

参加無料

第3回「人権と福祉のまちづくり講座」

共通講座
第2回

3回の講座でメンタル不調を楽にし、自分らしく生きる

テーマ

ストレスが軽減される負の感情のコントロール法

会場

令和8年9月5日(土)10:00~12:00

日程

人権交流プラザ 3階大ホール(幸町151)

講師

カウンセリングルーム たいよう

代表 松田 寿一 さん

手話通訳あり



電子申請・電話・FAX いずれかでお申し込みください。

【申込締切】令和8年8月28日(金)

申込 QR



お申込み

お問合せ

鳥取市中央人権福祉センター(幸町151)
《電話》(0857)24-8241
《FAX》(0857)24-8067

申込 URL https://apply.e-tumo.jp/city-tottori-u/offer/offerList_detail?tempSeq=21823

参加者氏名	
連絡先	
Eメールアドレス	