

日本老学的評価研究（JAGES）による追加質問

A票

調査対象者様ご本人についてお伺いします

本調査の回答データについて、個人情報等を匿名化し学術研究に使用してもよろしいですか

	総数	はい（研究利用してよい）	いいえ	無回答
【総数】	391 100.0	322 82.4	28 7.2	41 10.5

問4 ご本人（認定調査対象者）と同居されている方はどなたですか（複数選択可）

	総数	いない	配偶者（夫・妻）	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	その他	無回答	回答計
【総数】	391 100.0	56 14.3	158 40.4	161 41.2	81 20.7	115 29.4	64 16.4	3 0.8	12 3.1	3 0.8	653 167.0

問5 ご本人（認定調査対象者）の婚姻状態は、次のうちどれにあてはまりますか（1つ選択）

	総数	配偶者がいる（内縁を含む）	死別	離別	未婚	その他	無回答
【総数】	391 100.0	168 43.0	187 47.8	15 3.8	8 2.0	3 0.8	10 2.6

問6 ご本人（認定調査対象者）が受けられた学校教育は何年間でしたか（1つ選択）

	総数	6年未満	6～9年	10～12年	13年以上	その他	無回答
【総数】	391 100.0	5 1.3	131 33.5	159 40.7	77 19.7	4 1.0	15 3.8

問7 問3で答えた世帯全体の合計収入額（年金を含みます）は、昨年の1年間で、次のうちどれにあてはまりますか（税引き前で）（1つ選択）

	総数	50万円未満	50～100万円未満	100～150万円未満	150～200万円未満	200～250万円未満	250～300万円未満	300～400万円未満	400～500万円未満	500～600万円未満	600～700万円未満
【総数】	391 100.0	11 2.8	26 6.6	36 9.2	35 9.0	40 10.2	33 8.4	57 14.6	38 9.7	13 3.3	12 3.1

問7 問3で答えた世帯全体の合計収入額（年金を含みます）は、昨年の1年間で、次のうちどれにあてはまりますか（税引き前で）（1つ選択）

	700～800万円未満	800～900万円未満	900～1000万円未満	1000～1200万円未満	1200万円以上	無回答
【総数】	13 3.3	10 2.6	8 2.0	7 1.8	11 2.8	41 10.5

問8 ご本人（認定調査対象者）の現在の身長と体重を教えてください（おおよその数値で結構です）

〔身長〕

	総数	140cm未満	140cm～144cm	145cm～149cm	150cm～154cm	155cm～159cm	160cm～164cm	165cm～169cm	170cm～174cm	175cm～179cm	180cm以上
【総数】	391 100.0	15 3.8	38 9.7	60 15.3	96 24.6	46 11.8	49 12.5	32 8.2	16 4.1	4 1.0	-

問8 ご本人（認定調査対象者）の現在の身長と体重を教えてください（おおよその数値で結構です）

〔身長〕

	無回答	平均（cm）
【総数】	35 9.0	54462 153.0

問8 ご本人（認定調査対象者）の現在の身長と体重を教えてください（おおよその数値で結構です）

〔体重〕

	総数	40kg未満	40kg～ 44kg	45kg～ 49kg	50kg～ 54kg	55kg～ 59kg	60kg～ 64kg	65kg～ 69kg	70kg～ 74kg	75kg～ 79kg	80kg～ 84kg
【総数】	391 100.0	56 14.3	63 16.1	64 16.4	67 17.1	43 11.0	29 7.4	17 4.3	12 3.1	6 1.5	3 0.8

問8 ご本人（認定調査対象者）の現在の身長と体重を教えてください（おおよその数値で結構です）

〔体重〕

	85kg～ 89kg	90kg～ 94kg	95kg～ 99kg	100kg 以上	無回答	平均 (kg)
【総数】	1 0.3	-	-	-	30 7.7	18047 50.0

問11 以下の設問について、今のご本人（認定調査対象者）の気持ちに最も近いものを選んでください。

1) ご本人は日常生活において自分のことを、どのくらい自分で決められていますか。決めたことを他の人にやってもらう場合も含めてお答えください（1つ選択）

	総数	思い通り 自分で決 められて いる	おおむね 自分で決 められて いる	あまり自 分で決め られない	まったく 自分で決 められな い	無回答	決められ ている (計)	決められ ない (計)
【総数】	391 100.0	54 13.8	187 47.8	105 26.9	40 10.2	5 1.3	241 61.6	145 37.1

2) 身だしなみについて、ご本人の状況を表しているのはどれですか（1つ選択）

	総数	清潔で思 い通りの 身だしな み	おおむね 清潔で見 苦しくな い	あまり清 潔ではな いまたは 不十分	全く清潔 でない・ 全くでき てない	無回答	清潔 (計)	清潔でない (計)
【総数】	391 100.0	67 17.1	273 69.8	36 9.2	6 1.5	9 2.3	340 87.0	42 10.7

3) 飲食について、ご本人の状況を表しているのはどれですか（1つ選択）

	総数	十分な量 を思い通 りの時間 にとれる	不足ない 量を適切 な時間と とれる	量や時間 が適切で ないこと がある	量が不十 分・適切 な時間と とれない	無回答	とれている (計)	とれてい ない (計)
【総数】	391 100.0	104 26.6	200 51.2	53 13.6	21 5.4	13 3.3	304 77.7	74 18.9

