

2 0 2 5

鳥取市男女共同参画センター

輝なんせ鳥取 講座四コマ集



恒例の四コマ集、第9弾です！

なんと今年で四コマ集を発行するようになってからも9年目！

月日の経つのがすごく早い今日この頃です。

10年前が2016年なので、この頃は何をしていたかな…と振り返り、なつかしく思います。

干支もまもなく一周しそうですが、実は表紙に干支の絵を採用し始めたのは、割と最近だったりします。

そして今年は新たに「輝なんせさんかくん」も表紙・裏表紙に登場！

馬とともに颯爽と駆け抜けます。

(にんじんはご愛嬌です 🥕)

9年目の今年も頑張って、啓発講座の様子をわかりやすく四コママンガにしてみました。

男女共同参画について考えていただく機会になれば幸いです！

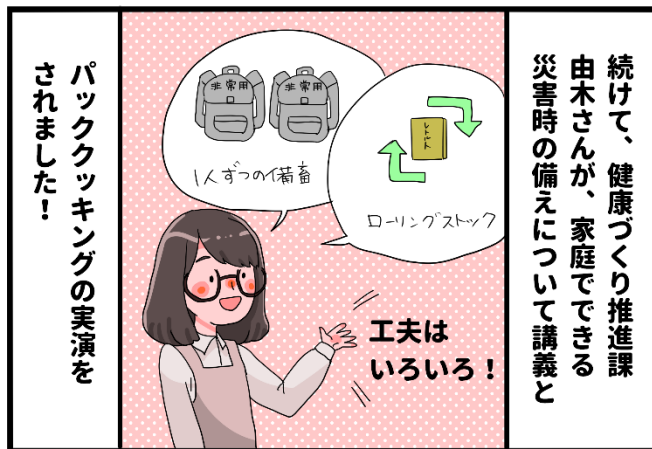
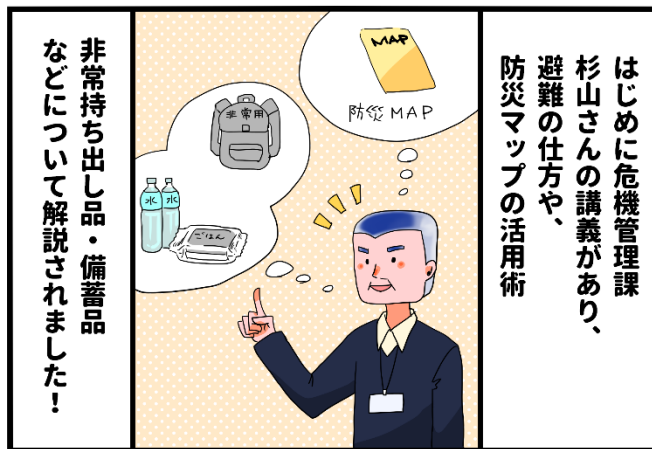
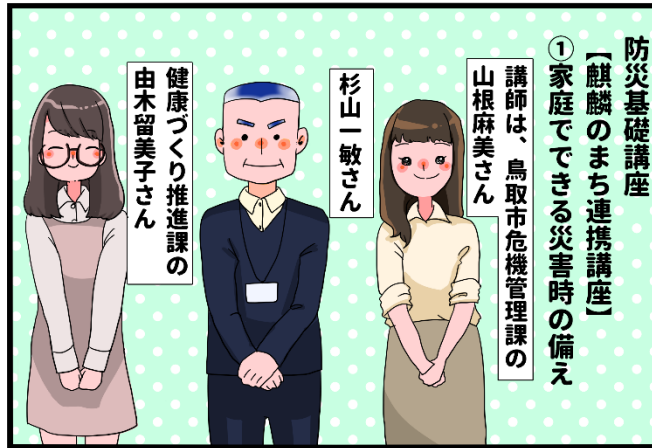
担当 田中



