

# 湖山池情報フラザだより

第184号 令和8年5月下旬発行

発行元 湖山池情報プラザ

〒680-1416 鳥取市高住 754-17

TEL&FAX(0857)31-2900

営業時間 10:00～16:00 (水曜定休日)

## 初夏を告げるハマナスの花 ～湖山池ナチュラルガーデン～

湖山池オアシスパーク（湖山池東岸）にある湖山池ナチュラルガーデンでは、初夏を代表する花であるハマナス（写真）が咲き始め、彩りを添えています。湖山池ナチュラルガーデンは、ランドスケープデザイナーのポール・スミザー氏監修による自然庭園で、日本原産の自生種を中心に約200種の植物が植えられ、四季折々の表情を楽しむことができます。

5月も半ばを過ぎ、ナチュラルガーデンは花の季節を迎えています。白兔海岸が自生南限地としても知られるハマナスをはじめ、紫色のハマエンドウ、黄色い花がかわいいセンダイハギ、星型の薄青色の花を咲かせるチョウジソウなどが見頃です。

6月に入ると、ユウスゲ、ホタルブクロ、ノハナショウブ、カララナデシコなどが咲き始めます。

雄大な湖山池を眺めながら、お気に入りの花を探して散策してみたいはいかがでしょうか。



## 湖山池 ノルディック・ウォーク教室 第2回

毎月第2木曜日（10:00～11:30）に開催している『湖山池ノルディック・ウォーク教室』の第2回目を、5月14日（木）に行いました。

全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員の山本勝彦さんの指導のもと、2本のポールを使って歩くノルディック・ウォークを楽しみました。

5月になり鮮やかな新緑に包まれた湖山池の青島は、ぐるっと一周約1.6kmの遊歩道が整備され、ウォーキングには最適の場所です。今のうちに適度に汗をかくような運動を心がけると、夏の暑さによる熱中症の予防にもなります。週に2～3回30分程度のウォーキングを試してみたいはいかがでしょうか。

次回は6月11日（木）の開催です。まだ参加者は募集中ですので、興味のある方は湖山池情報プラザ（0857-31-2900）までお問合せ下さい。



## 湖山池で魚つり体験

毎年初夏の恒例となっている魚つり体験を行います。テナガエビ、チチブ、セイゴなどをねらいます。今年は何が釣れるかな？ ご参加お待ちしております。

■日時/ 6月20日(土) 10:00~12:00

6月27日(土) 10:00~12:00

※雨天の場合中止となります。

■場所/湖山池情報プラザ(鳥取市高住754-17)

■募集対象/一般(小学生以下は保護者同伴)

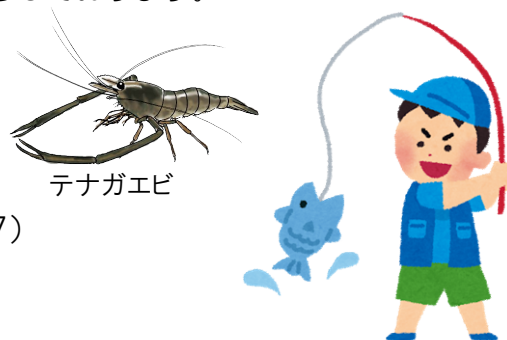
■定員/ 各日 20名(先着)

■参加費/ひとり200円(貸し竿、エサ代) ※付き添いのみの方は無料です。

■持ち物/釣った魚を入れるもの(バケツ・クーラーボックスなど)、飲み物など

◎事前のお申し込みをお願い致します。

【お申し込み・お問い合わせ】 電話 0857-31-2900 (湖山池情報プラザ)まで



夏休み  
自由研究

## 湖山池のシジミでろ過実験！

「湖山池の水はキレイ？キタナイ？」「シジミが水をきれいにするって本当？」  
ギモンに思ったら実験で調べてみよう！ 夏休み恒例の自由研究応援企画です。

■日時/ 7月18日(土) 13:00~15:00

■場所/湖山池情報プラザ(鳥取市高住754-17)

■対象/小学生(保護者同伴でご参加ください)

■定員/先着 15名(保護者を含む)

■参加費/無料

■講師/岡田一成(湖山池情報プラザ・アドバイザー)

■内容/室内で簡単な実験(水質検査・ろ過実験など)とアドバイスをを行います。

■持ち物/筆記用具、カメラ(記録用)、飲み物などをご準備ください。

◎事前のお申し込みをお願い致します。

【お申し込み・お問い合わせ】 電話 0857-31-2900 (湖山池情報プラザ)まで



後記 今年もまもなくテナガエビ釣りの季節です。ここ数年は結構釣れているので、今年も期待しています。暑さが心配な時期でもあります。熱中症には十分ご注意ください！