4) ご本人は虐待や転倒などのおそれがなく、どのくらい安心・安全だと感じていますか（1つ選択）

	総数	十分に安 心・安全 だと感じ ている	おおむね 安心・安 全だと感 じている	あまり安 心・安全 ではない と感じる	全く安心 ・安全で はないと 感じる	無回答	安心・安 全だと感 じている (計)	安心・安 全だと感 じていな い(計)
【総数】	391 100.0	98 25.1	179 45.8	85 21.7	21 5.4	8 2.0	277 70.8	106 27.1

5) ご本人が望む人とのつき合いについて、あなたの状況を表しているのはどれですか（1つ選択）

	総数	思い通り にできて いる	おおむね できてい る	十分に満 足いくほ どではな い	社会的に 孤立して いると感 じる	無回答	人付き合 いがある (計)	人付き合 いがない (計)
【総数】	391 100.0	26 6.6	127 32.5	178 45.5	49 12.5	11 2.8	153 39.1	227 58.1

6) ご本人は大切だと思うことや楽しんでいることをしながら、自分の時間を過ごせていますか。趣味、仕事、ボランティア、他者のケアなどを含めて考えてください（1つ選択）

	総数	思い通り に過ごせ ている	おおむね 過ごせて いる	あまり過 ぎしてい ない	まったく 過ぎてい ない	無回答	過ごせて いる (計)	過ぎてい ない (計)
【総数】	391 100.0	32 8.2	163 41.7	134 34.3	49 12.5	13 3.3	195 49.9	183 46.8

7) ご本人の家の中はどのくらい快適ですか（1つ選択）

	総数	思い通り 快適である	おおむね 快適である	あまり快 適でない	まったく 快適でない	無回答	快適であ る（計）	快適でない（計）
【総数】	391 100.0	55 14.1	264 67.5	54 13.8	8 2.0	10 2.6	319 81.6	62 15.9

8) ケアや支援を受けることを、ご本人はどのように感じていますか（1つ選択）

	総数	今の自分 をより良 く思える	自分が自 分をどう 感じるか 関係ない	気持ちが 傷つくこ とがある	気持ちが ひどく傷 ついている	無回答
【総数】	391 100.0	157 40.2	179 45.8	35 9.0	3 0.8	17 4.3

9) ケアや支援のされ方について、ご本人はどのように感じていますか（1つ選択）

	総数	今の自分 をより良 く思える	自分が自 分をどう 感じるか 関係ない	気持ちが 傷つくこ とがある	気持ちが ひどく傷 ついている	無回答
【総数】	391 100.0	138 35.3	173 44.2	36 9.2	3 0.8	41 10.5

問12 ご本人（認定調査対象者）の日常生活の気持ちに最も近い回答を選んでください。

1) 私はいつも頭を使うようにしている

	総数	とてもそ う思う	そう思う	どちらで もない	思わない	全く思わ ない	無回答	思う （計）	思わない （計）
【総数】	391 100.0	28 7.2	121 30.9	136 34.8	62 15.9	24 6.1	20 5.1	149 38.1	86 22.0

2) 私は話をする人がいる

	総数	とてもそ う思う	そう思う	どちらで もない	思わない	全く思わ ない	無回答	思う （計）	思わない （計）
【総数】	391 100.0	62 15.9	203 51.9	64 16.4	34 8.7	12 3.1	16 4.1	265 67.8	46 11.8

3) 私はたいていよく眠れる

	総数	とてもそ う思う	そう思う	どちらで もない	思わない	全く思わ ない	無回答	思う （計）	思わない （計）
【総数】	391 100.0	72 18.4	192 49.1	63 16.1	44 11.3	4 1.0	16 4.1	264 67.5	48 12.3

4) 私は住んでいる場所が好きである

	総数	とてもそ う思う	そう思う	どちらで もない	思わない	全く思わ ない	無回答	思う （計）	思わない （計）
【総数】	391 100.0	119 30.4	176 45.0	62 15.9	12 3.1	6 1.5	16 4.1	295 75.4	18 4.6

5) 私は活動的でいられる

	総数	とてもそ う思う	そう思う	どちらで もない	思わない	全く思わ ない	無回答	思う （計）	思わない （計）
【総数】	391 100.0	7 1.8	52 13.3	131 33.5	120 30.7	61 15.6	20 5.1	59 15.1	181 46.3

6) 私は友人と時間を過ごす

	総数	とてもそ う思う	そう思う	どちらで もない	思わない	全く思わ ない	無回答	思う (計)	思わない (計)
【総数】	391 100.0	13 3.3	40 10.2	113 28.9	116 29.7	90 23.0	19 4.9	53 13.6	206 52.7

7) 私はリラックスできる

	総数	とてもそ う思う	そう思う	どちらで もない	思わない	全く思わ ない	無回答	思う (計)	思わない (計)
【総数】	391 100.0	44 11.3	149 38.1	122 31.2	38 9.7	17 4.3	21 5.4	193 49.4	55 14.1

8) 私は外出したい時にできる

	総数	とてもそ う思う	そう思う	どちらで もない	思わない	全く思わ ない	無回答	思う (計)	思わない (計)
【総数】	391 100.0	17 4.3	77 19.7	95 24.3	97 24.8	87 22.3	18 4.6	94 24.0	184 47.1

9) 私は自分が役に立つと感じる

	総数	とてもそ う思う	そう思う	どちらで もない	思わない	全く思わ ない	無回答	思う (計)	思わない (計)
【総数】	391 100.0	9 2.3	48 12.3	142 36.3	112 28.6	63 16.1	17 4.3	57 14.6	175 44.8

