



国府人権福祉センター

2026年(令和8)年7月
第485号

■ 人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティーセンター

発行：〒680-0142 鳥取市国府町麻生 373-3

TEL 0857-27-4774 / FAX 0857-27-5016

部落解放月間 7月10日～8月9日

鳥取県は、昭和44(1969)年7月10日の「同和対策事業特別措置法」施行を記念して、翌年の昭和45(1970)年に「部落解放週間」を制定しました。

その後、昭和48(1973)年には、7月10日から8月9日を部落解放月間としました。

期間中は、県内各地で同和(部落)問題をはじめ、あらゆる差別をなくすための啓発活動が行われ、本市でも鳥取市民集会や、各人権福祉センター・各総合支所などで人権講座などが開催されます。

鳥取市 HP より

7月の事業お知らせ

介護予防教室 7/7(火)

東部地域包括支援センター・社会福祉協議会、国府町総合支所保健師との合同事業

時間 10時～11時30分

場所 国府人権福祉センター大会議室

内容 年2回のフレイルチェック第1回

講師 ケアマネージャー・保健師さん他

創作教室 7/22(水)

時間 10時～12時00分

場所 国府人権センター調理室

内容 (仮題)フレイル対策予防減塩食づくり

講師 鳥取市国府食育推進員

代表 平木 朋子さん他

募集人数 10名(要予約)

持ち物 お米半合

エプロン・三角巾/バンダナ

6月の事業報告

園芸教室 6/1(月)

きゅうりの作り方・黒大豆の栽培ポイントを学び、参加者の野菜の生育状況報告やアドバイスを受けました。



親子健康教室 6/4(木)



音楽療法。音楽に合わせて体を揺らし子、ハイハイ、よちよち歩きと、自由に楽しみました。

陶芸教室

6/9(火)成形

出来上がりをイメージしながら無心で花瓶・抹茶茶碗・皿などを製作しました。



前日作成した作品の厚みやでこぼこ面を削ったり形を整えました。

6/10(水)削り



介護予防教室

5/19(火) 体操



頭の体操をしながらのストレッチはなかなか上手いきません・・・それが脳には刺激になりますと先生言。

6/16(火) 口腔ケア



～元気で生き生きと暮らすために～
防ごう！誤嚥性肺炎を学びました。

7 月 専門相談	【会場・問い合わせ先】 鳥取市中央 人権福祉センター 0857-24-8241 予約が必要です。	カウンセラー相談 1名 50分 受付 2名まで	弁護士相談 1名 30分 受付 3名まで
		14日・28日 ＊火曜日 15:00～15:50・16:00～16:50	16日 ＊木曜日 18:30～20:30

7月事業予定



日時・場所



相談事業	センター職員による 人権・生活相談	開館日は、毎日、相談に応じています。 心配事・困りごとなど、 相談ください。		
地域交流事業 ・ 地域福祉	親子健康教室	2日(木)	国府人権福祉センター	10:00～12:00
	園芸教室	6日(月)	国府人権福祉センター	13:30～15:30
	介護予防教室	7日(火)	国府人権福祉センター	10:00～11:30
	心と体のリラックスヨガ	10日(火)	国府人権福祉センター	10:00～11:30
	上町屋介護予防教室	14日(火)	上町屋老人憩いの家	10:00～11:30
	陶芸教室	14日(火)	国府人権福祉センター	13:30～15:00
	創作教室	22日(水)	国府人権福祉センター	10:00～12:00