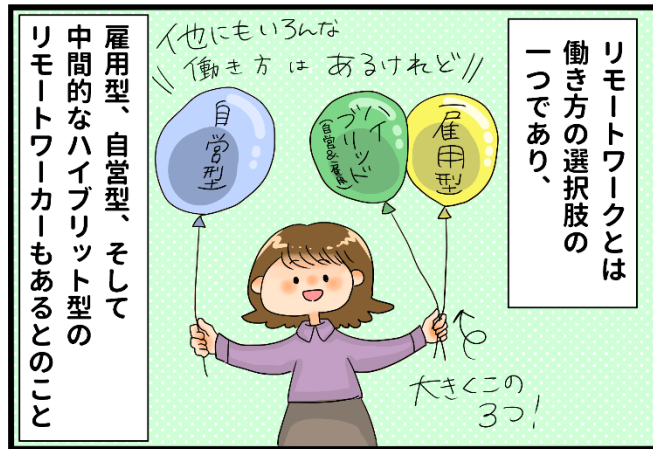
▲^き輝なんせさんかくん

目次

まえがき	… 01
防災基礎講座① 家庭でできる災害時の備え (5月24日(土))	… 03
はじめてのリモートワーク ～自分をあきらめない働き方を考えよう～ (6月20日(金))	… 04
悩みは続くよ どこまでも (7月19日(土)) 男らしさって?～ジェンダーバイアスを考える～ (6月28日(土))	… 05
性差はいかにしてつくられたか(上)(下) (10月5日(土)・12月20日(土))	… 06
2025鳥取市男女共同参画フェスティバル (9月28日(日))	… 07
2025年度 開催講座一覧	… 08
2026年度 開催予定講座 鳥取市男女共同参画センター 「輝なんせ鳥取」について	… 09
あとがき	… 10



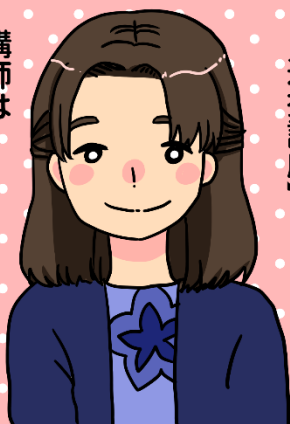
6月20日(金)
はじめてのリモートワーク
～自分をあきらめない働き方を考えよう!～



7月19日(土)

悩みは続くよ どこまでも

講師は
(公財)鳥取市人権情報
センターの主任研究員
福壽みどりさん



7月19日(土)
悩みは続くよどこまでも
【鳥取市人権情報センター
連携講座】

6月28日(土)

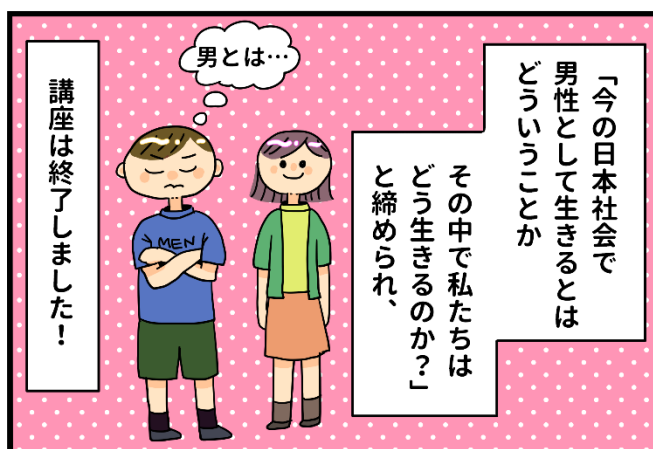
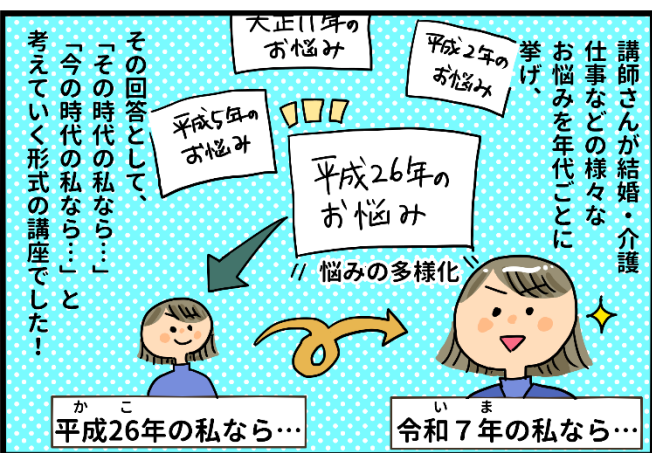
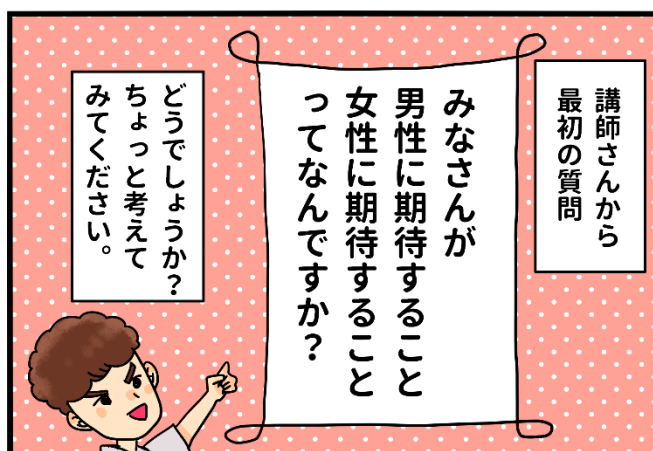
男らしさって？

