

# みやこファミリーだより 5月



令和8年5月

さわやかな風に温かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。支援センターでは、大好きなお家の人と一緒に好きな遊びを楽しんだり体を動かしたりして楽しい時間を過ごしています。どうぞお気軽にお出かけ下さい。お待ちしております。

## 5月の予定



☆**手形・足形アート** 7日(木)、8日(金) 9時半～11時半  
13時半～15時

◆季節の手形・足形アートを楽しみましょう。

☆**工作をしよう♪** 13日(水) 10時半～11時半

◆麻生児童館さんと一緒に工作をしましょう。

☆**育児講座・歯みがき指導** 19日(火) 10時半～11時半

◆講師 鳥取市保健所 歯科衛生士

正しい歯磨きの仕方、歯についての個別相談もお受けします。

持ち物：歯ブラシ、バスタオル、※事前予約 10組

☆**おはなし会** 26日(火) 10時半～11時

◆“ねえよんで”の会の皆さんによる絵本の読み聞かせやわらべうた、ふれあい遊びなど親子でゆったりと楽しめる会です♪



誕生月のお友だちには…

☆写真や手形付の手作り誕生カードをお渡し  
しています。お気軽にお声掛けください。

\*土日祝日、気象警報発令中は閉所しております。  
大雨警報時については、お問合せ下さい。

子育て支援センター「みやこファミリー」

場所：谷地区公民館内 国府町系谷15-1

電話：090-3637-2476

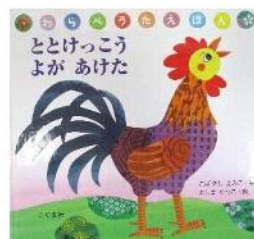
\*つながらない場合 ☎ 24-8529 (さつき保育園)

子育て広場 月曜日～金曜日 AM9時～12時

PM1時～3時半

子育て相談 月曜日～金曜日 AM9時～PM4時

## おすすめ絵本



♪ととけっこう～  
よがあげた～  
まめでっぽう  
おきてきな～♪



### 「ととけっこう よがあげた」

元気にわとりさんが「ととけっこう、よがあげた…」とみんなを起こしてまわります。わらべうたをもとにした展開はリズムよく楽しく小さな子どもたちにぴったり。こんなうたで起こしてあげたらきっと喜ぶでしょうね！