



# 西人権福祉センター

6月号

だより

2026年  
(令和8年)

人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティセンター

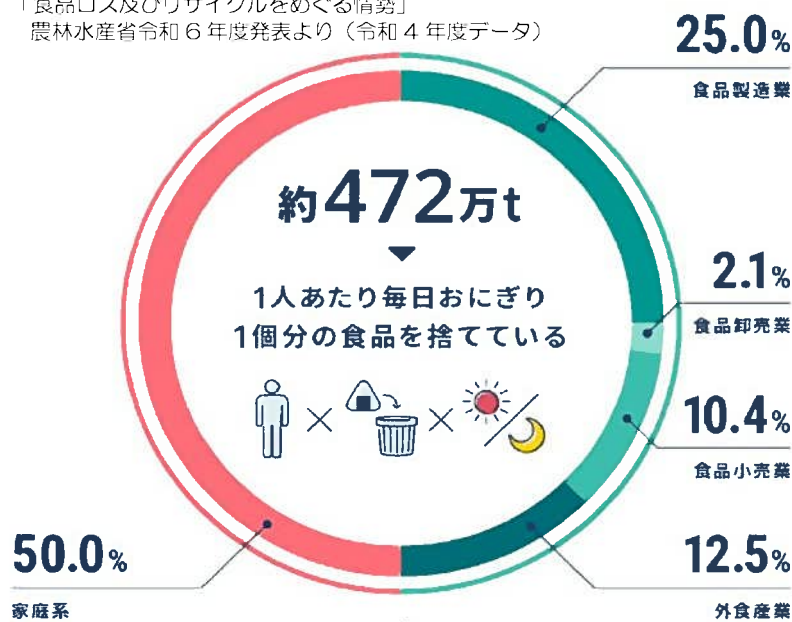
発行：鳥取市西人権福祉センター 〒680-0811 鳥取市西品治 674 TEL:27-1064 FAX:27-1066 jin-nishi@city.tottori.lg.jp

## 「もったいない」だけじゃない、食品ロスと環境問題

食べられるのに捨てることは「もったいない」だけじゃない  
食品ロスを環境の面から考えてみよう！

### 国内の年間食品ロス量

「食品ロス及びリサイクルをめぐる情勢」  
農林水産省令和6年度発表より（令和4年度データ）



家庭系

約236万t

食べ残し・過剰除去  
賞味期限切れなど



事業系

約236万t

規格外品・返品  
売れ残り・食べ残しなど

### 食品ロスを減らす ちょっとした工夫

- 外食で食品ロスを減らす
  - ・3010 運動... 宴会など大勢で飲食する際乾杯からの30分、終了前の10分は席で料理を楽しむ。
  - ・mottECO (モッテコ) ... 飲食店で食べ残し料理を持ち帰る。
  - ★ mottECOマークのあるお店では持ち帰り容器を提供。
- 買い物で食品ロスを減らす
  - ・家にある物を確認してから買い物へ
  - スーパーでは、でまえどり・すぐたべくん 規格外野菜を活用
- 家庭で食品ロスを減らす
  - ・食べきれぬ量だけ作る
  - ・過剰除去をしない（野菜丸ごとレシピの活用）
- \*フードドライブ
  - 家庭などで余っている商品を回収して福祉施設や子ども食堂など必要としている人へ届ける仕組みです。
- \*麒麟のまち地域食堂ネットワーク（人権交流プラザ内）、西人権福祉センターでも行っています。



環境省 HP より一部抜粋

### ～地域共生社会の実現講座～

主催：西人権福祉センター  
申込み ☎0857-27-1064

- 開催日時：令和8年7月4日（土）13：30～15：00
- 会場：西人権福祉センター 大会議室
- 演題：あなたのまちの医療を考える  
＝家庭医・総合診療医の視点から＝
- 講師：鳥取大学医学部  
地域医療学講座准教授 孫 大輔 さん



共催：ふそうささえあいネットワーク  
富桑民生・児童委員協議会

## 事業のようす

5/13(水)富桑地区出前事業(サテライト)

介護予防体操

講師：さんびる

丸山 啓太さん



脳トレを交えて手足を動かしたり、新聞紙を丸め棒にしたものを使ってストレッチを行いました。



## 6月専門相談日程 (相談無料・予約制)

カウンセラー相談

9日(火)・23日(火)

15:00~16:50

1名/50分(2名まで)



夜間弁護士相談

18日(木)18:30~20:30

1名30分(受付3名まで)

会場・問い合わせ先

鳥取市中央人権福祉センター

☎0857-24-8241



☆ 人権相談・生活相談は西人権福祉センターでも行っています。

## 6月 ふそうささえあい地域食堂予定 (食数制限あり)

\*2日前までに予約をお願いします。

ちまき作り

・13日(土) 10時~12時

会場：西品治児童館(26-9030)

お問い合わせは児童館までお願いします。

地域食堂(会食形式で行います)

・17日(水) 11:30~

会場

西人権福祉センター (27-1064)

富桑地区公民館 (27-4585)

# 6月

## 行事予定

事業	日付	時間	会場
健康維持教室	18日(木)	9:30~	西人権福祉センター
おとなと子どもの リトミック教室	23日(火)	10:00~	西人権福祉センター
ふらっ~とカフェ	24日(水)	13:30~	富桑地区公民館
出前事業(ケアバ) 介護予防教室	26日(金)	10:30~	明德地区公民館

貸館	日付	時間	会場
筋トレ&ストレッチ	月曜日 1日・8日15日・22日・29日	11:15~	西人権福祉センター
パッチワークの会	水曜日 3日・17日	13:30~	
にこにこ体操	木曜日 4日・11日・25日	9:30~	
なお・みゅ~じゅく・る~む	土曜日 6日・13日・27日 ・21日(日)	10:00~	

※ 予定を変更する場合があります。ご了承ください。