10) 私は緊急時に連絡できる人がいる

	総数	とてもそ う思う	そう思う	どちらで もない	思わない	全く思わ ない	無回答	思う (計)	思わない (計)
【総数】	391 100.0	86 22.0	208 53.2	47 12.0	19 4.9	16 4.1	15 3.8	294 75.2	35 9.0

問13 ご本人（認定調査対象者）の外出する頻度はどのくらいですか（畑や隣近所へ行く、買い物、通院、デイケア・デイサービスなどを含む）（1つ選択）

	総数	週に4回 以上	週2～3 回	週1回	月1～3 回	年に数回	していな い	無回答
【総数】	391 100.0	130 33.2	164 41.9	23 5.9	30 7.7	8 2.0	29 7.4	7 1.8

問14 ご本人（認定調査対象者）が、外出する時に利用している交通手段はどれですか（複数選択可）

	総数	なし	自動車（ 人に乗せ てもらっ た）	電車	バス	病院・施 設のバス	タクシー	介護タク シー	その他	無回答	回答計
【総数】	391 100.0	17 4.3	268 68.5	3 0.8	13 3.3	82 21.0	35 9.0	38 9.7	21 5.4	9 2.3	486 124.3

問15 ご本人（認定調査対象者）が、友人・知人と会う頻度はどれくらいですか（1つ選択）

	総数	週に4回 以上	週2～3 回	週1回	月1～3 回	年に数回	していな い	無回答
【総数】	391 100.0	43 11.0	59 15.1	29 7.4	53 13.6	80 20.5	117 29.9	10 2.6

問16 ご本人（認定調査対象者）は、下記のような活動を行っていますか（複数選択可）

	総数	散歩・ジョギング	体操・ストレッチ	園芸・庭いじり	テレビをみる	読書・新聞を読む	ラジオをきく	カラオケ・歌を歌う	音楽鑑賞	絵画・絵手紙	編み物・手芸・刺繍
【総数】	391 100.0	61 15.6	111 28.4	48 12.3	307 78.5	151 38.6	50 12.8	40 10.2	25 6.4	14 3.6	20 5.1

問16 ご本人（認定調査対象者）は、下記のような活動を行っていますか（複数選択可）

	カードゲーム	囲碁・将棋・麻雀	買い物	外食	メール・インターネット	その他	行っていない	無回答	回答計
【総数】	5 1.3	15 3.8	66 16.9	50 12.8	16 4.1	21 5.4	35 9.0	11 2.8	1046 267.5

問17 ご本人（認定調査対象者）は、下記のような地域の会・グループに参加していますか（複数選択可）

	総数	参加している会・グループはない	ボランティアのグループ	スポーツ関係のグループやクラブ	趣味関係のグループ	老人クラブ	町内会・自治会	介護予防・健康づくり、通いの場	無回答	回答計
【総数】	391 100.0	261 66.8	2 0.5	4 1.0	11 2.8	15 3.8	18 4.6	43 11.0	57 14.6	411 105.1

問18 ご本人（認定調査対象者）のことについてお伺いします（それぞれ1つ選択）

1) 友だちの家を訪ねることはありますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	391 100.0	37 9.5	342 87.5	12 3.1

2) この1ヶ月間に、友人・知人と会いましたか。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	391 100.0	186 47.6	195 49.9	10 2.6

3) 家族や友だちの相談にのることはありますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	391 100.0	129 33.0	250 63.9	12 3.1

4) 心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はいますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	391 100.0	228 58.3	149 38.1	14 3.6

5) 家族・親族以外に日常生活で困ったときに頼れる人はいますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	391 100.0	173 44.2	203 51.9	15 3.8

6) 介護に関する悩みや困りごとについて、地域包括支援センターに相談したことがありますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	391 100.0	165 42.2	214 54.7	12 3.1

7) 自分で食事の用意ができますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	391 100.0	84 21.5	295 75.4	12 3.1

8) 自分で請求書の支払いができますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	391 100.0	84 21.5	299 76.5	8 2.0

9) 自分で預貯金の出し入れができますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	391 100.0	74 18.9	309 79.0	8 2.0

10) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	391 100.0	125 32.0	259 66.2	7 1.8

11) 本や雑誌を読んでいますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	391 100.0	163 41.7	217 55.5	11 2.8

12) 病人を見舞うことができますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	391 100.0	79 20.2	298 76.2	14 3.6

13) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	391 100.0	35 9.0	346 88.5	10 2.6

14) この1年間にインフルエンザワクチンは接種しましたか。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	391 100.0	266 68.0	115 29.4	10 2.6

15) この1年間に予定していなかった緊急入院はありましたか。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	391 100.0	107 27.4	275 70.3	9 2.3

16) 突然の入院費などの支払いに備え、口座情報やクレジットカードなどの情報を整理していますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	391 100.0	163 41.7	213 54.5	15 3.8

17) 入院生活に必要なもの（衣類、日用品など）を普段から準備していますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	391 100.0	105 26.9	275 70.3	11 2.8

18) 自宅の管理やペットの世話など、入院中のサポートを頼める人はいますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	391 100.0	293 74.9	81 20.7	17 4.3

問19 ご本人（認定調査対象者）がお住まいの地域についてお伺いします。

1) 地域の人々は、多くの場合、他の人の役に立ちとうとするとしますか。

	総数	そう思う	ややそう 思う	どちらで もない	あまり思 われない	全く思わ ない	無回答	思う (計)	思わない (計)
【総数】	391 100.0	35 9.0	99 25.3	138 35.3	65 16.6	38 9.7	16 4.1	134 34.3	103 26.3

