

お医者さんと禁煙しませんか？



Q1. 「禁煙治療」とは、どのような治療ですか？

専門医の指示のもと、禁煙補助薬等を使いながら治療を行います。

【標準的な治療スケジュール】

受診時期	治療内容
治療前の問診・診療	禁煙治療のための条件の確認
初回診療	①診察
再診 1 (2週間後)	②呼気一酸化炭素濃度の測定
再診 2 (4週間後)	③禁煙実行、継続に向けてのアドバイス
再診 3 (8週間後)	④禁煙補助薬の処方
再診 4 (12週間後)	

医療機関で禁煙治療を受けると、自力で禁煙する場合に比べて禁煙率がアップします

「楽に」
処方される薬は、禁煙後の離脱症状を抑え、禁煙を助けてくれます

「確実に」
禁煙補助薬の使用で、禁煙率は約2倍に！

Q2. 「禁煙治療」を受けると、いくらかかりますか？

(例)ニコチンパッチによる保険適用※
(自己負担3割)の禁煙治療の場合
13,000~20,000 円

VS

12週間のタバコ代
(1箱約600円、1日1箱)
約50,000 円

標準的な禁煙治療スケジュール(12週間で5回の禁煙治療)で、禁煙補助薬を標準的な用法・容量で使用すると仮定(ニコチンパッチの場合は8週間)して、2024年改定の診療/調剤報酬点数に基づいて費用を算出。

※妊娠中の方は貼り薬による治療を受けることはできません。

Q3. 「禁煙治療」を保険適用で受けられるのはどんな人ですか？

以下の4つの条件をすべて満たす人です。

ブリンクマン指数
喫煙が原因となる病気のリスク評価に用いられます。大きいほど発がんリスクも高いと言われています。

- ただちに禁煙しようと考えていること
- ニコチン依存症のスクリーニングテスト(TDS)で、ニコチン依存症と診断されること
- 35歳以上の方では、**ブリンクマン指数**(=1日の喫煙本数×喫煙年数)が200以上であること
- 禁煙治療について説明を受け、治療を受けることを文書により同意していること

平成28年4月から、35歳未満の方は、ブリンクマン指数の要件がなくなり、喫煙年数が短い場合でも禁煙治療が**保険適用**で受けられるようになりました。

◆鳥取県東部ニコチン依存症管理科届出受理医療機関(全29機関)

令和8年4月時点

市町村	医療機関名	住所	電話番号	
鳥取市	医療法人 安陪内科医院	鳥取市吉方温泉3丁目811番地の2	0857-26-6675	
	石井内科小児科クリニック	鳥取市布勢332-4	0857-31-1141	
	石田医院	鳥取市青谷町青谷4032番地19	0857-85-0258	
	医療法人社団 乾医院	鳥取市鹿野町鹿野1091-5	0857-84-2250	
	おかだ内科	鳥取市富安2丁目149	0857-30-3750	
	加藤医院	鳥取市用瀬町用瀬382	0858-87-2440	
	内科・消化器内科 片原ごとうクリニック	鳥取市片原4丁目111番地	0857-51-0510	
	医療法人 北室内科医院	鳥取市西町3丁目110	0857-26-1433	
	栄町クリニック	鳥取市栄町211-2	0857-21-3111	
	医療法人 さとに田園クリニック	鳥取市里に54番地2	0857-30-1515	
	医療法人社団 竹内内科医院	鳥取市本町5丁目202番地	0857-22-2317	
	医療法人社団 谷口医院	鳥取市南町425番地	0857-22-2332	
	鳥取医療生協 鹿野温泉病院	鳥取市鹿野町今市242番地	0857-84-2311	
	鳥取北クリニック	鳥取市賀露町4012番地	0857-32-7111	
	鳥取市佐治町 国民健康保険診療所(医科)	鳥取市佐治町加瀬木2171-2	0858-88-0127	
	だんばらクリニック	鳥取市富安330-1	0857-54-1020	
	もとだクリニック	鳥取市国府町宮下1165番地	0857-30-3711	
	医療法人 林医院	鳥取市用瀬町鷹狩722-1	0858-87-2033	
	堀内医院	鳥取市湖山町南1丁目623番地	0857-28-1009	
	医療法人社団 本城内科クリニック	鳥取市湯所町2丁目110番地	0857-39-1010	
	宮崎内科医院	鳥取市吉成2丁目14-33	0857-21-1717	
	クリニック陽まり	鳥取市南吉方3丁目522番地	0857-30-1525	
	よねだクリニック	鳥取市気高町北浜3丁目131番地1	0857-37-6123	
	医療法人わたなべクリニック	鳥取市南隈440番地	0857-50-0071	
	鳥取市立病院	鳥取市市場1丁目1番	0857-37-1522	
	医療法人医新会 よろずクリニック	鳥取市美萩野1丁目118-4	0857-59-0433	
	鳥取県立中央病院	鳥取市江津730	0857-26-2271	
	岩美町	医療法人 藤田医院	岩美郡岩美町浦富1030-22	0857-72-0123
	智頭町	国民健康保険 智頭病院	八頭郡智頭町智頭1875番地	0858-75-3211

出典：保険医療機関等の施設基準の届出受理状況等について(中国四国厚生局)

鳥取市保健所

令和8年4月作成

薬剤師さんと たばこの話をしてみませんか？

いつかはやめたいけど、
今じゃない・・・



一旦は禁煙成功したが
再喫煙してしまった・・・



身近に禁煙してもらいたい
人がいる・・・







そんなあなたを



禁煙支援薬局が支援します！



-  **自力禁煙のコツとポイント**
ポイントを押さえて成功率アップ！
-  **禁煙補助剤の種類と使い方**
正しい使い方方で禁煙率アップ！
-  **禁煙外来への紹介**
-  **併用薬との相互作用確認、指導**

禁煙支援薬剤師（※）が

無料で相談にのります。

東部圏域の禁煙サポート薬局については、
右面をご参照ください。

禁煙は気になっているけど・・・

という方はお気軽にご利用ください！

（※）鳥取県薬剤師会では禁煙支援薬剤師を認定し、より専門的で効果的な禁煙支援を行っています。

禁煙支援薬局一覧（鳥取県東部）

令和8年4月時点

薬局名	所在地	連絡先
アイ・プラス 薬局南隈店	鳥取市南隈163-3	0857-30-5270
いなば調剤薬局 的場店	鳥取市的場2-71	0857-51-7667
いわもと薬局	八頭郡八頭町坂田350-7	0858-76-0200
大村薬局	鳥取市片原3-201	0857-21-1193
大村薬局城北店	鳥取市田島737	0857-21-1999
大村薬局松並店	鳥取市松並町1-164-3	0857-22-5593
くるみ薬局	鳥取市河原町河原48-9	0858-71-0070
三栄調剤薬局	鳥取市吉成2-15-48	0857-26-1777
つくし薬局	鳥取市岩倉446-29	0857-25-3588
徳吉薬局さかえまち	鳥取市栄町210	0857-30-5380
なのはな薬局	鳥取市雲山113-20	0857-30-3400
羽場薬局	鳥取市賀露町南1-8-3	0857-31-3991
ひまわり薬局	鳥取市末広温泉町574	0857-21-9691
ひまわり薬局鹿野店	鳥取市鹿野町今市1900-8	0857-84-6008
もみじ薬局	鳥取市国府町宮下1165-3	0857-36-8014
よつば薬局	鳥取市里仁53-7	0857-30-3300

（★）禁煙支援薬剤師が在籍している薬局になります。
相談の時間、曜日、予約の有無等は、各薬局にお問い合わせください。