～ジェンダーバイアスを考える～

講師は
(公財)鳥取市
人権情報センターの研究員
衣笠尚貴さん

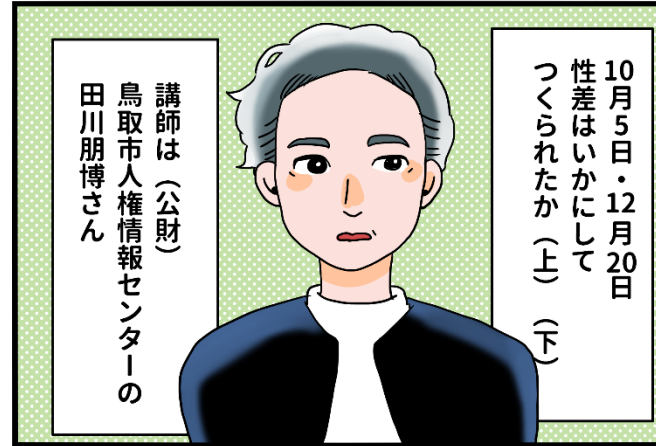
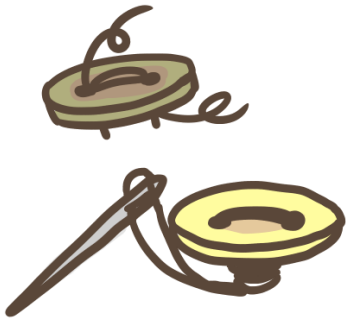


6月28日(土)
【鳥取市人権情報センター
連携講座】
男らしさって？
～ジェンダーバイアス
を考える～



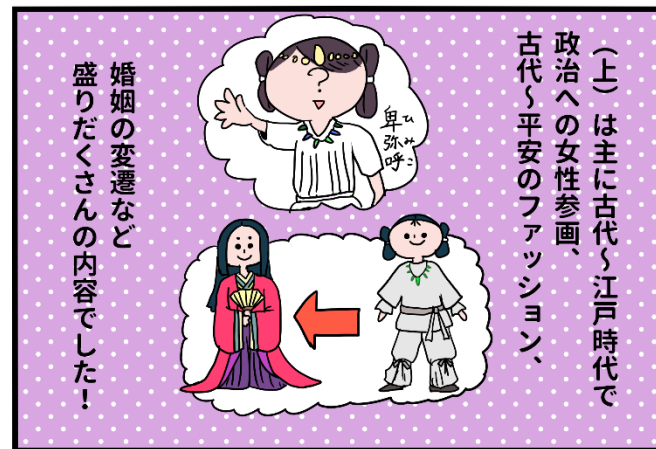
10月5日(土)・12月20日(土)

性差はいかにして つくられたか(上)(下)



講師は(公財)
鳥取市人情情報センターの
田川朋博さん

10月5日・12月20日
性差はいかにして
つくられたか(上)(下)



(上)は主に古代〜江戸時代で
政治への女性参画、
古代〜平安のファッション、

婚姻の変遷など
盛りだくさんの内容でした!



(下)は主に明治〜現代で
女子の教育や「家」制度の成立。
その後の日清日露戦争など。

また大正デモクラシー、
ファッションの変化
(和装から洋装へ)
戦前・戦後の変化と、
こちらも濃い内容の講座と
なりました!



上下とも、大好評のうちに
講座は終了しました!