2) ご本人は、地域の人々から大切にされ、地域の一員となっていると感じますか。

	総数	そう思う	ややそう 思う	どちらで もない	あまり思 われない	全く思わ ない	無回答	思う (計)	思わない (計)
【総数】	391 100.0	30 7.7	80 20.5	143 36.6	75 19.2	47 12.0	16 4.1	110 28.1	122 31.2

3) ご本人が日常生活や健康のために必要なことは、行政や民間のサービスによって、概ね提供されていますか。

	総数	そう思う	ややそう 思う	どちらで もない	あまり思 われない	全く思わ ない	無回答	思う (計)	思わない (計)
【総数】	391 100.0	83 21.2	149 38.1	74 18.9	42 10.7	22 5.6	21 5.4	232 59.3	64 16.4

問20 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください（1つ選択）

	総数	入所・入居は検討していない	入所・入居を検討している	すでに入所・入居申し込みをしてる	無回答
【総数】	391 100.0	253 64.7	74 18.9	40 10.2	24 6.1

問23 ご本人（認定調査対象者）の居宅に訪問で来られている医療従事者について教えてください（複数選択可）

	該当数	いない	医師	歯科医師・歯科衛生士	看護師	薬剤師	管理栄養士	リハビリ専門職（理学療法士等）	言語聴覚士	無回答	回答計
【総数】	283 100.0	185 65.4	39 13.8	13 4.6	51 18.0	10 3.5	- -	42 14.8	3 1.1	11 3.9	354 125.1

※ここから再び、全員の方にお伺いします。

問25 ご本人（認定調査対象者）が、人生の最終段階で受けたい、もしくは受けたくない医療・ケアについて、ご家族等や医療・介護従事者と詳しく話し合っていますか。（1つ選択）

	総数	詳しく話し合っている	一応話し合っている	考えたことある話し合ったことない	考えたこと話し合ったことない	無回答
【総数】	391 100.0	22 5.6	118 30.2	160 40.9	61 15.6	30 7.7

問26 問25で「1. 詳しく話し合っている」「2. 一応話し合っている」と回答した方にお伺いします。

1) どなたと話し合いましたか（複数選択可）

	該当数	家族・親族	友人・知人	医療・介護従事者	その他	無回答	回答計
【総数】	140 100.0	121 86.4	3 2.1	33 23.6	2 1.4	2 1.4	161 115.0

2) 話し合った内容を医療・介護従事者と共有していますか（1つ選択）

	該当数	共有している	共有していない	無回答
【総数】	140 100.0	80 57.1	54 38.6	6 4.3

※ここから再び、全員の方にお伺いします。

問27 葬儀や遺産整理・相続など、ご本人（認定調査対象者）が亡くなられた後のことについて、ご本人は、ご家族などの身近な方と話し合いや準備を進めていますか（1つ選択）

	総数	必要な手続き・契約等を進めている	計画を立てておりこれから進める	話し合ったが具体的な計画は未決定	話し合っていないがこれから話し合う	話し合うつもりはない	わからない	無回答
【総数】	391 100.0	16 4.1	15 3.8	115 29.4	110 28.1	16 4.1	105 26.9	14 3.6

※以降の該当数確認のため表示

問30 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）（1つ選択）

	総数	ない	週に1日よりも少ない	週に1～2日ある	週に3～4日ある	ほぼ毎日ある	無回答
【総数】	391 100.0	70 17.9	16 4.1	26 6.6	14 3.6	226 57.8	39 10.0

B票

主な介護者の方についてお伺いします

問1 現在、この調査票にご回答をいただいているのは、どなたですか（複数選択可）

	該当数	調査対象者本人	主な介護者となっている家族・親族	主な介護者以外の家族・親族	その他	無回答	回答計
【総数】	282 100.0	50 17.7	240 85.1	8 2.8	3 1.1	3 1.1	304 107.8

問6 主な介護者の方が受けられた学校教育は何年間でしたか（1つ選択）

	該当数	6年未満	6～9年	10～12年	13年以上	その他	無回答
【総数】	282 100.0	- -	23 8.2	118 41.8	136 48.2	2 0.7	3 1.1

問7 現在、高校生以下の子育てや他の方の介護をしていますか。子育てについては、末子についてお答えください（複数選択可）

	該当数	していない	未就学児の育児をしている	小学生の子育てをしている	中学生・高校生の子育てをしている	他にも介護をしている	無回答	回答計
【総数】	282 100.0	240 85.1	- -	3 1.1	8 2.8	16 5.7	15 5.3	282 100.0

問8 主な介護者の方は、自身を含めて何人で暮らしていますか

	該当数	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人	8人	9人	10人以上
【総数】	282 100.0	8 2.8	117 41.5	73 25.9	38 13.5	15 5.3	5 1.8	3 1.1	3 1.1	1 0.4	- -

問8 主な介護者の方は、自身を含めて何人で暮らしていますか

	無回答	平均(人)
【総数】	19 6.7	772 2.9

問9 問8で答えた世帯全体の合計収入額（年金を含みます）は、昨年の1年間で、次のうちどれにあてはまりますか（税引き前で）（1つ選択）

	該当数	200万円未満	200～400万円未満	400～600万円未満	600～800万円未満	800～1000万円未満	1000万円以上	無回答
【総数】	282 100.0	43 15.2	99 35.1	55 19.5	27 9.6	17 6.0	13 4.6	28 9.9

問10 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（1つ選択）

	該当数	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答	苦しい(計)	ゆとりがある(計)
【総数】	282 100.0	43 15.2	87 30.9	132 46.8	12 4.3	3 1.1	5 1.8	130 46.1	15 5.3

