

5月31日は世界禁煙デー 禁煙週間 5月31日～6月6日

【禁煙】

問 駅南庁舎健康づくり推進課
☎ 0857-30-8581 ☎ 0857-20-3964

【受動喫煙】

問 駅南庁舎保健総務課
☎ 0857-30-8521 ☎ 0857-20-3964

たばこは、がんや脳卒中、心筋梗塞などの病気にかかりやすくなるだけでなく、歯の喪失や認知症の原因にもなると言われています。「世界禁煙デー」をきっかけに、たばこについて考えてみませんか？

【喫煙者以外への影響】

たばこを吸っている人の周りの人もたばこの害を受けています（受動喫煙）。喫煙をする前に、周りに人がいないか確認してみましょう。

【加熱式たばこ】

「加熱式たばこは、紙巻きたばこよりも健康への影響が少ない」という認識があるかもしれませんが、加熱式たばこも紙巻きたばこと同じ有害物質が含まれるたばこ製品であり、害が少ないわけではありません。また、加熱式たばこからは副流煙はできませんが、紙巻きたばこと同様に喫煙者の吐く息には有害物質が含まれており、受動喫煙のリスクがあります。

【禁煙を考えている人へ】

「やめたくてもやめられない」のは、意志の弱さではなく、ニコチンへの依存性によりやめにくくなっている可能性があります。自分一人でやめる自信がない場合は、禁煙外来や禁煙支援薬局*で相談してみましょう。

※禁煙支援薬局

「禁煙してみたいけど、わざわざ病院に行くのは大げさだし、費用も心配」そんな時は、禁煙支援薬局をご利用ください。鳥取県薬剤師会に認定された禁煙支援薬剤師が無料で禁煙相談を行います。詳しくは本市公式サイト「禁煙外来」・「禁煙支援薬局」についてをご覧ください。



■世界禁煙デーイベント

とき 6月7日（日）8:00～11:00
ところ 鳥取駅前サンロード商店街（いなばのお袋市）



カンピロバクター食中毒にご注意

問 駅南庁舎生活安全課
☎ 0857-30-8552 ☎ 0857-20-3962

カンピロバクター食中毒は、全国の細菌性食中毒において、近年、最も多く発生しています。鳥取市保健所管内では、令和7年5月に3件発生しています。

以下の原因や予防方法を十分に理解し、対策を行っていきましょう。

【原因食品】

主に、生や生焼けの鶏肉、鶏肉から汚染を受けた食品を食べて発症します。新鮮な鶏肉から約70%の確率でカンピロバクターが検出された検査結果も報告されています。

そのほか、加熱不十分の牛レバーや、井戸水、湧水が原因となった事例もあります。

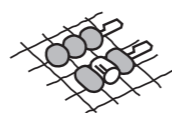
【症状】

発症すると、下痢、腹痛、発熱、頭痛などの症状が表れ、時に手足の麻痺、顔面神経麻痺、呼吸困難などを起こす「ギラン・バレー症候群」を発症する場合があります。

【予防のポイント】

①加熱調理の徹底

- ・食肉は中心まで十分に加熱しましょう。（75℃、1分間以上）
- ・生や生焼けのメニュー（特に鶏刺し、鶏のたたき、加熱不十分な焼鳥など）は食べないようにしましょう。



②二次汚染の防止

- ・生肉を取り扱ったあとは、十分に石けんで手指を洗ってからほかの食品を取り扱しましょう。
- ・生肉は、専用のふたつき容器に入れて保管しましょう。
- ・トングや箸などの調理器具は、生肉専用のものを用意し、使用後はよく洗浄・熱湯消毒しましょう。
- ・生肉を取り扱う場所は、ほかの作業場所と距離をおきましょう。



【禁止事項】

牛レバーや豚肉は、重症化する食中毒の危険性があるため、生食用としてお店での提供・販売が禁止されています。生で食べず、必ず十分加熱してから、お召し上がりください。



6月のご案内 ※5月分は4月号に掲載しています

■離乳食講習会（要申込み）

申込み 駅南庁舎健康づくり推進課
☎ 0857-30-8582 ☎ 0857-20-3964

申込み開始 5月1日（金）8:30～

▶5～6カ月児

日にち(6月)	会場	定員
5日（金）	市役所駅南庁舎	20人

▶9～12カ月児

日にち(6月)	会場	定員
26日（金）	市役所駅南庁舎	20人

とき 13:30～15:00（受付 13:15～）



ウェブ予約

■乳幼児健康診査 対象児

区分	鳥取・国府・福部地域	河原・用瀬・佐治地域	気高・鹿野・青谷地域
6カ月児	令和7年11月生		令和7年10～11月生
1歳6カ月児	令和6年9月生		令和6年8月16日～10月10日生
3歳児	令和5年5月生		

■2歳児歯科健診およびフッ化物塗布

鳥取・国府・福部地域	河原・用瀬・佐治地域	気高・鹿野・青谷地域
令和6年3月生		

■発達相談（要申込み） 問 駅南庁舎子ども家庭センター

☎ 0857-30-8587 ☎ 0857-20-0144

相談内容 随時相談、年少児の発達相談、5歳児発達相談
会場 市役所駅南庁舎

夜間・休日診療所／夜間・休日薬局

■夜間・休日急患診療所【内科、小児科】

問 東部医師会 急患診療所（富安一丁目東部医師会館前）

☎ 0857-22-2782（診療時間内のみ）

【診察受付】夜間（毎日）19:00～21:45
日曜・祝日 9:00～11:45、14:00～16:45

■休日急患歯科診療所

問 東部歯科医師会（富安二丁目 歯科技工専門学校内） ☎ 0857-23-3197

【診察受付】日曜・祝日 10:00～15:00

■夜間・休日開局薬局

問 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 ☎ 0857-50-1583

【開局】夜間（毎日）19:00～22:00

日曜・祝日 9:00～12:00、14:00～17:00

※開局内容の詳細は、鳥取県薬剤師会休日夜間薬局までお問い合わせください。休日・祝日開局の薬局は、鳥取県薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。



鳥取市保健所（駅南庁舎）

・保健医療課 予防接種

☎ 0857-30-8640

☎ 0857-20-3962

・健康づくり推進課

☎ 0857-20-3964

健診・がん検診など

☎ 0857-20-0320

子ども家庭センター

（駅南庁舎）

乳幼児健康診査など

☎ 0857-30-8587

子育て相談ダイヤル

☎ 0857-36-0505

☎ 0857-20-0144

各総合支所市民福祉課

国府町 ☎ 0857-30-8654

☎ 0857-27-3064

福部町 ☎ 0857-30-8664

☎ 0857-74-3714

河原町 ☎ 0858-71-1724

☎ 0858-85-0672

用瀬町 ☎ 0858-71-1894

☎ 0858-87-2270

佐治町 ☎ 0858-71-1914

☎ 0858-89-1552

気高町 ☎ 0857-30-8674

☎ 0857-82-1067

鹿野町 ☎ 0857-30-8684

☎ 0857-84-2598

青谷町 ☎ 0857-30-8694

☎ 0857-85-1049

鳥取市中央包括支援センター

☎ 0857-20-3457

☎ 0857-20-3906