

参加無料

第1回「人権と福祉のまちづくり講座」

共通講座
第1回

3回の講座でメンタル不調を楽しみ、自分らしく生きる

テーマ

現代人がメンタル不調に悩む理由と対策

日程

令和8年8月8日(土)10:00~12:00

会場

人権交流プラザ 3階大ホール (幸町 151)

講師

カウンセリングルーム たいよう

代表 **松田 寿一** さん



電子申請・電話・FAX いずれかでお申し込みください。

【申込締切】令和8年7月31日

申込 QR



お申込み

お問合せ

鳥取市中央人権福祉センター (幸町 151)
《電話》(0857) 24-8241
《FAX》(0857) 24-8067

申込 URL https://apply.e-tumo.jp/city-tottori-u/offer/offerList_detail?tempSeq=21180

参加者氏名	
連絡先	
Eメールアドレス	