



おひさま広場だより

浜村保育園
子育て支援センター
2026年 5月号

さわやかな風が吹き、野山の木々も新緑の季節を迎えました。
今月もおひさま広場で、一緒に楽しく遊びましょう。気軽においで下さいね。
皆様のご来園をお待ちしています。



7日(木) 手形、足型アート 来園時随時

12日(火) おはなし会 10:15~

つくしんぼの会の方による、お話や手遊びなどを楽しみましょう。

15日(金) 保健師さんによる発育測定



10:00~11:30~

身長・体重を測定します。支所保健師さんによる個別相談も行います。

※親子健康手帳をご持参ください。

19日(火) 5月生まれの誕生会 11:00~

5月生まれのお友だちと一緒に祝いましょう。

※行事は変更・中止になることがあります。

詳しくは、おひさま広場にお問い合わせください。

お出かけの時の 注意点



さわやかな天候の多い5月、家族でお出かけされる機会もあるかと思
います。そこで、お出かけ中にお子
さまが健康で過ごせますよう、ワンポイント
アドバイスです。

☆睡眠時間はたっぷりとりましょう。

睡眠不足は体調や機嫌を崩しやす
くなります。

☆食事の質・量に気を付けましょう。

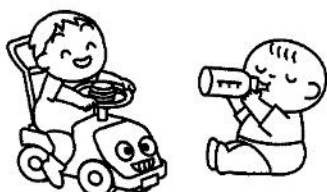
普段と違い過ぎるとお腹を壊しち
ゃうかも。

☆気候・気温差に対応できる服装を心
掛けましょう。

上着などで調節できるといいです
ね。



おひさま広場ではたくさんの楽
しい育児講習会を年間計画してい
ます。お話会、食育講習会、発育測
定、歯科講習会等、おひさま広場だ
よりで紹介していますので、ぜひ気
軽にご参加下さい。



子育て支援センター「おひさま広場」(鳥取市立浜村保育園内)

《場所》 鳥取市気高町八幡 388-1 《電話》 0857-82-0101

☆遊びの広場 月曜日~金曜日

【利用時間】 9:00~12:00 13:00~15:30

【持ち物】 着替え・おむつ・お茶・帽子など

※土日祝日、年末年始(12月29日~1月3日)、気象警報発令時(洪水・
大雪・暴風・暴風雪)は閉所します。

☆子育て相談

月曜日~金曜日 9:00~16:00

(土日祝日、年末年始、気象警報発令時は休止)

電話相談も受け付けています。個人の秘密は固く守ります。

