さな木片に紙やすりを巻いて表面、側面を磨いているところです。



最後に特別なロウを塗って完成です。つやが出て木目が鮮やかになりました。



寄木細工初挑戦で素敵な作品が完成しました。藤本さん、御指導ありがとうございました。

## サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

### わらべ館見学

令和8年1月13日（火）

西町のわらべ館に出かけてきました。その時の様子を紹介します。



わらべ館は、以前、県立図書館があった場所にできたおもちゃの博物館です。



からくりコーナーには多くのおもちゃが展示してあり、直接触れるおもちゃもあります。



昔のおもちゃから進化し続けるおもちゃの歴史が説明されているコーナーです。



郷土玩具コーナーには鳥取県内のおもちゃが展示してあります。



昭和初期の駄菓子屋さんです。懐かしいおもちゃがたくさんありました。



野外の大きなからくり時計です。懐かしい童謡に合わせて音楽隊が出てきます。

## サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

### 湖山池情報プラザ見学

令和7年12月9日(火)

湖山池情報プラザに出かけて岡田さんの解説を聞いてきました。その時の様子を紹介します。



こちらの白い建物が「湖山池情報プラザ」です。パネルやジオラマなどの展示物がありました。



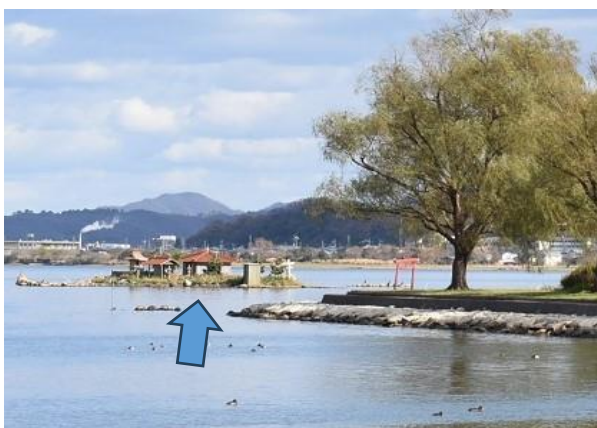
こちらが石釜漁のジオラマです。ヘラブナの減少で今では漁を行っていないそうです。



湖山池の成因、漁業の歴史、汽水湖にまつわるエピソードなどを聞いているところです。



解説の途中には湖山池長者の話やクイズ形式の問題もあり楽しく学ぶことができました。



湖山池の島は、全部で5つあるそうです。鳥居が見えるこの島は「猫島」です。



汽水湖となり水質が向上。シジミ漁が盛んに行われています。池のほっともきれいですね。

## サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

### 鳥取県警察学校見学

令和7年12月9日(火)

鳥取県警察学校に出かけて訓練の様子を見せていただきました。その時の様子を紹介します。



伏野にある「鳥取県警察学校」の玄関です。体育館や武道館がある大きな施設です。



代表の方から挨拶を受けました。来年2月には卒業され、各交番に配属されるそうです。



取り押さえの体験では、相手の動きを止めるための具体的な動きを教わりました。



教具点検では、たくさんの学生さんに手錠の取り扱い方等を教わりました。



手錠や警棒などを実際に使用する際には、多くの配慮事項があることを知りました。



学生さん考案の警察学校マスコット「ひな研修生」です。皆さん、ありがとうございました。

## サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

サイエンスショー

令和7年12月2日（火）

鳥取市のこども科学館に出かけてサイエンスショーを見てきました。その時の様子を紹介します。



ゴム板を机に付けると、上からの大気圧だけがかかるので持ち上げようとしても離れません💧



密閉された容器を手を持つと、体温で空気が膨張し中の液体が移動を始めます。



空気砲です。中に入れたスモークが箱をたたくと圧がかかり穴から勢いよく出てきます。



プラズマ装置と蛍光灯を体でつなぐと蛍光灯内の水銀がプラズマ化し発光します。



青銅でできた鍋の取っ手を手のひらでこすると振動で音が発生し水面が波立ちます。



スタッフの皆さんです。丁寧に説明していただいていたありがとうございました。

## サポートルーム「すなはま」の参観日と学びの発表会

令和7年11月27日(木)