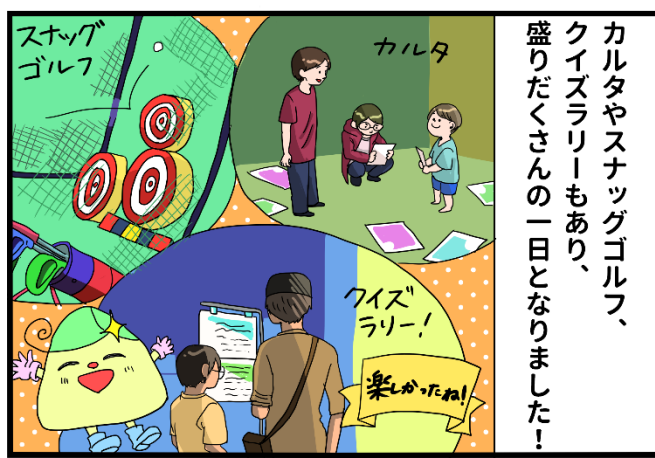
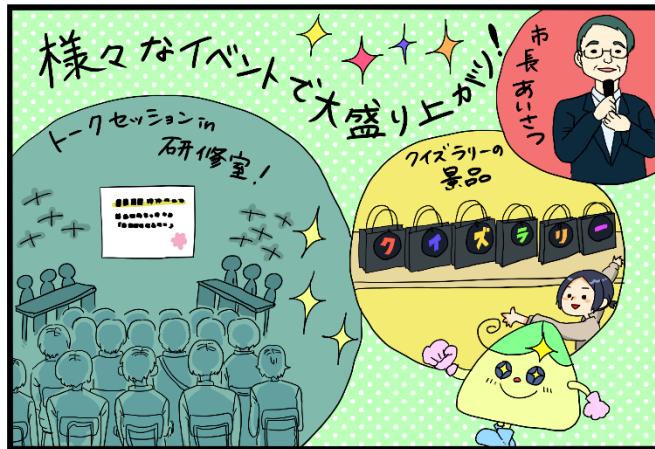
とても難しい
内容だけど
男女の性差が
どのようにして
生まれてきたか
少し分かった
気がしたよ!

鳥取市
男女共同参画
センター
「輝なんせ鳥取」



やさしい世界へ...

