

市職員がお話しします！

令和8年度版

とっとり学び隊

〇とっとり学び隊は、市民の皆様の生涯学習を支援するため、市職員が講師となってあなたのまちへお出かけします！

〇それぞれの部署によるメニューを取り揃えています。講師料や交通費はかかりません！

〇公民館での生涯学習事業や地域での学習会にぜひご利用ください！

ご利用案内

申し込みできるのは？

鳥取市の各公民館や、市内に在住・在勤・在学している方で、原則として5名以上で構成された団体・グループです。
公民館で活動されている団体の場合は、ご相談ください。

開催時間は？

原則として平日の午前9時から午後5時までです。
それ以外の日時をご希望の場合は担当課へご相談ください。

会場は？

会場の確保や会場使用料の負担、当日の受付・進行などはすべて申込み者でお願いします

費用は？

基本的に講師料や交通費は無料です。講座によっては材料費等がかかる場合がありますので、ご確認ください。

申し込み方法は？

開催希望日の1か月前までに、講座の担当課へご連絡ください。
ご相談のうえ日程等が決まりましたら、担当課より指定された申込書をご提出ください。場合によってはお受けできないこともありますので、ご了承

その他

ここでの講座は市民の皆様の生涯学習を支援することを目的としています。
苦情や陳情等の場ではありませんので、ご理解ください。

とっとり学び隊 講座メニュー

分野	No	(1) 講座名	(2) 内 容	(3) 連絡先
教 養 ・ 文 化	1	国際理解講座	鳥取市ではドイツ担当、韓国担当及び中国担当の3人の国際交流員を配置しています。多文化共生や国際理解を深めるための講演や料理教室などを行います。	文化交流課 0857-30-8021 bunka@city.tottori.lg.jp
	2	日本遺産「麒麟のまち」理解講座	鳥取県東部、兵庫県北丹西部で構成する麒麟のまち圏域の日本遺産認定ストーリーの象徴である麒麟獅子舞をはじめとする地域の魅力などを紹介します。	
	3	出張星空観察会	さじアストロパークの職員が望遠鏡を持ってお出かけし、地域の方々に実際の星空や天体を観察していただきます。雨天曇天時は星の話などをさせていただきます。(参加人数により応援スタッフが対応するときは、謝金が必要な場合があります)	さじアストロパーク 0858-89-1011
	4	出張講演会 出張工作教室	さじアストロパークの職員が天体に関する講演や、望遠鏡などの工作指導を行います。(工作材料費が必要な場合があります)	
	5	鳥取城講座	鳥取市の歴史・文化財に関わる出前講座を実施します。小テーマについては、ご相談ください。	文化財課 0857-30-8421
	6	鳥取の遺跡講座		
	7	鳥取の文化財講座		
	8	鳥取の歴史講座		
	9	ごみ分別説明会	鳥取市のごみの出し方や正しい分別方法に関する説明会を開催します。	生活環境課 管理係 0857-30-8084
	10	段ボールコンポスト講習会	ごみ減量・堆肥化方法のひとつである「段ボールコンポスト」の作り方の講習会を行います。	
	11	「鳥取市の環境と自然共生について考えよう」	脱炭素社会実現に向けて、2030年の目標達成に向けた具体策を盛り込んだ「鳥取市環境基本計画」の内容と、豊かな自然環境や多様な生物との共生について、みなさまと一緒に考えていきます。	生活環境課 環境政策係 0857-30-8082 kankyo@city.tottori.lg.jp
健 康	12	認知症サポーター養成講座	認知症について自分ごととして考え、認知症になってからも希望と尊厳をもって自分らしく暮らせる鳥取市を創るために認知症キャラバンメイトが町内会や企業、各種団体、小中学校等に出向いて講座を行います。	鳥取市中央包括支援センター 0857-20-3457 各地域包括支援センター
	13	鳥取市介護予防出前講座	医療・介護専門職の講話・実技を通じて、地域のみなさまが健康で自立した生活を続けるためのきっかけづくりとなるよう、講師を派遣します。 【対象】高齢者5名以上のグループまたは高齢者の介護予防を支援する団体	鳥取市中央包括支援センター 0857-20-3457 chuohokatsu@city.tottori.lg.jp 各地域包括支援センター
	14	保健所出前講座	心の健康（セルフケア、睡眠、アルコールとのつきあい方等）についてお話しします。	鳥取市保健所 保健医療課心の健康支援室 0857-22-5616
	15		食の安全・安心確保、動物愛護についてご説明します。	鳥取市保健所生活安全課 0857-30-8551
	16		感染症とその予防についてお話しします。	鳥取市保健所保健医療課 感染症・疾病対策係 0857-30-8533
	17	人生会議とACPノート	自分らしく豊かな人生を送るために、人生の最終段階になってからではなく、元気な時から考え、その考え方や価値観を他者と共有することの大切さについて考える学習会を行います。	長寿社会課管理係 0857-54-1970 (東部医師会 在宅医療介護連携推進室)

