



気高人権福祉センターだより

発行：鳥取市気高人権福祉センター 〒689-0213 鳥取市気高町下光元4878-3 TEL：0857-82-3363 FAX：0857-82-3364

【 講座のご案内 】

参加費：無料（一部有料）

会 場：気高人権福祉センター

問合せ・申込み ☎ 82-3363

『 自家製野菜と花づくり講座 』

6月9日(火) 13:30~15:00

内 容：梅雨期の栽培管理、
盆用切り花等のポイント

講 師：西根 雄司さん

持ち物：筆記用具



『 ゆるっとサロン 』

6月10日(水) 10:00~12:00

内 容：お楽しみ会
参加費：200円

持ち物：エプロン、三角巾、マスク

定 員：20名程度(要申込み)

※ 申込み 6/5 (金) まで

ゲーム&
キンパ巻きま〜す

『 いきいき元気講座 』

6月11日(木) 13:30~15:00

内 容：新陳代謝をよくして
美肌をつくる

講 師：田中 まなみさん (健康運動指導士)

持ち物：動きやすい服装、飲み物

『 フレイル予防体操教室 』

6月17日(水) 13:30~15:00

内 容：健康に暮らすための
介護予防体操や脳トレ

講 師：(株)さんびる (健康運動指導士)

持ち物：動きやすい服装、飲み物

認知症予防講座

『 楽しく脳トレーニングしましょう!! 』

6月26日(金) 13:30~15:00

内 容：認知症予防のお話
簡単なゲームや歌のレクリエーション

講 師：鎌谷 眞里子さん
(鳥取社会福祉専門学校 専任講師)

持ち物：動きやすい服装、飲み物

異動のご挨拶



1年間、大変お世話になり心より感謝申し上げます。
センターを離れることになりましたが、これからも
青谷地域で仕事に携わってまいります。

これまでのご縁を大切にしながら、引き続き地域に
貢献できるように努めてまいります。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

人権教育推進員 前橋 美宏

男女共同参画週間 6/23～6/29



“ あなたらしさが、社会のチカラ ”

【令和8年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ】

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには 政府や地方公共団体だけでなく、国民の皆さん一人ひとりの取組が必要です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

◆ 男女共同参画社会とは

男女共同参画社会とは、「男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会」です。(男女共同参画社会基本法第2条)

【内閣府 男女共同参画局HPより引用】

6月 鳥取市人権福祉センター 専門相談

◆ カウンセラー相談

日時：9日(火)・23日(火) 15:00～16:50 【場所】鳥取市人権交流プラザ(幸町151)
定員：各日とも2名(1人:50分)

◆ 夜間弁護士相談

日時：18日(木) 18:30～20:30
定員：3名(1人:30分)

【問合せ】鳥取市中央人権福祉センター

☎ 0857-24-8241

(月～金/8:30～17:15)

予約制
相談無料

6月 行事予定

『 気高人権福祉センターへのアクセス 』



住所 鳥取市気高町下光元478-3

TEL 0857-82-3363

FAX 0857-82-3364

Mail : jin-ketaka@city.tottori.lg.jp

日	時間	行事名
9日 (火)	13:30～ 15:00	自家製野菜と花づくり講座 「梅雨期の栽培管理、盆用切り花等のポイント」
10日 (水)	10:00～ 12:00	ゆるっとサロン 「お楽しみ会」
11日 (木)	13:30～ 15:00	いきいき元気講座 「新陳代謝をよくして美肌をつくる」
17日 (水)	13:30～ 15:00	フレイル予防体操教室
20日 (土)	13:30～ 15:00	気高児童館 共催 「スポーツチャンバラ」
26日 (金)	13:30～ 15:00	認知症予防講座 「楽しく脳トレーニングをしましょう!!」