

支所・主な施設への直通電話

■地域振興課 TEL 30-8662
 ■産業建設課 TEL 30-8666
 ■市民福祉課 TEL 30-8664
 ■ふれあい会館 TEL 75-2316

■コミュニティセンター
 ・教育委員会分室 TEL 30-8667
 ・地区公民館 TEL 75-2817
 ■スイミングプール TEL 74-3712

■福部未来学園 TEL 75-2004
 ・幼稚園 TEL 75-2146
 ■福部保育園 TEL 75-2053

令和8年4月1日現在（前月比）人口／2,495人（-1）男／1,212人（+1）女／1,283人（-2）世帯数／1,016世帯（-2）

シュトーレンづくりを楽しもう！



3月7日（土）、福部町コミュニティセンターで「季節はずれのシュトーレンづくり」が行われました。

参加者は、講師からシュトーレンに入れるドライフルーツの準備や美味しい食べ方について教わり、「食べるのが楽しみだ」と出来上がったシュトーレンを持ち帰りました。

福部地域振興未来会議 主な議事概要

日時：令和8年3月18日（水）9：00～10：30
 会場：福部町総合支所 2階第2・3会議室

○議事概要

- ・地域おこし協力隊の募集について
- ・福部地域未来プラン実施計画の期末評価について

※地域振興未来会議の議事録は、本市公式ウェブサイトに掲載しています。URL・QRコードからご確認いただけます。

■ URL <https://www.city.tottori.lg.jp/page/6791.html>

■ QRコード



塩分をとりすぎていませんか？

塩分の過剰摂取は脳卒中や心疾患等の循環器疾患やがんのリスクを高めます。

1日の食塩摂取量の目標値は 男性：7.5g 女性：6.5gです。

（食塩量の例 お味噌汁1杯：約1.5g うどん（汁含む）：約5～6g） “美味しく適塩”してみませんか？

～適塩レシピのご紹介～ カレー風味から揚げ（4人分）

《エネルギー：133kcal たんぱく質：10.2g 脂質：6.7g 食塩相当量：0.6g》

《作り方》

- ① 鶏肉は皮を取り除き、一口大（目安：8切れ）に切ってボールに入れる。
Aをもみ込み、20分以上おく。
- ② ①に片栗粉をまぶす。フライパンに油を熱し、しっかり火が通るまで（目安：片面4～5分）揚げ焼きにする。

材 料	分 類	
鶏もも肉（皮を除く）	240g	
A {	酒	大さじ1
	しょうゆ	小さじ2
	カレー粉	小さじ1～2（2～4g）
片栗粉	適量	
油	適量（フライパンの底から5mm～1cm程度）	
ミニトマト	8個	



◎適塩のポイント◎
 から揚げの下味はしょうゆを減らしてカレー粉を活用！スパイシーな風味がプラスされます。

5月の主な行事

しゃんしゃん体操・ストレッチ

と き： 5月13日(水) 9:30～10:30
 5月27日(水) 9:30～10:30
 ところ： 福部町コミュニティセンター

人権・行政相談

と き： 5月14日(木) 13:30～15:00
 ところ： 福部町コミュニティセンター

心配ごと相談

と き： 5月20日(水) 18:00～20:00
 ところ： 福部町コミュニティセンター

耕心大学書道教室

と き： 5月28日(木) 9:30～12:00
 ところ： 福部町コミュニティセンター

季節の1枚



3月4日(水)、国の特別天然記念物であるコウノトリ2羽が福部町総合支所付近で目撃されました。その後も福部町内で頻繁に目撃されており、巣を作っているという情報も寄せられています。

★コウノトリを発見した際には、以下の点にご注意ください。

- ①コウノトリを観察する際は驚かさないう、静かに見守りましょう。
- ②観察する時は、無断で私有地や農地に立ち入らないようにしましょう。
- ③2月から7月はコウノトリの繁殖期です。巣に近づかないようにしましょう。
- ④野生のコウノトリに餌を与えるのはやめましょう。

※電柱に巣を作っている場合は、コウノトリの感電死や電気事故の恐れがあるため、電柱の管理会社等に連絡してください。

子育て支援センター「スマイル広場」

5月の行事予定

7日(木) 10:30～	園庭であそぼう
13日(水) 10:30～	絵本の広場
20日(水) 10:30～	誕生会
21日(木) 10:00～	絵本のよみきかせ
29日(金) 10:00～12:00	保健師相談日 「スマイルサロン」

どうぞお気軽にご参加ください♪

子育て支援センター「スマイル広場」は毎週月～金曜日の9:00～12:00と13:00～15:30にご利用いただけます。

福部町子育て支援センター
 (福部保育園内：福部町海士345-1)

☎・📍 75-2053

※体調不良の方はご遠慮下さい。

※開催を中止、変更する場合があります。

予定が変更になった場合は改めてお知らせします。
 また、ご不明な点がありましたらご連絡ください。

5月祝日のごみ収集について

	種類	収集
4日(月)みどりの日	可燃	あり
5日(火)こどもの日	ペットボトル	なし
6日(水)振替休日	資源(ビン・缶類)	なし

移動図書館車「ふれあい号」

5月の巡回日



巡回日	時間		
18日(月)	高江地区公民館 14:10～14:30	栗谷研修センター 14:40～15:00	南田集会所 15:10～15:20
	蔵見公民館 15:30～15:50	久志羅(バス停前) 16:00～16:20	
20日(水)	浜湯山公民館 13:40～14:00	グループホーム わかばの家福部 14:10～14:40	幸風福部 14:50～15:10
	岩戸 (消防ポンプ小屋前) 15:20～15:40	南海士公民館 16:00～16:20	
14日(木) 28日(木)	砂丘温泉 ふれあい会館 14:00～14:30	福部保育園 14:40～15:10	福部浪花団地 15:15～15:30