



もちがせ

★人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティーセンター

人権文化センターだより

2026(令和8)

7月号

発行：鳥取市用瀬人権文化センター（用瀬町民会館内） 電話 0858-87-2447・FAX0858-87-2340

令和8年度

じんけん講演会のお知らせ

日時 7月11日(土) 13:30~15:00

場所 用瀬町民会館 2階 大会議室

講師 江嶋 修作 さん（解放社会学研究所・所長）

演題 「ここには誰もいない」から「私はここにいるよ」へ

～やさしいメッセージを届けてください～

主催 用瀬人権文化センター

共催 用瀬地区まちづくり協議会

大村地区公民館・社地区公民館

用瀬町地区同和教育推進協議会



多くの皆さまのご参加
をお待ちしています。

7月

健康体操教室

参加者募集中!

【2回目】

日時：7月7日(火)

10:00~11:30

体操：フレイル予防体操

～サルコペニアチェック

ジムボールを使った楽しい運動～

講義：「筋力・柔軟性の重要性」

講師：(株)さんびる

【3回目】

日時：7月21日(火)

10:00~11:30

体操：健口体操 オーラルフレイル

講義：「噛む力と唾液の力」

講師：(株)さんびる



※ 連続講座ですが、参加できるときだけでも大丈夫です！



食育講座 大人と子どもの“とうふだんご入りフルーツポンチ”作り
 日時 7月27日(月曜日) 13:00~15:00
 場所 用瀬町民会館 2階調理室 参加人数 大人と子供 16名
 講師 鳥取市保健所(健康こども部)健康づくり推進課・食育推進係
 食育推進員会用瀬支部代表 平井 育子さん



参加無料

※ご参加・お問合せの方は、7月15日までにご連絡ください

用瀬人権文化センター ☎0858-87-2447

* *

6月の事業の様子

* *

「1回目」健康体操教室

オーラルフレイルとパタ
 カラ体操をしました。誤嚥
 性肺炎を防ぐことの大切さ
 を学びました。

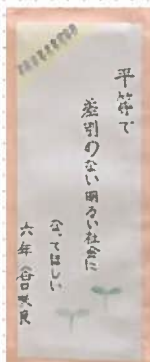


第1回運営委員会を開催しました。

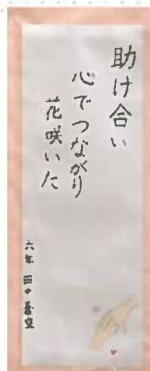
令和8年度の事業計画について協議して
 いただきました。委員の皆さまからいただいた貴
 重なご意見は、本年度事業に繋げていきます。

用瀬小学校「昨年度」 6年生の人権標語作品

平等で
 差別のない明るい
 社会になってほしい
 谷口 咲良さん



助け合い
 心でつながり
 花咲いた
 田中 蒼空さん



7月の専門相談

カウンセラー相談

14日・28日

*火曜日 15:00~16:50

1名/50分(受付2名まで)

夜間弁護士相談

16日

*木曜日 18:30~20:30

1名/30分(受付3名まで)

「場所」

鳥取市人権交流プラザ(幸町)

「問い合わせ」

鳥取市中央人権福祉センター

☎0857-24-8241(月~金/8:30~17:15)

7月の予定

行事内容	日時	場所
健康体操教室	7日(火) 10:00~11:30	用瀬町民会館
	21日(火) 10:00~11:30	
人権相談日	8日(水) 10:00~12:00	
じんけん講演会	11日(土) 13:30~15:00	
よりみち広場	15日(水) 15:00~20:00	
食育講座	27日(月) 13:00~15:00	

【こちらをご覧ください!】

本市ホームページで市内にある全ての人権福祉センターの
 広報紙をご覧いただけます。