サポートルーム「すなはま」の「学習参観」、「学びの発表会」、「保護者研修会」を開催いたしました。その時の様子を紹介します。



参観は午前中の自主学習の様子と、木曜日でしたので大下先生による数学科の教科学習の様子を見ていただきました。(水曜日は藤田先生による英語科の教科学習を行っています。)



学びの発表会は、手話の歌「さんぼ」、パネルシアター「カレーライス」、二択クイズ、ハンドベルを入れた歌「ふるさと」を見ていただき、前期の活動をまとめたビデオを視聴しました。



保護者研修会の講師は当センターの狩野所長です。「子どもとともに～まなぎしの共有～」を演題とした話を聞いていただきました。



講演会の様子です。保護者の皆様には、最後まで御参加いただきありがとうございました。

## サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

### 福部保育園訪問交流

令和7年11月11日（火）

福部保育園を訪問し、年中さんと楽しく交流してきました。その時の様子を紹介します。



「はじめのあいさつ」から「おわりのあいさつ」まで、役割を分担して本番に臨みました。



最初の出し物です。トトロの「さんぽ」に手話を入れて一緒に歌いました。



パネルシアターの「カレーライス」です。楽しい手あそび歌とおはなしです。



園児に大人気だった保育園バージョンの二択クイズです。今年も大変盛り上がりました。



プレゼント交換は園児との温かなふれあいの時間となりました。園児の皆さん、ありがとうございました。



すなはまのマスコット「すなくまくん」とハイタッチ。さようなら👋

## サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

### こどもの国で乗馬体験

令和7年11月11日(火)

ポニー牧場のポニーたちとふれあえる乗馬体験に参加してきました。その時の様子を紹介します。



後方の大きな車が馬運車です。



ニンジンをおいしそうに食べてくれました。



天気に恵まれ、こどもの国でのホースセラピーは、笑顔いっぱいのふれあい活動となりました。



「元気」



「ノエル」



「タッキー」

3頭のポニーたち、最後まで温かく見守っていただいた牧場の皆さん、ありがとうございました。

## サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

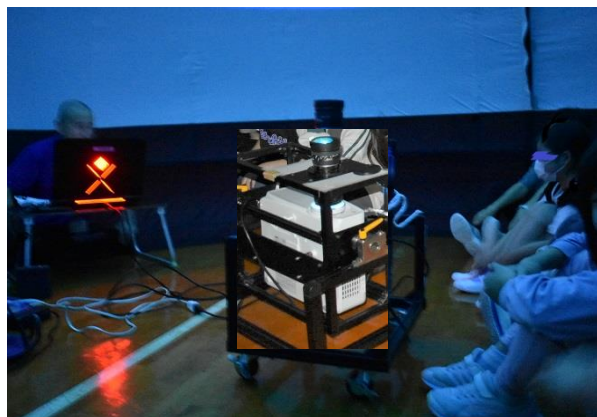
アストロ宇宙教室

令和7年10月15日(火)