問11 主な介護者の方の介護状況についてお伺いします

1) 主な介護者の方が介護を始めてどれくらい経ちますか（1つ選択）

	該当数	6ヶ月未満	6ヶ月～1年未満	1～5年未満	5～10年未満	10年以上	無回答
【総数】	282 100.0	4 1.4	22 7.8	162 57.4	55 19.5	35 12.4	4 1.4

2) 主な介護者の方の平均的な介護頻度はどのくらいですか（1つ選択）

	該当数	ほぼ毎日	週2～4日	週1日	月に1～3日以下	無回答
【総数】	282 100.0	241 85.5	27 9.6	6 2.1	4 1.4	4 1.4

3) 一日の介護時間はどのくらいですか（1つ選択）

	該当数	ほとんど終日	半日程度	2～3時間程度	必要な時に手を貸す程度	その他	無回答
【総数】	282 100.0	55 19.5	41 14.5	50 17.7	120 42.6	11 3.9	5 1.8

4) 主な介護者の方は、ご本人（認定調査対象者）と、同居していますか（1つ選択）

	該当数	同居している	同居していない	無回答
【総数】	282 100.0	231 81.9	39 13.8	12 4.3

5) ご本人（認定調査対象者）のお宅から主な介護者宅まで、どのくらいの時間がかかりますか（片道での移動時間をお答えください）

	該当数	20分未満	20～40分未満	40～60分未満	60～120分未満	120分以上	無回答	平均(分)
【総数】	282 100.0	27 9.6	8 2.8	2 0.7	1 0.4	-	244 86.5	557 14.7

※ここから再び、全員の方にお伺いします。

問12 主な介護者の方は、「介護者の会」に参加していますか（1つ選択）

	該当数	定期的に参加している	過去に参加したことがある	参加したことがない	わからない	無回答
【総数】	282 100.0	2 0.7	6 2.1	259 91.8	10 3.5	5 1.8

問13 主な介護者の方は、「介護教室」に参加していますか（1つ選択）

	該当数	定期的に参加している	過去に参加したことがある	参加したことがない	わからない	無回答
【総数】	282 100.0	1 0.4	9 3.2	259 91.8	6 2.1	7 2.5

問14 主な介護者の方の現在の健康状態はいかがですか（1つ選択）

	該当数	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答	よい(計)	よくない(計)
【総数】	282 100.0	20 7.1	180 63.8	68 24.1	9 3.2	5 1.8	200 70.9	77 27.3

問17 主な介護者の方は、現在どの程度幸せですか（「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点としてご回答ください）

	該当数	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点
【総数】	282 100.0	3 1.1	-	10 3.5	40 14.2	23 8.2	85 30.1	30 10.6	37 13.1	22 7.8	8 2.8

問17 主な介護者の方は、現在の程度幸せですか（「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点としてご回答ください）

	10点	無回答	平均 (点)
【総数】	9 3.2	15 5.3	1434 5.4

問18 主な介護者の方の人生に対する考え方についてうかがいます。それぞれ1～7までのうち、主な介護者の方の感じ方をもっともよくあらわしている数字に1つ○をつけてください

1) 私は、日常生活する困難や問題の解決策を見つけることができる

該当数	1 よくあて はまる	2	3	4	5	6	7 まったく あてはま らない	無回答	
【総数】	282 100.0	24 8.5	50 17.7	67 23.8	71 25.2	27 9.6	12 4.3	8 2.8	23 8.2

2) 私は、人生で生じる困難や問題のいくつかは、向き合い、取り組む価値があると思う

該当数	1 よくあて はまる	2	3	4	5	6	7 まったく あてはま らない	無回答	
【総数】	282 100.0	19 6.7	52 18.4	70 24.8	66 23.4	33 11.7	14 5.0	5 1.8	23 8.2

3) 私は、日常生活する困難や問題を理解したり予測したりできる

該当数	1 よくあて はまる	2	3	4	5	6	7 まったく あてはま らない	無回答	
【総数】	282 100.0	21 7.4	49 17.4	78 27.7	59 20.9	28 9.9	16 5.7	8 2.8	23 8.2

問19 これまでに、ご本人（認定調査対象者）や家族の方と、災害時の避難方法や避難場所、緊急時の対策について話し合われたことがありますか（1つ選択）

該当数	はい	いいえ	無回答	
【総数】	282 100.0	98 34.8	174 61.7	10 3.5

問20 ご本人（認定調査対象者）の災害等の緊急時に対する準備・対策は、どの程度できていますか（1つ選択）

該当数	十分に準備 できている	どちらか とえば 準備でき ている	どちらと もいえな い	あまり準 備できて いない	全く準備 できてい ない	無回答	準備でき ている (計)	準備でき ていない (計)	
【総数】	282 100.0	- -	23 8.2	74 26.2	112 39.7	67 23.8	6 2.1	23 8.2	179 63.5

問21 主な介護者の方の状況について教えてください（それぞれ1つ選択）

1) 介護を始めてから、自分の予定や計画が減った

該当数	全く思わ ない	思わない	どちらで もない	思う	いつも思 う	無回答	思わない (計)	思う (計)	
【総数】	282 100.0	1 0.4	22 7.8	51 18.1	150 53.2	46 16.3	12 4.3	23 8.2	196 69.5

2) 介護のせいで、自分がつろぐ暇がない

該当数	全く思わ ない	思わない	どちらで もない	思う	いつも思 う	無回答	思わない (計)	思う (計)	
【総数】	282 100.0	4 1.4	50 17.7	99 35.1	93 33.0	25 8.9	11 3.9	54 19.1	118 41.8

