



気高人権福祉センターだより

2026年
(令和8年)

発行：鳥取市気高人権福祉センター 〒689-0213 鳥取市気高町下光元4878-3 TEL：0857-82-3363 FAX：0857-82-3364



【 講座のご案内 】

参加費：無料（一部有料）

会 場：気高人権福祉センター

問合せ・申込み ☎ 82-3363

【 実技 】

『 自家製野菜と花づくり講座 』

5月12日(火) 13:30～15:00

内 容：夏野菜(果菜類)の
植付け・管理ほか

講 師：西根 雄司さん(西根園芸)

持ち物：筆記用具

会 場：前田商会内ハウス



『 ゆるっとサロン 』

5月13日(水) 10:00～12:00

内 容：折り紙教室

講 師：藤本 裕子さん(日本折紙協会 折紙講師)

材料費：100円 ※申込み 5/7 (木) まで

定員：10名(要申込み)



【 第1回 】料理教室 『 延ばそう健康寿命 』

～ しっかり噛んで食べて健口生活 ～

5月29日(金)
9:30～12:00

講 師：管理栄養士 福田幸子さん(さんびる)

定 員：8名 (先着順) ※申込み 5/22 (金) まで

参加費：700円

持ち物：お米0.5合、エプロン、三角巾、マスク

MENU

- おかかおにぎり&チーズ焼きおにぎり
- つくねとキャベツの豆乳汁
- 切り干し大根サラダ
- ナッツバー



退職のご挨拶

この度、令和8年3月31日をもちまして退職することになりました。

1年間という短い間でしたが、地域の皆様には大変お世話になりました。

皆様のご支援・ご協力に感謝申し上げますとともに、皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

本当にありがとうございました。

人権福祉員 田中 陽子

着任のご挨拶

令和8年4月1日付で気高人権福祉センターに着任いたしました西尾と申します。

不慣れな事も多くご迷惑をおかけすることもあるかとは存じますが、一日でも早く業務に慣れ、地域の皆様のお力になれるよう精進いたしますので、何卒よろしくお祈りいたします。

人権福祉員 西尾 早織

人権交流プラザ

会議室の使用について

令和6年4月から当プラザ改修工事のため会議室の使用を止めておりましたが、令和8年4月1日から使用できるようになりました。

申込受付を行っていますので、ご利用ください。

令和8年4月1日からの料金表

部屋名 (旧名称)	広さ	利用人数	午前9時～ 午後5時まで	午後5時～ 午後9時まで
会議室1 (旧研修室)	74㎡	28席	300円/時間	600円/時間
会議室2 (旧教養室)	37㎡	10席	150円/時間	300円/時間
大ホール (変更なし)	376㎡	100席	1,350円/時間	2,040円/時間
調理室 (変更なし)	56㎡	調理台5	580円/時間	830円/時間

※冷暖房使用の場合は、5割増しの料金。

「こどもまんなか児童福祉週間」について

- 5月5日の「こどもの日」から1週間 -



趣旨

こどもたちが健やかに育つこと、これは社会の宝であるこどもたちに対する国民全体の願いであり、すべてのこどもが家庭や地域において、豊かな愛情に包まれながら、夢と希望をもって未来の担い手として、個性豊かに、たくましく育っていきけるような環境・社会をつくっていくことが重要です。このため、政府では、すべてのこどもと子育てを大切にしている取り組みを進めています。

また、こうした社会づくりを大人任せにするのではなく、どのような社会が理想なのか、こどもたちの一人一人がそれぞれの意志で新しい未来を築いて行こうとする取り組みを進めていくこと、そして、それを応援する環境を整備していくことも求められています。

こうした中、こどもや家庭、こどもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「こどもまんなか 児童福祉週間」(5月5日から5月11日)と定めて、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事を行っております。

【こども家庭庁HPより一部抜粋】

☆ 事業の様子 ☆



クイズスタンプラリー

ゆるっとサロンは、毎月第二水曜日10:00から開催していますので、どなたでもご参加いただけます。参加希望の方はセンターまでご連絡ください♪

ゆるっとサロン

～謎解きクイズスタンプラリー～

4月8日(水)に開催

前半は、鳥取にちなんだクイズを解きながら、スタンプラリーで所内を歩いて探検しました。後半は、脳トレ問題にみんなでチャレンジしました。



脳トレ問題

5月 鳥取市人権福祉センター 専門相談

◆ カウンセラー相談

日時:12日(火)・26日(火) 15:00～16:50

定員:各日とも2名(1人:50分)

◆ 夜間弁護士相談

日時:21日(木) 18:30～20:30

定員:3名(1人:30分)

【場所】鳥取市人権交流プラザ(幸町151)

【問合せ】鳥取市中央人権福祉センター

☎ 0857-24-8241

(月～金/8:30～17:15)

予約制
相談無料

『 気高人権福祉センターへのアクセス 』



住所 鳥取市気高町下光元478-3

TEL 0857-82-3363

FAX 0857-82-3364

Mail: jin-ketaka@city.tottori.lg.jp

5月 行事予定

日	時間	行事名
12日 (火)	13:30～ 15:00	自家製野菜と花づくり講座(実技) 「夏野菜(果菜類)の植付け・管理ほか」
13日 (水)	10:00～ 12:00	ゆるっとサロン 「折り紙教室」
14日 (木)	13:30～ 15:00	いきいき元気講座 「肩こり・腰痛・膝痛など「痛い」を改善する」
20日 (水)	13:30～ 15:00	フレイル予防体操教室
29日 (金)	9:30～ 12:00	第1回料理教室 「しっかり噛んで食べて健口生活」