さじアストロパークの宇宙教室を当センターで開催しました。その時の様子を紹介します。



体育館にプラネタリウムを見るためのドームをセット。エアーを吹き込み続けています。



内部には星空の投影装置があり、コンピューター制御で秋の夜空を再現されました。



外に出て水ロケットを飛ばしました。ペットボトルを使った手作りのロケットです。



中に入れる水とエアーの量を調整するとよく飛ぶそうです。



最後に、映像を使っでの宇宙教室です。国際宇宙ステーションの話などを聞きました。



具体的には、夏の三角形、土星、秋の四辺形について詳しく教わりました。

## サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

なないろデイサービスセンターの訪問交流

令和7年10月7日（火）

二階町にある「なないろデイサービスセンター」に行ってきました。その時の様子を紹介します。



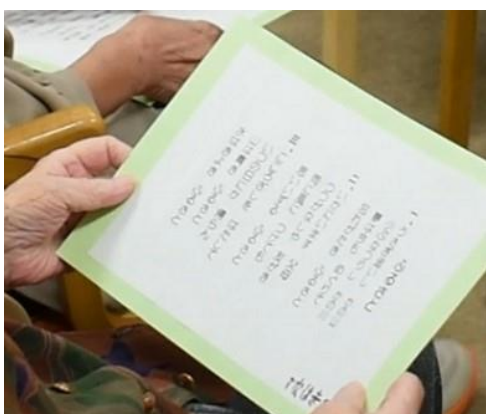
手話歌では、皆さんと一緒に手話を入れて「さんぽ」を歌いました。



高齢者向け「昭和レトロクイズ」です。盛り上がりました。



「ふるさと」はハンドベルで演奏。一緒に歌いました。



配布した歌詞カードです。



私たちは、和紙折り紙で「きのこ」「落ち葉」「もみじ」を折って飾りつけた手作りの葉をプレゼントしました。



裏面に「おからだをたいせつに」というメッセージを入れました。皆さんに喜んでいただけて良かったです。



施設からは手作りのケーキ、盛大な拍手をいただきました。皆さん、ありがとうございました。

## サポートルーム「すなはま」の学び合い活動

### 3B 体操

令和7年10月2日(木)

協会の公認指導員久岡賀代子さんに3B体操を教えていただきました。その時の様子を紹介します。



左からボール、ベル、ベルトといえます。頭文字が全てBなので3Bと名づけられています。



準備体操の様子です。しっかりと体をほぐしました。



前かがみの姿勢で8の字を書くようにボールを回しているところです。皆上手にできました。



ボールを同時に投げ上げて隣の人にパスをしているところです。キャッチが難しかったです。



伸びるベルトを使ったストレッチです。久岡さんのお手本を見ながら取り組みました。



最後はベルを使った肩のストレッチです！久岡さん、御指導ありがとうございました。

## サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

鳥取市歴史博物館(やまびこ館)の見学

令和7年9月17日(水)

鳥取市歴史博物館に行ってきましたので、その時の様子を紹介します。



当館では、「鳥取藩主池田家の養子たち」という特別展が10月19日(日)まで開催されています。



中央大階段を降りたところです。特別展の解説は学芸員の千葉さんにしていただきました。



通常の見学順路から大きな扉の向こうに出てバックヤードも見せていただきました。



展示用の棚や館内を室温22度、湿度60%に保つための大型機械などを見せていただきました。



まなびのひろばでは、土器のパズルを組み立てる学習コーナーで楽しく過ごしました。



最後に長本館長、千葉学芸員さんにお礼のご挨拶をしました。ありがとうございました。

## サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

### 鳥取県警察本部の見学

令和7年9月17日(水)

鳥取県警察本部に行ってきました。その時の様子を紹介します。



最初に、県警察本部の建物や警察官の人数など、県警察本部の概要を聞きました。



ひき逃げ犯罪が警察の連携によって解決していく YouTube 動画を見せてもらいました。



県内の全ての 110 番通報を受け、警察官を現場に急行させる通信指令室です。



こちらは、東部地区の信号機や道路標識を全て管理している部屋です。



県警本部には道路交通情報センターも入っていて、事故や渋滞情報を共有しているそうです。



白バイが展示されていました。大切な道路標識を覚えて事故防止に努めないといけませんね。

## サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

### 「リンピアいなば」の見学

令和7年9月9日(火)

県東部広域行政管理組合が運営するリンピアいなばに行ってきました。その時の様子を紹介します。



最初に、当施設のコンシェルジュさんから設置の目的や設備の概要を聞きました。



管理棟には、県東部の自然を紹介するコーナーがあり、クイズ形式で学習できます。



見学者通路では、ごみがプラットホームからごみピットへ落ちていく様子を見ることができました。



1度に5トンのごみを持ち上げられるクレーンです。ピット内のごみの量に驚きました



体験型学習ができるシアター室では、ごみ探査ビークルを操縦しながら楽しく学習できました。



24時間監視の中央制御室と蒸気タービン発電機です。環境にやさしい最新設備でした。

## サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

### 「バードスタジアム」の見学

令和7年9月9日(火)