3) 率先して介護をしたいと願っている

	該当数	全く思わない	思わない	どちらでもない	思う	いつも思う	無回答	思わない(計)	思う(計)
【総数】	282 100.0	15 5.3	67 23.8	124 44.0	56 19.9	7 2.5	13 4.6	82 29.1	63 22.3

4) 介護することで、自分も幸せになることができる

	該当数	全く思わない	思わない	どちらでもない	思う	いつも思う	無回答	思わない(計)	思う(計)
【総数】	282 100.0	21 7.4	67 23.8	127 45.0	46 16.3	7 2.5	14 5.0	88 31.2	53 18.8

5) 他の家族（兄弟姉妹、子どもたち）は、自分ひとりに介護をさせている

	該当数	全く思わない	思わない	どちらでもない	思う	いつも思う	無回答	思わない(計)	思う(計)
【総数】	282 100.0	42 14.9	78 27.7	88 31.2	46 16.3	15 5.3	13 4.6	120 42.6	61 21.6

6) 誰もが私だけに介護を押し付けている

	該当数	全く思わない	思わない	どちらでもない	思う	いつも思う	無回答	思わない(計)	思う(計)
【総数】	282 100.0	50 17.7	89 31.6	84 29.8	38 13.5	8 2.8	13 4.6	139 49.3	46 16.3

7) 介護を始めてから、自分の健康状態が悪くなった

	該当数	全く思わない	思わない	どちらでもない	思う	いつも思う	無回答	思わない(計)	思う(計)
【総数】	282 100.0	32 11.3	74 26.2	100 35.5	55 19.5	10 3.5	11 3.9	106 37.6	65 23.0

8) 介護を始めてからは、いつも疲れている

	該当数	全く思わない	思わない	どちらでもない	思う	いつも思う	無回答	思わない(計)	思う(計)
【総数】	282 100.0	16 5.7	47 16.7	97 34.4	92 32.6	18 6.4	12 4.3	63 22.3	110 39.0

9) 介護により、金銭的負担を強いられている

	該当数	全く思わない	思わない	どちらでもない	思う	いつも思う	無回答	思わない(計)	思う(計)
【総数】	282 100.0	31 11.0	68 24.1	99 35.1	58 20.6	13 4.6	13 4.6	99 35.1	71 25.2

10) 介護のための費用を払うことが難しい

	該当数	全く思わない	思わない	どちらでもない	思う	いつも思う	無回答	思わない(計)	思う(計)
【総数】	282 100.0	35 12.4	94 33.3	94 33.3	36 12.8	9 3.2	14 5.0	129 45.7	45 16.0

問22 最近2週間の主な介護者の方の状態に最も近いものに○をつけてください（それぞれ1つ選択）

1) 明るく、楽しい気分でも過ごした

	該当数	まったく ない	ほんのた まに	半分以下 の期間を	半分以上 の期間を	ほとんど いつも	いつも	無回答
【総数】	282 100.0	30 10.6	75 26.6	74 26.2	52 18.4	27 9.6	7 2.5	17 6.0

2) 落ち着いた、リラックスした気分で過ごした

	該当数	まったく ない	ほんのた まに	半分以下 の期間を	半分以上 の期間を	ほとんど いつも	いつも	無回答
【総数】	282 100.0	28 9.9	81 28.7	76 27.0	45 16.0	31 11.0	7 2.5	14 5.0

3) 意欲的で、活動的に過ごした

	該当数	まったく ない	ほんのた まに	半分以下 の期間を	半分以上 の期間を	ほとんど いつも	いつも	無回答
【総数】	282 100.0	44 15.6	80 28.4	67 23.8	41 14.5	28 9.9	5 1.8	17 6.0

4) ぐっすりと休め、気持ちよくめざめた

	該当数	まったく ない	ほんのた まに	半分以下 の期間を	半分以上 の期間を	ほとんど いつも	いつも	無回答
【総数】	282 100.0	41 14.5	76 27.0	68 24.1	46 16.3	34 12.1	5 1.8	12 4.3

5) 日常生活の中に、興味のあることがたくさんあった

	該当数	まったく ない	ほんのた まに	半分以下 の期間を	半分以上 の期間を	ほとんど いつも	いつも	無回答
【総数】	282 100.0	37 13.1	92 32.6	67 23.8	42 14.9	26 9.2	4 1.4	14 5.0

問23 主な介護者の方で何か困りごとがあったときに相談できる人や窓口はありますか（複数選択可）

	該当数	同居家族	別居の子 ども	兄弟姉妹 ・親戚・ 親・孫	近隣・友 人	自治会・ 町内会・ 老人クラ ブ	社会福祉 協議会・ 民生委員	ケアマネ ジャー	医師・歯 科医師・ 看護師	地域包括 支援セン ター・役 所・役場	その他
【総数】	282 100.0	137 48.6	76 27.0	99 35.1	49 17.4	3 1.1	17 6.0	177 62.8	48 17.0	49 17.4	9 3.2

問23 主な介護者の方で何か困りごとがあったときに相談できる人や窓口はありますか（複数選択可）

	ない	無回答	回答計
【総数】	7 2.5	11 3.9	682 241.8

問24 以下の設問について、主な介護者の方の気持ちに最も近いものを選んでください（それぞれ1つ選択）

1) 主な介護者の方は大切だとおもうことや楽しんでいることをしながら、自分の時間を過ごせていますか。趣味、仕事、ボランティア、他者のケアなどを含めて考えてください

