

鳥取市産後ケア事業のご案内

産後ケア事業では、心身の安定や、育児不安の解消を図るため、助産師等による、こころとからだのケア、育児のサポートを受けることができます。

【対象】

出産後一年以内の産後ケアを必要とする方。
低出生体重等により乳児の入院が長期に及ぶ場合、母のみの利用もできます。
流産や死産を経験して一年以内の女性も利用できます。

里帰り中の方や、
祖父母と同居しておられる方も
ご利用いただけます。

	ショートステイ（宿泊型）	デイサービス（通所型）	アウトリーチ（訪問型）
サービス内容	助産所や産科医療機関等に宿泊してケアを受けることができます。	助産所や産科医療機関等に来所してケアを受けることができます。	助産師がご自宅を訪問し、普段の生活環境でケアを受けることができます。
利用上限	7日まで（連続する宿泊は6泊7日まで、複数回に分けてのご利用は7泊まで）	9時から17時までの時間帯で最長4時間まで。 デイサービスとアウトリーチ合わせて、合計7回まで。 ※ただし、多胎の場合は乳児の数に乘じた回数を利用することができます。	
利用料	利用料は無料です。 ショートステイご利用時の食事代は別途自己負担となります。		
キャンセル料	※利用前日（土日祝、年末年始の場合はその前日）の正午までに連絡のない ショートステイキャンセルの場合、キャンセル料が発生し、利用者の方の負担があります。 市民税課税世帯：1800円 市民税非課税世帯：900円 生活保護世帯：0円 利用予定の翌月に納付書を送付します。指定された期限内に金融機関にてお支払いください。		

どのようなサポート、ケアが受けられるの？

- ・お母さんの健康管理や休息の確保、出産後のマイナートラブルに関するケア
- ・乳房ケア（授乳相談や乳房マッサージ）
- ・沐浴や授乳等育児等の手技に関する指導や育児サポート
- ・赤ちゃんの健康状態や、発育発達の確認

お話を聞きながら、お悩みに合わせたケアを行います。
お父さんへの育児支援として、デイサービスを母子と一緒に利用していただけます。
※産後ケア事業は児の預かり、家事支援事業ではありません。



【お問い合わせから利用までの流れ】

①お問い合わせ

鳥取市こども家庭センター（0857-30-8587）に電話し、希望の日程等お伝えください。
2回目以降のご利用で、直接施設との日程調整をされた方は③へお進みください。
こそだてらずに来所しての相談も可能です。

②施設との連絡調整

市が施設と日程の調整を図ります。日程の調整ができましたら、利用者の方へ連絡します。
入院中の方は退院日が確定してから調整します。
施設の予約状況によっては、ご希望日時等に添えない場合があります。

③申請書の提出

下の電子申請フォームから、必要事項を入力し、申請してください。

④産後ケアの利用

調整を行った日程で、各施設で産後ケアサービスを受けていただきます。

日程確定後に電子申請することができます。



【初めて利用される方】
登録書兼同意書と申請書



【2回目以降のご利用の方】
申請書のみ



【利用施設】

施設の詳細については [鳥取市 産後ケア](#)

[検索](#)

施設	住所	実施メニュー			利用対象月齢 (早産児は修正月齢)
		ショートステイ	デイサービス	アウトリーチ	
医療法人アスピオス 鳥取産院	鳥取市吉方温泉1丁目653	○	連泊可	/	自院で出産した方 2か月未満
医療法人協和会 さくらレディースクリニック田園町	鳥取市田園町2丁目155	○	連泊可	○	3か月未満
医療法人社団 みやもと産婦人科医院	鳥取市叶293-7	○	病棟：連泊可 カンガルー館 ：1泊2日	○	自院で出産した方 ショートステイ：1か月未満(病棟) 4か月未満(カンガルー館) デイサービス：5か月未満
鳥取大学医学部附属病院 (R8.4～)	米子市西町36-1	調整中		○	自院で出産した方 3か月未満
産後ケアやわらかい風	鳥取市馬場町13-1	○	1泊2日まで	○	○ ショートステイ：4か月未満 デイサービス：12か月未満 アウトリーチ：4か月未満 (多胎：12か月未満)
本家助産所 本家母乳育児相談室 産後ケアとっとり	鳥取市津ノ井615	○	1泊2日まで	○	○ ショートステイ：6か月まで (要相談で12か月まで) デイサービス、アウトリーチ：12か月未満
自癒楽助産所	鳥取市緑ヶ丘3丁目2-4	○	1泊2日まで	○	要相談 ショートステイ：6か月未満 デイサービス：12か月未満
ゆう助産所	鳥取市大覚寺190-10	○	1泊2日まで	○	○ すべて12か月未満
一般社団法人 助産院いのちね	八頭郡智頭町中原359	○	連泊可	○	/ 12か月未満
産後ケア湯くるみ (R8.4～)	鳥取市吉岡温泉町663番地3	○	1泊2日まで	○	/ ショートステイ：6か月未満 デイサービス：12か月未満
社会福祉法人 鳥取こども学園 乳児部	鳥取市立川町5丁目417	○	1泊2日まで	○	/ 4か月以上12か月未満
ひかり助産所	鳥取市湯所町2丁目341	/	/	○	○ 12か月未満
うみのわ助産院		/	/	○	○ 12か月未満
出張専門助産院 tetoto		/	/	○	○ 4～5か月まで
おおえ助産院		/	/	○	○ 12か月未満

【利用に関する注意事項】

- ・実施施設により、利用できる事業の種類や利用可能な対象月齢が異なります。また、実施施設の空き状況等により、希望通りの利用ができない場合があります。
- ・複数回まとめてのご予約はできません。一回の利用終了後、改めて次回利用の日程を調整ください。
- ・ショートステイご利用の場合のみ食事の提供があります。デイサービス、アウトリーチでは一部の施設を除き食事の提供はありません。飲食物や離乳食が必要な場合は持参してください。
※食事代についての詳細は各施設へお尋ねください。
- ・医療行為が必要な場合ご利用いただけません。また、母子の体調不良や、施設で過ごすことが適当ではないと思われる場合は利用をお断りすることがありますので、事前に鳥取市または施設へご連絡ください。
- ・利用決定後のキャンセルや変更については、利用日の前日（土日祝、年末年始の場合はその前日）正午までに鳥取市こども家庭センターへご連絡ください。準備の都合上、できるだけ早めにご連絡ください。

【持ち物】

- おやこ健康手帳
- 赤ちゃんの着替え
- 紙おむつ、おしりふき
- ミルクと哺乳瓶（必要な場合）
- ガーゼ
- フェイスタオル3枚程度（乳房ケアご希望の方）
- バスタオル

※お気に入りのおもちゃ・絵本等があればお持ちください。
※宿泊の場合はお母さんの入浴用バスタオルや着替えをお持ちください。



【アンケートフォーム】

産後ケアご利用後、アンケートにご協力ください。



【お問い合わせ先】

鳥取市こども家庭センター こそだてらす
鳥取市富安2丁目138-4
(0857) 30-8587