



# 国府人権福祉センター

2026年(令和8)年6月  
第484号

■ 人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティーセンター

発行：〒680-0142 鳥取市国府町麻生 373-3 TEL 0857-27-4774/FAX 0857-27-5016

## 6月は「男女雇用機会均等月間」です

男女雇用機会均等法は、性別を理由とする差別を禁止し、誰もが能力を発揮できる職場環境を目指す法律です。採用、昇進、教育訓練などあらゆる場面で、「男性だから」「女性だから」といった理由での不当な扱いは許されません。性別に関わらず、一人ひとりが意欲と能力に応じて公平に評価・活躍できる職場づくりに向けて、改めて職場の環境を見直し、理解を深めていきましょう。

厚生労働省 福井労働局 HP 参照

## 5月の事業報告

### 園芸教室 5/11(月)

夏野菜の管理とさつまいもの栽培ポイントを学びました。早くも実がつき始めた方、定植したが成長がみられない方、これから植える方などの現状報告・肥料や病害虫対策など様々な質疑応答があり、講師さんがこれから収穫の始まる玉ねぎの葉つき2株(良い株、不良の株)を参考に講義をされました。



### 親子健康教室 5/7(木)

第1回でした。ゼロ歳から2歳ぐらいのかわいい参加者にも、お父さんの参加もあり賑やかに開催しました。生演奏に合わせての全身表現や楽器をもってみんな思うままに表現しました。次回にはハイハイがよちよち歩きに変わり、よちよち歩きが、かけっこ上手になった姿に会えるかも・・・楽しみです。



### 心と体のリラックスヨガ教室 5/8(金)

昨年度からの参加者に加えて新たに男性も参加され、体を支える足首から膝・ももとほぐしていき、足の伸びたことに驚き、骨盤・腰・胸を開き、筋肉をほぐし、肩・首・頭と基礎代謝をあげるトレーニングをして、最後にヨガの呼吸法を学びました。「体が軽くなった」との声がありました。



「夏に向けてのからだづくり」は～汗をかく！！～ことが大切～  
湯船にゆったりつかり、冷たい飲み物や食べ物の取りすぎは控えるように！と教えていただきました。

上町屋介護予防教室 5/12(火)



初めての試みとして、東部地域包括支援センターや国府総合支所の保健師と合同の介護予防教室を開催しました。東部包括所属ケアマネージャー、保健師、認知症地域支援推進員の方からスライドを見ながらの研修を受け、各自フレイルチェックをし、自分の状況を確認した後、支所の保健師さんから「子供と高齢者は要注意」と脱水症&熱中症の素早い見つけ方、対処方法を学びました。

6月の事業お知らせ

陶芸教室

日時 成形 6月9日(火)  
削り 6月10日(水)  
色付け 7月14日(火)

場所 国府人権福祉センター

参加費 500円

定員 10名 / 申し込み締め切り日 6月5日(金) 電話 27-4774

時間 13時30分~15時  
なるべく3日間とも参加できる方

持ち物 エプロン、タオル、飲み物

6月

専門相談

【会場・問い合わせ先】

鳥取市中央  
人権福祉センター

0857-24-8241  
予約が必要です。

カウンセラー相談

1名50分  
受付2名まで

9日・23日 \*火曜日  
15:00~15:50・16:00~16:50

弁護士相談

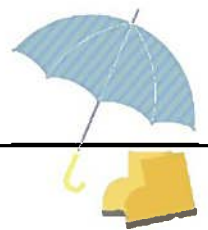
1名30分  
受付3名まで

18日 \*木曜日  
18:30~20:30

6月事業予定



日時・場所



相談事業

センター職員による  
人権・生活相談

開館日は、毎日、相談に応じています。  
心配事・困りごとなど、  
相談ください。

相談は無料で、秘密は厳守します。

地域交流事業  
・  
地域福祉

園芸教室

1日(月)

国府人権福祉センター

13:30~15:30

親子健康教室

4日(木)

国府人権福祉センター

10:00~12:00

陶芸教室

9日(火)  
10日(水)

国府人権福祉センター

13:30~15:00

介護予防教室

16日(火)

国府人権福祉センター

10:00~11:30