	該当数	思い通り に過ごせ ている	おおむね 過ごせて いる	あまり過 ぎしてい ない	まったく 過ごして いない	無回答	過ごせて いる (計)	過ごして いない (計)
【総数】	282 100.0	8 2.8	147 52.1	94 33.3	20 7.1	13 4.6	155 55.0	114 40.4

2) 主な介護者の方は日常生活において自分のことを、どのくらい自分で決められていますか

	該当数	思い通り自分で決められている	おおむね自分で決められる	あまり自分で決められない	まったく自分で決められない	無回答	決められている(計)	決められない(計)
【総数】	282 100.0	41 14.5	211 74.8	16 5.7	3 1.1	11 3.9	252 89.4	19 6.7

3) 毎日の生活の中で主な介護者の方が自分らしくいられる余裕について、状況を表しているのはどれですか

	該当数	余裕が十分にある	余裕が適度にある	余裕が多少あるが、十分ではない	余裕が少しもない	無回答	余裕がある(計)	余裕がない(計)
【総数】	282 100.0	22 7.8	113 40.1	121 42.9	14 5.0	12 4.3	135 47.9	135 47.9

4) 主な介護者の方はどのくらい安全だと感じていますか。「安全だと感じている」とは、ケアしているときに、相手からの暴言・暴力や予期せぬけがなどの恐れがないと感じていることをいいます

	該当数	望むとおりに、安全だと感じている	おおむね安全だと感じている	十分には安心・安全だと感じていない	まったく安全だと感じていない	無回答	安心・安全だと感じている(計)	安心・安全だと感じていない(計)
【総数】	282 100.0	93 33.0	136 48.2	34 12.1	4 1.4	15 5.3	229 81.2	38 13.5

5) 主な介護者の方が望む人とのつき合いについて、状況を表しているのはどれですか

	該当数	思い通りにできている	おおむねできている	十分に満足いくほどではない	社会的に孤立していると感じる	無回答	人付き合いがある(計)	人付き合いがない(計)
【総数】	282 100.0	28 9.9	121 42.9	103 36.5	16 5.7	14 5.0	149 52.8	119 42.2

6) 主な介護者の方がケアしているときに、誰かに支えられたり、元気づけられたりしていると感じていますか

	該当数	自分が望む支えがあると感じている	支えが適度にあると感じている	多少あるが十分ではないと感じている	支えが何もないと感じている	無回答	支えがある(計)	支えがない(計)
【総数】	282 100.0	31 11.0	144 51.1	71 25.2	20 7.1	16 5.7	175 62.1	91 32.3

7) 十分睡眠をとったり、適切に食事をとったりなど、どのくらい自分を大切にしていますか

	該当数	思い通りに、自分を大切にしている	おおむね自分を大切にしている	時々、自分を大切にできていない	自分をおろそかにしている	無回答	大切にしている(計)	大切にできていない(計)
【総数】	282 100.0	31 11.0	158 56.0	59 20.9	22 7.8	12 4.3	189 67.0	81 28.7

※以降の該当数確認のため表示

問25 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください（1つ選択）

	該当数	フルタイムで働いている	パートタイムで働いている	働いていない	介護者に確認しないとわからない	無回答
【総数】	282 100.0	68 24.1	47 16.7	158 56.0	-	9 3.2

問26 問25で「1. フルタイムで働いている」「2. パートタイムで働いている」と回答した方にお伺いします

1) 主な介護者の方の業種は何ですか（1つ選択）

	該当数	専門・技術職	管理職	事務	販売・営業	サービス業	保安職	農業漁業	運輸・通信	生産工程・労務	その他
【総数】	115 100.0	25 21.7	10 8.7	19 16.5	4 3.5	20 17.4	1 0.9	3 2.6	2 1.7	9 7.8	21 18.3

問26 問25で「1. フルタイムで働いている」「2. パートタイムで働いている」と回答した方にお伺いします

1) 主な介護者の方の業種は何ですか（1つ選択）

	無回答
【総数】	1 0.9

2) 主な介護者の方が勤めている会社・組織全体には、何人ぐらいが働いていますか（1つ選択）

該当数	1～9人	10～49人	50～499人	500～4999人	5000～9999人	1万人以上	わからない	無回答	
【総数】	115 100.0	18 15.7	36 31.3	32 27.8	19 16.5	- -	1 0.9	6 5.2	3 2.6

3) 1週間の平均労働時間をお答えください

該当数	10時間未満	10～20時間未満	20～30時間未満	30～40時間未満	40～50時間未満	50時間以上	無回答	平均（時間）
【総数】	115 100.0	12 10.4	15 13.0	9 7.8	29 25.2	32 27.8	9 7.8	3244 30.6

5) 主な介護者の方が現在利用している勤務先の支援・制度はありますか（複数選択可）

該当数	介護休暇	介護休業	所定労働時間の短縮	残業時間免除（所定外労働の制限）	深夜勤務の免除	働く場の多様化（在宅勤務など）	相談窓口・相談担当者への相談	その他	なし	介護者に確認しないとわからない	
【総数】	115 100.0	34 29.6	12 10.4	19 16.5	5 4.3	5 4.3	5 4.3	8 7.0	10 8.7	51 44.3	4 3.5

5) 主な介護者の方が現在利用している勤務先の支援・制度はありますか（複数選択可）

	無回答	回答計
【総数】	3 2.6	156 135.7

7) 主な介護者の方は、仕事と介護の両立についてどこかに相談していますか（複数選択可）

該当数	家族・親類	友人	職場	地域包括支援センター・役所・役場	自治会・町内会	社会福祉協議会・民生委員	介護者の会	ケアマネジャー	その他	誰にも相談していない	
【総数】	115 100.0	46 40.0	7 6.1	30 26.1	2 1.7	- -	1 0.9	1 0.9	29 25.2	- -	38 33.0

