



6月1日は、『人権擁護委員の日』です。



人権擁護委員は、法務大臣が委嘱した民間の人たちで、全国の市町村に配置され、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題に応じた人権相談、人権啓発活動、人権侵害による被害者の救済等に取り組んでいます。

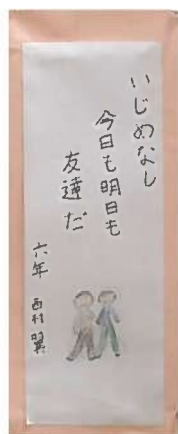
*相談は無料で、秘密は固く守られます

〔鳥取市用瀬町の人権擁護委員は、辛川宗雄さん・森田和男さんです。〕

じんけん講演会についてお知らせ

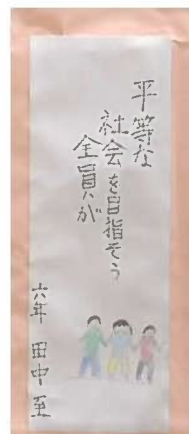
今年度も7月にじんけん講演会を予定しています。用瀬地区まちづくり協議会、大村地区公民館、社地区公民館、用瀬町地区同和教育推進協議会と共催での開催予定です。

いじめなし
今日も明日も
友達だ



西村 翼さん

平等な
社会を目指そう
全員が



田中 至さん

用瀬小学校「昨年度」
6年生人権標語

6月の専門相談日程

カウンセラー相談

9日(火)・23日(火) 15:00~16:50
1名/50分(受付2名まで)

相談無料
秘密厳守

夜間相談

18日(木) 18:30~20:30
1名/30分(受付3名まで)

【申し込み先】

鳥取市中央人権福祉センター 〒680-0823 鳥取市幸町151

☎857-24-8241 (月~金 8:30~17:15)

健康体操教室のご案内

時 間：10：00～11：30

日 程	体 操 内 容	講 義 内 容
6月16日（火）	健口体操 ～オーラルフレイル～	パタカラ体操で誤嚥予防
7月7日（火）	フレイル予防体操 ～サルコペニアチェック ジムボールを使った楽しい運動～	筋力・柔軟性の重要性
7月21日（火）	健口体操 ～オーラルフレイル～	嚙む力と唾液の力
8月4日（火）	フレイル予防体操 ～フレイル予防は口コモから 元気な足腰つくりましょう～	フレイルチェック
8月18日（火）	健口体操 ～オーラルフレイル～	口腔ケアの重要性
9月1日（火）	フレイル予防体操 ～肩甲骨の柔軟性と下半身の筋力UP～	コグニサイズ
9月15日（火）	フレイル予防体操 ～コグニサイズで脳とからだのリフレッシュ～	ウォーキングの重要性！
10月6日（火）	フレイル予防体操 ～コグニサイズで脳とからだのリフレッシュ～	運動習慣の身に付け方

※内容が変更になる場合があります

※参加ご希望の方は、下記までご連絡ください

用瀬人権文化センター ☎ 858-87-2447



6月の予定

第1回運営委員会	4日（木）14：00～15：30	用瀬町民会館にて
人権相談日	8日（月）10：00～12：00	
ちょこっとカフェでまちがえ探し	10日（水）10：00～11：00	
健康体操教室	16日（火）10：00～11：30	
よりみち広場	17日（水）15：00～20：00	