



国府人権福祉センター 2026年(令和8)年5月 第483号

■ 人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティーセンター

発行：〒680-0142 鳥取市国府町麻生 373-3 TEL 0857-27-4774/FAX 0857-27-5016

令和8年度国府人権福祉センター年間行事予定

教室名	開催日	開催時間	その他
上町屋介護予防教室 さんびる(健康体操) 健康チェックと健康相談	年5回 火曜日 年3回 7月14日、9月1日、11月10日 年2回 5月12日、3月9日	10:00~11:30	
園芸教室	年10回 4月終了、5月11日、6月1日、7月6日、 9月7日、10月5日、11月2日、 12月7日、2月1日、3月1日	13:30~15:30	第1(月)、 5月は 第2(月)
陶芸教室	年2回 3日で1回(成型・削り・釉薬 各1日) 第1回 6月9日(火)、10日(水)、7月14日(火) 第2回 9月8日(火)、9日(水)、10月13日(火)	13:30~15:00	材料費
創作教室 生花	生花 年3回 8月12日(水)、12月28日(月)、3月17日(水)	10:00~12:00	お花代
料理	料理 年2回 7月22日(水)、11月25日(水)	10:00~12:00	
心と体の リラックスヨガ教室	年4回 第2金曜日 5月8日、7月10日、9月11日、11月13日	10:00~11:30	
介護予防教室 さんびる(健康体操) 健康チェックと健康相談	年6回 第3火曜日 5月19日、6月16日、 8月18日、9月15日、10月20日、12月15日 年2回 7月、2月 日にち 未定	10:00~11:30	
親子健康教室	年7回 第1木曜日 5月7日、6月4日、 7月2日、8月6日、9月3日、10月1日 12月3日	10:00~12:00	
人権と福祉の まちづくり講座	年5回	未定	

開催場所 …… 上町屋介護予防教室のみ上町屋老人憩いの家で実施。その他の教室は国府人権福祉センターで実施。

参加費 …… 基本無料ですが教室によっては材料費をいただく場合があります。

※ 予定はやむをえず変更となる場合があります。各月のセンターだよりをご確認ください

*陶芸教室・生花教室・料理教室は準備の都合上申し込みが必要となりますので
各月のセンターだよりの確認をお願いいたします。

各教室に気軽に参加をお願いいたします。



ボランティアのお礼

4月4日(土)

恒例の環境整備を実施しました。当日は風も強く雨模様であった中、多くの皆様にご協力いただきました。調理室、和室掃除をはじめ、今まで手の届かなかった館内の窓をふいていただき、すみずみまできれいになりました。

今後も皆様に気持ちよく利用していただけるよう、施設の維持・管理に努めてまいります。皆様にご協力いただき、心より感謝申し上げます。

4月の事業報告

園芸教室 4/6(月)

第1回の園芸教室を講師西根雄司さんで開催しました。



夏野菜や里芋の植え込み・肥料のポイントを学んだ後、玉ねぎや豆類の生育状況など、参加者さんからの活発な質問や不安に実物を示したりしながら答えていただきました。新規参加者もあり、賑やかなスタートとなりました。

次回は5月11日(月)です。

5月 専門相談	【会場・問い合わせ先】 鳥取市中央 人権福祉センター 0857-24-8241 予約が必要です。	カウンセラー相談 1名50分 受付2名まで 12日・26日 *火曜日 15:00~15:50・16:00~16:50	弁護士相談 1名30分 受付3名まで 21日 *木曜日 18:30~20:30

5月事業予定



日時・場所



相談事業	センター職員による 人権・生活相談	開館日は、毎日、相談に応じています。 心配事・困りごとなど、 相談ください。 <div style="border: 1px dashed black; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;"> 相談は無料で、秘密は厳守します。 </div>		
地域交流事業 地域福祉	親子健康教室	7日(木)	国府人権福祉センター	10:00~12:00
	心と体のリラックスヨガ教室	8日(金)	国府人権福祉センター	10:00~11:30
	園芸教室	11日(月)	国府人権福祉センター	13:30~15:30
	上町屋介護予防教室	12日(火)	上町屋老人憩いの家	10:00~11:30
	介護予防教室	19日(火)	国府人権福祉センター	10:00~11:30