- 女性に対する
暴力をなくす運動
11/12～11/25
- 若年層の性暴力
被害予防月間
4/1～4/30



2025年度 開催講座一覧

- 4/12（土） 自分色発見！！パーソナルカラー教室～あなたの色を見つけましょう！～
- 4/19（土） ワーク・ライフ・バランス講座～片付けと心の整理は自分発見～
- 5/24（土） 防災基礎講座【麒麟のまち連携講座】①家庭でできる災害時の備え
- 5/31（土） 消費者セミナー ウソつき表示にご用心\景品表示法と最近の違反事例について／
- 6/7（土） 防災基礎講座②避難所運営ゲーム「HUG」を体験して、災害時の迅速で的確な行動を学ぼう
- 6/20（金） 就労支援講座①はじめてのリモートワーク～自分をあきらめない働き方を考えよう！～
- 6/28（土） 【鳥取市人権情報センター連携講座】男女共同参画基礎講座①男らしさって？～ジェンダーバイアスを考える～
- 7/5（土） 映画上映会「ミセス・ハリス、パリへ行く」
- 7/19（土） 【鳥取市人権情報センター連携講座】男女共同参画基礎講座②悩みは続くよ どこまでも
- 8/2（土） 小学生対象 夏休み パパと子どもの木工教室～お父さんと一緒に木を使ったモノづくり～
- 8/17（日） 親子料理教室 お父さんと一緒にやよいのご飯を作ろう！
- 8/23（土） 【鳥取市人権情報センター連携講座】男女共同参画基礎講座③～らしさは誰のために何のためにあるのか？～
- 8/30（土） 就労支援講座②～SNS初心者、これからビジネスに活用したい方に、やさしく学べるSNS活用術～
- 9/5（金） 【鳥取県立鳥取ハローワーク連携講座】就労支援講座③話し方のチカラ！声で変わる第一印象
- 9/13（土） コーキングで傾聴力を身につけて、対人関係UP！
- 9/20（土） 新しい認知症観に立って考えよう!!～老若男女、みんなで備える～
- 10/4（土） 鳥取市×明治安田 明日をよりよく生きるためのMYライフプラン&エンディングセミナー
- 10/11（土） 【鳥取市人権情報センター連携講座】男女共同参画基礎講座④性差はいかにしてつくられたか（上）古代～江戸時代編
- 10/17（金） 美味しい日本茶を入れていっぽくしませんか!!～まちのお茶屋さんのワンポイントアドバイス～
- 10/25（土） LGBTQ+とハラスメント SOGIハラスメントをなくすために～まずはLGBTQ+の基礎から学んでみませんか～
- 11/15（土） 意思決定支援という言葉を知っていますか!?!～本人の思いに寄り添うために～
- 11/22（土） DV予防講座 パートナーとのよりよい関係～DVの被害者にも加害者にもならないために～
- 11/29（土） 男の料理教室 美味しいキムチ作り～ポッサム（ゆで豚）と一緒にキムチを～韓国の食と文化を学びませんか？
- 12/6（土） 落語と男女共同参画～新しい時代の考え方～
- 12/20（土） 【鳥取市人権情報センター連携講座】男女共同参画基礎講座⑤性差はいかにしてつくられたか（下）明治～現代編
- 2026年
- 1/17（土） 【鳥取市人権情報センター連携講座】男女共同参画基礎講座⑥「こんな男女共同参画講座を受けたい！」を考える
- 1/24（土） つけたくなる！家計簿講習会
- 2/7（土） 身近な暮らしの法律講座～SNS、インターネット、暮らしのトラブルと法律～
- 2/21（土） 鳥取市×明治安田 からだの中から元気に いきいき血管セミナー～血管を元気に！輝く明日へ！～
- 2/27（金） 【鳥取県立鳥取ハローワーク連携講座】トークショー いくつになっても挑戦できる！一歩踏み出す大切さ
- 3/7（土） 女性の健康講座 みんなに知ってほしい「女性が健康であるための生活習慣とプレコンセプションケア」
- 3/8（日） 【鳥取県男女共同参画センターよりん彩サテライト講座】暮らす旅から見た世界の生き方
- 3/14（土） 家族の人生をより自由にするチーム力を高める！～夫婦の雨の家事育児をいい感じに助け合う4つの法則～

2026年度 開催予定講座

ワーク・ライフ・バランス講座
男女共同参画基礎講座
防災基礎講座
SNS講座・在宅ワーク講座
DV予防講座
就労支援講座
男性の家事育児参画講座 他



上記の他にも様々な講座を開催いたします。
是非、「輝なんせ鳥取」にお越しください♪
電子申請でのお申込みもございます。
詳しくは各講座のチラシ、HP・SNS、市報などの案内を
ご覧ください。

◆ 問い合わせ ◆

鳥取市男女共同参画センター 「輝なんせ鳥取」

〒680-0822

鳥取県鳥取市今町二丁目151番地

(丸由百貨店5階)

TEL/FAX (0857) 24-2704

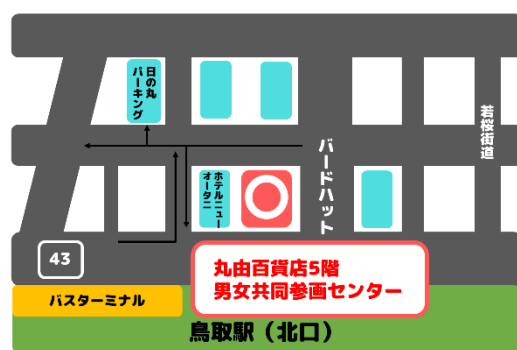
メール

danjyo-center@city.tottori.lg.jp

Facebook



Instagram



鳥取駅北口から徒歩2分
駐車場は日ノ丸パーキングをご利用ください。

あ と が き

2026年度は、当センターの講座を20本あまり行う予定です！

気になる講座のチェックはぜひHP、SNS・市報など、各種媒体にてご確認くださいね♪
お楽しみに！

これからも、楽しく、力強く、そしてためになる男女共同参画講座を展開して参ります！

誰もが共に自分の意志に基づいて参画していける社会を作っていくために。

そんな難しいことはわからない！という方へ向けても。

みなさんぜひ、鳥取市男女共同参画センター「輝なんせ鳥取」講座に、お気軽にご参加ください♪

担当 田中