J3 ガイナーレのホーム「バードスタジアム」に行ってきました。その時の様子を紹介します。



最初に、玄関ロビーにて案内していただく当施設の中山さんからご挨拶をいただきました。



3階に上がる階段の壁面には、30年前からの主な試合がバードロードとして紹介されていました。



3階にある制御室です。ゴール後の演出などはこの部屋で行うそうです。こちらのカメラ操作を体験しました。



貴賓席からの眺めは素晴らしく、とても高いので鳥取市内が一望できました。



ホームゲームでガイナレが使うロッカールームに入らせてもらいました。



最後に、ピッチでシュート体験もさせてもらい感激しました。中山さんありがとうございました。

## サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

### 和紙折り紙共同制作

令和7年9月2日（火）

貞谷隆子さんにおいでいただき和紙折り紙の共同制作に取り組みました。その時の様子を紹介します。



本年度の共同制作のテーマは「秋」と「森」です。最初に折り方を教えていただきました。



折り方のポイントは大きな紙で説明されるので、分かりやすかったです。



細かい手作業が続きます。折ったのは「フクロウ」「タヌキ」「キノコ」「モミジ」の4作品です。



個別の指導では、はさみを入れるところを聞きました。丁寧な御指導ありがとうございました。



みんなで折った折り紙を配置して完成した作品です(^^) / 当センターに展示する予定です。

## サポートルーム「すなはま」の学び合い活動

### 砂像制作体験

令和7年8月26日(火)

砂の美術館の安木さんにおいでいただき砂像制作に取り組みました。その時の様子を紹介します。



最初に安木さんから砂像の説明を聞きました。鳥取砂丘の砂を水だけで固めたものです。



砂像が完成するまでの手順が詳しく書かれたプリントを見ながらの作業となりました。



砂を削る道具はペインティングナイフのみです。上の方から砂を切り取っていきます。



砂が乾いてきますので、スプレーで水を吹きかけながら形を整えていきました。



かわいいクマさんが出来上がってきましたね(^\_-)-☆ここまで約1時間かかりました。



作品を並べて記念撮影。個性あふれる素敵な作品ばかりです。皆さんお疲れ様でした(^^♪

## サポートルーム「すなはま」の学び合い活動

### 高齢者疑似体験

令和7年8月26日(火)