	18	健康に関する学習会	生活習慣病・がんの予防と健康の保持・増進を図るため講演会、健康教室、運動などの講習会を開催します。 【講習内容】健康づくり全般 (①栄養・食生活、②身体活動・運動、③こころの健康、④喫煙、⑤飲酒、⑥歯と口腔の健康、⑦がん、⑧生活習慣病〔糖尿病・循環器病・COPD*1〕、⑨子どもの健康、⑩女性の健康、⑪働く世代の健康 ⑫高齢期の健康等) *1：COPDとは、慢性閉塞性肺疾患のことで、たばこの煙などの有害物質を習慣的に吸い込むことにより、肺に持続的な炎症が生じる病気のことです。	健康づくり推進課 〔又は各総合支所市民福祉課〕 0857-30-8585 kenkodukuri@city.tottori.lg.jp
	19	しゃんしゃん体操体験	鳥取市のご当地体操であるしゃんしゃん体操を、地域のボランティアであるしゃんしゃん体操普及員が紹介・実技を行います。	健康づくり推進課 0857-30-8585
	20	ニュースポーツ体験教室	ペタンク、ポッチャをはじめとしたニュースポーツを体験し、身体を動かす大切さをご説明します。	生涯学習・スポーツ課 0857-30-8427
人権	21	人権学習会	さまざまな人権問題についての講演や学習会、グループでの話し合いなどのお手伝いをします。※鳥取市の人権教育推進員を講師・助言者として派遣します。	人権推進課 0857-30-8073 jinken@city.tottori.lg.jp
	22	男女共同参画出前講座	～男女共同参画社会について～ だれもが性別にかかわらず個人として尊重され、自らの意識に基づき、その個性や能力を発揮できる社会の実現を目指すため、家庭や地域など身近な場面で男女共同参画について学びます。 ※鳥取市の人権推進員を講師として派遣します。	男女共同参画課 0857-30-8076 danijo@city.tottori.lg.jp
	23		～アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）について～ 固定的な性別役割分担意識や、自分では気づいていない物事の捉え方やアンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）について学びます。 ※鳥取市の人権推進員を講師として派遣します。	
消費	24	消費者教育・啓発出前講座	・鳥取市消費生活センター職員による「出前講座」DVDなどを見ながら、最近の相談事例や悪質商法の手口を知り、消費者トラブルから身を守るための注意点を学びます。 ・鳥取市消費者団体連絡協議会による「消費者寸劇」悪質商法の手口を楽しい寸劇を見ながら学びます。	鳥取市消費生活センター 0857-30-8182
防災	25	防災について	防災のコーディネーターがあなたの地域にお伺いし、自然災害に関するお話や地域の防災対応、防災アプリ等の防災情報の取り方等について、いっしょに考えていきます。	危機管理課 0857-30-8034 kikikanri@city.tottori.lg.jp
	26	避難行動要支援者支援制度について	避難行動要支援者支援制度と地域での取り組みについてご説明します。	地域福祉課 0857-30-8202
	27	公共施設のあり方・ファシリティマネジメントの取り組みについて	公共施設の更新（老朽化）問題について説明し、これからの公共施設のあり方やファシリティマネジメントの取組などをお話しします。	資産活用推進課 0857-30-8136
	28	市議会の役割	市議会のしくみや取り組みについてご説明します。また、講座の会場を市役所本庁舎とした場合は、議場見学も可能です。	議会事務局 0857-30-8442
	29	中山間地域活性化出前座談会	住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、中山間地域振興推進員等が出向き、地域の現状・課題の把握、地域資源の利活用や交流による取り組みなどについて、地域のみなさまと一緒に考えていきます。	地域振興課 0857-30-8172 chiikishinko@city.tottori.lg.jp

