



西人権福祉センター 7月号

だより

2026年
(令和8年)

人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティセンター

発行：鳥取市西人権福祉センター 〒680-0811 鳥取市西品治 674 TEL:27-1064 FAX:27-1066
jin-nishi@city.tottori.lg.jp

7月10日～8月9日は「部落解放月間」です 同和問題に関する正しい理解を

同和問題（部落差別）とは、日本社会の歴史的過程で形づくられた身分差別により、一部の人々が、長い間、経済的、社会的、文化的に低い状態に置かれることを強いられ、今なお日常生活の上でいろいろな差別を受けるなど、我が国固有の人権問題です。

また近年では、インターネット上で差別的な書込みが問題となっています。差別や偏見に基づくこうした行為は、他人の人格や尊厳を傷つけるものであり、決して許されないものです。

私たち一人ひとりが同和問題を正しく理解すること、同和問題を自分の課題として考えること、「差別をしない・させない」意識をもって行動することが大切です。

法務省/鳥取県人権局ホームページより一部抜粋

※ 部落差別はいまなお潜在的に続いています。 みんなの手で撲滅したいものです。

【地域共生社会の実現講座】

演 題 「あなたのまちの医療を考える」
～家庭・総合診療医の視点から～

講 師 孫 大輔 さん
鳥取大学医学部・地域医療学講座准教授

日 時 7月4日（土）13：30～15：00

場 所 西人権福祉センター 大会議室

参加費 無料



介護教室

演 題 高齢者の健康維持と介護予防

講 師 壹岐 真弘さん

日 時 7月24日（金）

10：00～11：30

場 所 明徳地区公民館 大会議室

耳つぼセラピー

耳つぼを刺激して気になる不調をケア

日 時：8月6日（木）
13：30～15：00

場 所：西人権福祉センター 大会議室

参加費：500円（耳つぼシール代金）





7月 ふそうささえあい地域食堂（食数制限あり） ～子どもも大人もみんな一緒にご飯を食べよう～



・15日（水）各15食限定
11:30～13:00

会場（予約先）

西人権福祉センター（27-1064）

富桑地区公民館（27-4585）

大人 100 円
子ども無料

・31日（金）30食程度
11:30～13:00

会場（予約先）

西人権福祉センター
（27-1064）

*2日前までに予約をお願いします。

孤独・孤立を防ぐ目的で実施しています。

5月の事業の様子



【大人とこどものふれあい教室】5/26（火）

輪を作り、講師のエレクトーンの音にあわせて、歩いたり立ち止まったり、音楽を聴きながら大人も子どもも取り組みました。色とりどりのネットを使って手遊びをする場面もあり子どもの脳トレも交えた教室でした。



【令和8年度第一回運営委員会】5/29（金）

第一回運営委員会を開催しました。運営委員の方々にご出席いただき、2026（令和8）年度の事業計画などについて、お話し皆さまから貴重なご意見や事業への質問をたくさんお受けいたしました。

7月行事予定



事業	日付	時間	会場
サテライト	9日（木）	10:00～	醇風地区公民館
健康づくり教室	16日（木）	9:30～	西人権福祉センター
大人とこどものふれあい教室	28日（火）	10:00～	西人権福祉センター

貸館	日付	時間	会場
パッチワークの会	1日（水）・15日（水）	14:00～	西人権福祉センター
にこにこ体操	2日（木）・9日（木）・23日（木）30日（木）	9:30～	
筋トレ&ストレッチ	6日（月）・13日（月）・27日（月）	11:00～	
なお・みゅ〜じっく・る〜む	4日（土）・12日（日）・18日（土）・25日（土）	9:00～	

西人権福祉センターだよりの用紙は、ライトブルーを使用しています