7) 主な介護者の方は、仕事と介護の両立についてどこかに相談していますか（複数選択可）

	介護者に確認しないとわからない	無回答	回答計
【総数】	1 0.9	1 0.9	156 135.7

8) 主な介護者の方は、どのような支援・サービスがあれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか（複数選択可）

該当数	配食	調理	掃除・洗濯	買い物（宅配は含まない）	ゴミ出し	外出同行（通院、買い物など）	移送サービス（福祉タクシー等）	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	訪問介護（ホームヘルプサービス）
【総数】	115 100.0	26 22.6	10 8.7	13 11.3	8 7.0	4 3.5	23 20.0	18 15.7	22 19.1	17 14.8

8) 主な介護者の方は、どのような支援・サービスがあれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか（複数選択可）

	通所介護 (デイサービス)	ショート ステイ	その他	特になし	介護者に 確認しな いとわか らない	無回答	回答計
【総数】	41 35.7	48 41.7	6 5.2	26 22.6	- -	4 3.5	272 236.5

問27 問25で「3. 働いていない」と回答した方にお伺いします。

1) 主な介護者の方は、どのような支援や条件を整えば働くことを考えますか（複数選択可）

	該当数	体力的・ 精神的負 担の軽い 仕事	給与が高 い等経済 的条件的 よい仕事	能力を活 かせるや りがいの ある仕事	勤務時間 ・場所を 柔軟に選 べる仕事	介護が終 わること	突発的な 状況にも 対応しや すい職場	希望する 介護サー ビスが利 用できる	両立に関 するサポ ート体制の 充実	その他	就職は考 えていな い
【総数】	158 100.0	22 13.9	3 1.9	3 1.9	21 13.3	23 14.6	16 10.1	5 3.2	10 6.3	12 7.6	85 53.8

問27 問25で「3. 働いていない」と回答した方にお伺いします。

1) 主な介護者の方は、どのような支援や条件を整えば働くことを考えますか（複数選択可）

	介護者に 確認しな いとわか らない	無回答	回答計
【総数】	2 1.3	11 7.0	213 134.8

2) 主な介護者の方は、今後も介護を続けていけそうですか（1つ選択）

	該当数	問題なく 、続けて いける	問題はあ るが、何 とか続け ていける	続けてい くのは、 やや難し い	続けてい くのは、 かなり難 しい	介護者に 確認しな いとわか らない	無回答	続けてい ける (計)	難しい (計)
【総数】	158 100.0	22 13.9	94 59.5	27 17.1	9 5.7	- -	6 3.8	116 73.4	36 22.8

※ここから再び、全員の方にお伺いします。

問28 主な介護者の方は、介護を主な理由として、仕事を辞めたことがありますか。

	該当数	ある	ない	無回答
【総数】	282 100.0	48 17.0	203 72.0	31 11.0

問29 問28で「1」と回答した方にお伺いします。

1) 主な介護者の方が、介護を主な理由に仕事を辞めたのは、もっとも直近で約何年前ですか。約6ヶ月前の場合には、0.5年前とお答えください

	該当数	1年未満	1～2年 未満	2～3年 未満	3～5年 未満	5～10年 未満	10年以上	無回答	平均 (年)
【総数】	48 100.0	3 6.3	8 16.7	7 14.6	7 14.6	9 18.8	7 14.6	7 14.6	224 5.5

2) 主な介護者の方が仕事を辞めた理由にあてはまるものを全て選んでください。複数の離職経験がある場合は直近の離職について教えてください（複数選択可）

	該当数	自分以外 に担える 家族がい なかった	心身の負 担や健康 問題が生 じた	利用でき る介護サ ービスが 不足	職場の理 解や協力 が得られ なかった	両立を支 援する制 度がなか った	自分が主 となり介 護を担い たかった	家庭内で 自分が担 うべきだ と思った	要介護者 本人から 強く望ま れた	その他	介護者に 確認しな いとわか らない
【総数】	48 100.0	29 60.4	9 18.8	4 8.3	4 8.3	6 12.5	6 12.5	26 54.2	8 16.7	5 10.4	- -

2) 主な介護者の方が仕事を辞めた理由にあてはまるものを全て選んでください。複数の離職経験がある場合は直近の離職について教えてください（複数選択可）

	無回答	回答計
【総数】	-	97 202.1

3) 2) で選択した理由のうち、最もあてはまる番号を1つだけご記入ください

	該当数	自分以外に担える家族がいなかった	心身の負担や健康問題が生じた	利用できる介護サービスが不足	職場の理解や協力が得られなかった	両立を支援する制度がなかった	自分が主となり介護を担いたかった	家庭内で自分が担うべきだと思った	要介護者本人から強く望まれた	その他	介護者に確認しないとわからない
【総数】	48 100.0	20 41.7	- -	1 2.1	1 2.1	1 2.1	3 6.3	6 12.5	3 6.3	2 4.2	- -

3) 2) で選択した理由のうち、最もあてはまる番号を1つだけご記入ください

	無回答
【総数】	11 22.9

4) 主な介護者の方は、望まない離職でしたか（1つ選択）

	該当数	全くそう思わない	あまりそう思わない	ややそう思う	非常にそう思う	介護者に確認しないとわからない	無回答
【総数】	48 100.0	3 6.3	12 25.0	18 37.5	10 20.8	1 2.1	4 8.3