県社協から装具を借りてきて高齢者疑似体験に取り組みました。その時の様子を紹介します。



疑似体験の前に、目的や装具などの説明を聞きました。



装具をつけることによって、加齢による身体的な変化を体験することができます。



こちらが体験時に装着する装具です。負荷をかけることによって、筋肉が低下した時の動きにくさを体験します。



順番に装具を装着しているところです。



ポケットにおもりが入っているチョッキ、手首、足首の重り、膝サポーターなどを装着しました。



装具を体に着けて実際に動いてみると大変さがよく分かりました。

## サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

### 吉谷機械製作所見学

令和7年7月15日（火）

消防車を製造している大正地区の吉谷機械製作所を見学してきました。その時の様子を紹介します。



こちらが本社の建物です。昭和2年より、消防ポンプ、消防車を製造販売されています。



総務部長の山下さんに会社の歴史、ミッション、ビジョンなどをお聞きしました。



屋外にはシャシだけの車が並んでいました。この上で手作りで部品を組んでいくそうです。



製造ラインでは、作業工程の詳しい説明を聞きながら見学して行きました。



吉谷機械製作所の消防車には「吉谷レッド」という吉谷独自の色を使っているそうです。



最後にデモ車に乗せてもらいました(^\_^) 山下さん、暑い中、ありがとうございました。

## サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

### ブルーベリー狩り

令和7年7月15日（火）

里仁農園でブルーベリー狩りを体験しました。その時の様子を紹介します。



こちらが里仁農園の入り口です。入ったところにウェルカムボードがありました。



品種名が書かれた看板が畝ごとに立っていて、お気に入りの品種が食べ放題でした。



里仁農園には24品種のブルーベリーと4品種ブラックベリー（右）が植えてありました。



害鳥対策としては、防鳥ネットと大型の鳥の鳴き声が流れる拡声器が設置されていました。



木の高さはどれも背丈ほどです。7月中旬から9月末頃まで収穫できるそうです。



この日は風もあり、天気にも恵まれてとてもよいブルーベリー狩りとなりました(^^)♪

## サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

### 茶道体験とおもてなし

令和7年7月8日（火）

遠州流の垣屋さんに来ていただき茶道体験とおもてなしを行いました。その時の様子を紹介します。



まず、お茶を点てる手順を最初から実際にやってみました。



お茶や湯の量を見ていただいているところです。意外に多くて驚いていました。



抹茶茶碗を温めたあと茶巾で拭いているところです。所作がかっこいいですね。



テーブルでの体験のため、手さばきが難しかったようですが、上手に泡立てていました。



おもてなしの体験では、所長と係長に来ていただきました。いい経験になりましたね。



子どもたちは緊張しながらも上手にもてなすことができました(^^♪ お疲れ様でした。

## ポートルーム「すなはま」のふれあい活動

### 調理活動と缶バッジづくり

令和7年7月1日（火）

本年度2回目の調理活動と缶バッジづくりに挑戦しました。その時の様子を紹介します。



今回のメニューは、すなはま農園で収穫した玉ねぎ、じゃがいもを使った肉じゃがです。



協力してえのき茸をほぐしています。これをご飯に入れて炊き込みご飯にします。



お味噌汁、畑のトマトとプラム、白玉フルーツポンチもつけて出来上がりました。



机上の消毒や配膳までみんなで協力して行いました。とてもおいしくいただきました。



午後の活動は缶バッジづくりです。枠内にお気に入りのイラストを描いています。



一番上に透明フィルムをかけて専用のプレス機で圧力をかけると出来上がりです(^\_^)

## サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

### 殿ダム見学

令和7年6月17日(火)

国府町の殿ダムに出かけて詳しい説明を聞いてきました。その時の様子を紹介します。



殿ダムは、洪水調節、水道・工業・農業用水、水力発電などに使われる多目的の治水ダムです。



ダム湖の水面は湖底から185m。連続サイフォン式で取水し下流への流水温を調整するそうです。



ダム内部にある監査廊まで369段の階段を降りました。気温は12度。ワイン貯蔵されていました。



多くの計測機器で漏水の量などを点検していることを田淵さんからお聞きしました。



監査廊を出たところです。カスケード型減勢方式という巨大な洪水吐を間近に見ることができました。この日の外気温は34度もあったので、午後の活動は殿ダム交流館で過ごしました。

## サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

### 消防署見学

令和7年6月3日(火)

東部消防局で消防の仕事を菊池さんから詳しく聞いてきました。その時の様子を紹介します。



この日は雨模様でしたが、予定通りふれあい活動に出発。移動には小型バスを利用しました。



勤務体制は24時間交替なので、署内にはこのような食堂もあるそうです。



消火時に着用するボンベや服装の説明のあと、目の前で着替えの実演も見せてもらいました。



タンク車に搭載されているホースと筒先です。実際に持つととても重かったです。



これは救助工作車です。油圧の大型工具などを見せてもらいました。実際によく使うそうです。



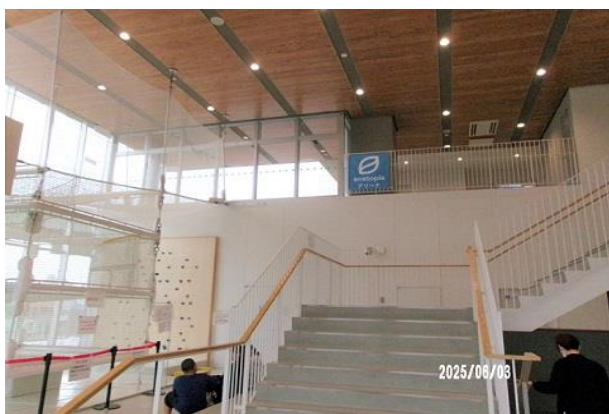
救急車の中にあるバイタルチェック機器です。実際に計測の様子も実演してもらいました。

## サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

### 市民体育館 (enetopia アリーナ) 見学

令和7年6月3日(火)

スポーツライフを楽しめる鳥取市民体育館を見学してきました。その時の様子を紹介します。



1階のエントランスホールです。2階には研修室、トレーニングルームがあります。



メインアリーナです。競技だけではなく、健康管理、スポーツ交流等に使われるそうです。



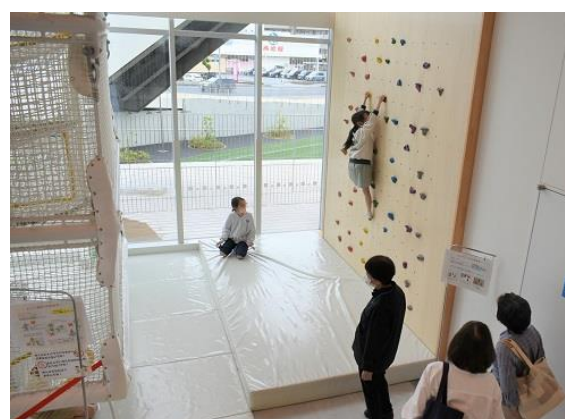
天井が高く、バレーボールやバドミントン、卓球などに使える多目的のサブアリーナです。



第二次避難所でもある当施設には、8つのマンホールトイレが設置されていました。



1階部分にはスケートボード場、人工芝のコミュニティ広場、フットサル場などがあります。



1階のキッズスペースです。ボルダリングやネット遊具があり無料で利用できました。

## サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

### 真教寺公園訪問

令和7年5月27日（火）

鳥取市戎町の真教寺公園に出かけてきました。その時の様子を紹介します。



以前は隣接する真教寺の墓地だった場所に動物公園ができて、現在は多くの動物が飼育されています。

最初に、ヤギ舎の掃除に挑戦しました。ここには姉妹の3匹が飼育されています。



動物飼育員の稲田さんに掃除の手順を聞きながら取り組みました。頑張ってきれいにしました。

昼食後、園内の除草作業を行いました。芝生の管理は業者に委託してあるそうです。



午後はエサづくりも体験しました。こちらはニホンザルのおやつです。フルーツも多く豪華ですよ。



テンジクネズミの餌やりも体験。稲田さんには、お世話になりました。ありがとうございました。

## サポートルーム「すなはま」の学び合い活動

鳥取城講座

令和7年5月14(水)

太閤ヶ平ハイキングに備えて、国指定の史跡「鳥取城跡附太閤ヶ平」の学習に取り組みました。その時の様子を紹介します。



解説は、鳥取市教育委員会文化財課の文化財専門員細田さんです。



太閤ヶ平は、久松山の東1.5キロにある本陣山の山頂に広がる広大な本陣の跡地です。



織田信長の家臣であった羽柴秀吉は、鳥取城の兵糧攻めに備えて、大規模な土塁と空堀をここに築き、大防衛ラインを完成させました。



現在は、鳥取城跡の長期復元計画が鳥取市によって進められていて、中ノ御門の内側に二階建ての渡櫓門（わたりやぐらもん）が完成しました。



細田さんには、解説に対する質問も受けてもらい、鳥取城にまつわる理解をさらに深めることができました。



こちらが太閤ヶ平から見た久松山の南東斜面です。この辺一带に広大な城郭が広がっていたんですね。細田さん、ありがとうございました。

## サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

### 第1回調理活動

令和7年5月13(火)

本年度最初の調理活動を総合教育センターで行いました。その時の様子を紹介します。



お好み焼きに入れる具材の下準備中です。全員で作業を分担して取り組みました。



すなはま農園で収穫したニラと、オクラ、ウィンナーなどを入れて焼きました。



「わらび餅(風)」のデザートと野菜たっぷり塩分控えめの「塩こうじスープ」も作りました。



出来上がった料理を昼食会場に運んでいるところです。



なはまアレンジ「暑さに負けない! グリーンでビタミン補給」の完成です(^^) /



美味しくいただくことができました。マヨネーズたっぷりですね^\_^;