

学校給食レシピ vol.62
とっとりっ子の「いただきます！」

問 本庁舎学校保健給食課
TEL 0857-30-8417 FAX 0857-20-3952

地域で育まれた食材を献立に取り入れ、児童生徒へ地域の産物のすばらしさや、風土、食文化を伝えています。

●国府学校給食センター ミネストローネ

27 8月の給食目標：夏を元気に過ごそう

●材 料 (4人分) ●			
かぼちゃ	70g	にんにく	1g
トマト	20g	ケチャップ	20g
たまねぎ	100g	トマトピューレ	20g
だいこん	120g	コンソメ	8g
米粉マカロニ	20g	砂糖	2g
水	600ml	うすくちしょうゆ	6g
		こしょう	少々

- かぼちゃ、トマトはひと口大に切る。
- たまねぎは薄切り、だいこんはいちょう切りにする。にんにくは皮をむきすりおろす。
- 鍋に水を入れて火にかけ、沸騰したらたまねぎ、だいこんを入れる。
- もう一度沸騰したらかぼちゃを入れる。火が通ったら米粉マカロニ、トマトを加える
- Aで調味する。

【栄養士・ロメモ】「ミネストローネ」は、「具だくさんのスープ」という意味です。今回は、かぼちゃ、トマト、夏だいこんなど夏野菜をたっぷり取り入れました。

学校給食メニュー

- ・大山小麦コッペパン
- ・牛乳
- ・たらのオリーブ焼き
- ★ミネストローネ
- ・ジャーマンポテト

1人分栄養価

エネルギー	67kcal
タンパク質	1.4g
脂質	0.2g
食塩相当量	1g

鳥取市広報番組 とっとり知らせたい!

元気です

(一社) 外国人ライフサポート nicotto
にしかわのぶひこ
西川信彦さん

西川さんは、外国人住民が安心して生活できるよう、交流イベントの開催や生活相談など外国人と地域の架け橋となる活動をしています。英語で交流する「英語カフェ」や外国人が日本での居場所を見つける「日本語カフェ」を定期的に開催するほか、1月には国際交流イベントを共催。外国人に茶道を体験してもらい、日本文化の魅力を伝えました。「みんなの笑顔」が元気のもと。これからも国籍や年齢を超えた交流の輪を広げていきます。(放送日：3月13・14日)

鳥取市広報番組 とっとり知らせたい!

リサーチ

「あっち!こっち!リサーチ」コーナーは3月で終了しました。ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。(放送日：2月13・14日)

リファレンいなば

TEL 0857-59-6026 FAX 0857-59-1826

鳥取県東部環境クリーンセンターに併設されていて、さまざまな展示や不要になった家具を修理して販売しているコーナー、まだ使えるおもちゃを集めた子ども遊びコーナーなどがあり、ごみ問題やごみを減らす工夫について学ぶことができます。リサイクル・ファクトリーでは紙バックや布などを使って作品を作り楽しみながらリサイクル体験ができます。(放送日：2月13・14日)

鳥取市公設地方卸売市場

TEL 0857-24-1518

昭和48年開場以降、約50年にわたって鳥取の食を支えてきましたが、大規模な再整備が行われ、より安全・清潔で環境にやさしい市場に生まれ変わりました。また、災害が発生しても業務を継続することができる施設になりました。見学も受け付けていて、普段手に入る食材が全国各地からどのように集められ、運ばれていくのかを見ることが出来ます。(放送日：3月20・21日)

ケーブルテレビ【12ch】

いなばぴょんぴょんネット

http://www.inabapyonpyon.net

※番組の放送時間は、ウェブサイトで紹介しています。

鳥取市広報番組

とっとり知らせたい!

市民と行政がつながるTV「とっとり知らせたい!」。さまざまな情報をお送りしています。鳥取市公式動画チャンネル (YouTube) でも公開中!

【放送】毎週金・土 6:00 ~ 24:00 まで毎時00分放送 ※12:30、19:30も放送あり

「知ってなっ得スタジオトーク」は「子育て支援アプリ ニュール」について、「気になる見学!とっとりカンパニー」は『兎っ兎ワイナリー』をご紹介します。

田中 神谷 高田

「とっとり知らせ隊」も見てね!

静止画文字情報『鳥取市からのお知らせ』 (番組の間に毎日放送しています)

FM TOTTORI RADIO BIRD 82.5fm

コミュニティFM FM鳥取 RADIO BIRD

http://www.radiobird.net/

コミュニティFM「FM鳥取」(周波数82.5MHz)で鳥取市のさまざまな情報をお送りしています。

■来ました!鳥取の元気人!!

★毎週月・水曜日12:15頃~(30分間)

【再放送】毎週火・木曜日16:00頃~

■深掘り!!シティインフォメーション・トーク!!

★毎週金曜日12:15頃~(20分間)

【再放送】毎週土曜日10:20頃~

■鳥取シティインフォメーション

★毎日朝・夕放送(5分間)

■鳥取おでかけナビ

★毎週土曜日の9:15頃~(15分間)

インターネット サイマルラジオ

市役所オススメ動画情報

▶わっか57号

特集「自分らしくいられる社会をつむぐ」

鳥取市公式動画チャンネル

QRコード (YouTube)

部活動地域展開シリーズ

休日の部活動が変わる!

1鳥取市の部活動地域展開

問 本庁舎学校教育課(57番窓口)

TEL 0857-108413

FAX 0857-103952

鳥取市立中学校・義務教育学校は、引き続き平日の部活動は継続し、休日の部活動を地域展開します。

本市は、鳥取市部活動改革委員会などによる協議を踏まえ、令和9年度から休日の部活動を「地域クラブ活動」に完全移行します。本市における休日の「地域クラブ活動」とは、鳥取市教育委員会が各学校からの推薦を受けて認定したクラブによる活動のことを言います。そのクラブの総称を「鳥取市休日クラブ」とします。

休日の部活動は原則、令和8年度までです。令和9年度からは、顧問の教員や部活動指導員、部活動外部指導者という立場で休日の指導は行いません。代わって鳥取市休日クラブの指導者が指導を行います。

※1 地域展開とは、生徒のスポーツ・文化芸術活動を部活動から地域クラブ活動に移行することです。

※2 顧問の教員や部活動指導員、部活動外部指導者が、鳥取市休日クラブの指導者に立場を変えて引き続き休日の指導を行うことはできます。