まちづくり	30	鳥取市の移住定住	<p>施策出前座談会</p> <p>人口減少、少子高齢化が進む本市において、移住定住人口の増加を図るため、総合的・戦略的に取り組んでいる移住定住施策について、地域のみなさまと一緒に考えていきます。</p>	<p>地域振興課</p> <p>0857-30-8172</p> <p>chiikishinko@city.tottori.lg.jp</p>
	31	鳥取市が目指す多極ネットワーク型コンパクトシティについて	<p>鳥取市が目指す多極ネットワーク型コンパクトシティについて多くの皆様にご覧いただき、市民の皆様と一緒に鳥取市全体のまちづくりについて考えるため、出前座談会を行っています。</p>	<p>都市企画課</p> <p>0857-30-8322</p> <p>tosikikaku@city.tottori.lg.jp</p>
	32	鳥取市の将来の学校のあり方を一緒に考える出前講座	<p>「鳥取市立学校適正規模・適正配置基本方針」の概要やこれからの学校のあり方、鳥取市が目指す方向性などについてご説明します。</p> <p>【説明内容の例】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・少子化の現状と課題 ・本市の考える学校適正規模・適正配置 ・地域協議の進め方 	<p>教育総務課</p> <p>校区審議室</p> <p>0857-30-8405</p>
	33	みんなが住みたくなる鳥取市を考える「第12次鳥取市総合計画」出前講座	<p>鳥取市に在住、在勤、在学されている概ね10名以上のグループ・団体等を対象にした市職員による出前講座。第12次鳥取市総合計画をコンパクトにまとめたハンドブックを使って、参加者全員でまちの現状や課題、まちづくりの取組などについて学び、まちの未来について一緒に考えます。</p>	<p>創生企画課</p> <p>0857-30-8012</p> <p>kikaku@city.tottori.lg.jp</p>
	34	協働のまちづくりについて	<p>鳥取市が進める「協働のまちづくり」について、なぜ協働が必要なのか？どういった取組なのか？などをお話します。</p>	<p>協働推進課</p> <p>0857-30-8176</p> <p>kyodosuishin@city.tottori.lg.jp</p>
	35	「お墓の未来を考えよう」	<ol style="list-style-type: none"> 1 お墓に関する基礎知識 2 現代のお墓で考えること 3 鳥取市営墓地について 4 お墓に関する行政手続き 	<p>生活環境課</p> <p>生活衛生係</p> <p>0857-30-8083</p> <p>kankyo@city.tottori.lg.jp</p>
	36	鳥取市SDGs未来都市の取組について	<p>鳥取市は持続可能なまちづくりを推進しており、令和3年度に、内閣府より「SDGs未来都市」に選定されました。「エネルギーの地産地消」「企業による農業参入の推進」「地域課題解決型ワーケーション」など、経済・社会・環境の三側面を繋ぐ「SDGs未来都市」の取組について説明します</p>	<p>経済・雇用戦略課</p> <p>スマートエネルギータウン推進室</p> <p>0857-30-8288</p>
	37	鳥取市スマートエネルギータウン構想の取組について	<p>鳥取市は、環境エネルギー事業を積極的に推進しています。令和5年度には、環境省の「脱炭素先行地域」に選定され、再生可能エネルギーを地域で生み出し地域で活用する「エネルギーの地産地消」の推進などの取組を進めています。地域脱炭素の実現と地域課題の解決に向け、鳥取市が行うスマートエネルギータウンづくりの取組について説明します。</p>	
38	地域の交通を一緒に考えよう	<p>公共交通の現状や課題等を学びながら、これからの地域交通について一緒に考えていきます。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 公共交通の現状と課題について（説明） 2 鳥取市の取組について（紹介） 3 各地域における交通手段（意見交換） <p>※ご希望に応じて、交通ICカード（ICOCA等）の利用方法なども説明します。</p>	<p>交通政策課</p> <p>0857-30-8326</p> <p>kotsuseisaku@city.tottori.lg.jp</p>	

<p>出前講座全般についてのお問い合わせ・ご相談</p>	<p>鳥取市教育委員会</p> <p>生涯学習・スポーツ課</p> <p>電話 0857-30-8426</p> <p>FAX 0857-20-3954</p> <p>メール kyo-gakuspo@city.tottori.lg.jp</p>
------------------------------	---