

湖山池情報フラザだより

第185号 令和8年6月下旬発行

発行元 湖山池情報プラザ

〒680-1416 鳥取市高住 754-17

TEL&FAX(0857)31-2900

営業時間 10:00~16:00 (水曜定休日)

2026春の湖山池シーズンウォーク 開催！！

5月31日(日)、『2026 春の湖山池シーズンウォーク』(湖山池シーズンウォーク実行委員会主催)を開催致しました。2012年から始まった『湖山池シーズンウォーク』も今回で27回目を迎えました。

今回は、湖山池一周15kmコース、ハーフ8kmコース、『とっとり出会いの森 湖山池天空エリア』で折り返す4kmコースの3コース、あわせて約400人の方にご参加いただきました。

梅雨入り直後で天候が心配されましたが、当日は澄み切った青空。絶好のウォーキング日和となりました。朝8時頃にはすでに多くの皆さまが会場にお越しになり、会場は熱気に包まれました。

9時15分からの開会式の後、全員で準備運動、そして9時30分の号砲を合図にコース毎にスタート。すでに初夏の草花で彩られた湖山池オアシスパーク(湖山池ナチュラルガーデン)や緑が美しいグリーンフィールド、歴史を感じさせるつづらお城跡など、湖山池の風景を楽しみながら、それぞれのゴールを目指しました。

気温が30度近くまであがり熱中症が心配でしたが、時折心地よい風が吹き歩きやすかったようです。

ゴール後のお楽しみとして、湖山池のしじみをふんだんに使ったしじみ汁を参加者の皆さまに味わって頂きました。また、参加記念品として野菜(キャベツ、人参など)をお持ち帰りいただきました。



湖山池 ノルディック・ウォーク教室 第3回

毎月第2木曜日(10:00~11:30)に開催している『湖山池ノルディック・ウォーク教室』の第3回目を6月11日(木)に行いました。この教室は全日本ノルディック・ウォーク連



盟公認指導員の山本勝彦さんに、2本のポールを使って歩くノルディック・ウォークの基本などを指導していただきながら、湖山池の青島などでウォーキングを楽しむものです。

今回はポールに慣れることに重点を置き、青島を一周した後、ポールを使ったレクリエーションを教わり、参加者全員で楽しみました。

*** イベントのご案内 ***

夏休み
自由研究

湖山池のシジミでろ過実験！

「湖山池の水はキレイ？キタナイ？」「シジミが水をきれいにするって本当？」
ギモンに思ったら実験で調べてみよう！ 夏休み恒例の自由研究応援企画です。

■日 時/ 7月18日(土) 13:00～15:00

■場 所/湖山池情報プラザ(鳥取市高住754-17)

■対 象/小学生(保護者同伴でご参加ください)

■定 員/先着 15名(保護者を含む)

■参加費/無料

■講 師/岡田一成(湖山池情報プラザ・アドバイザー)

■内 容/室内で簡単な実験(水質検査・ろ過実験など)とアドバイスをを行います。

■持ち物/筆記用具、カメラ(記録用)、飲み物などをご準備ください。

◎事前のお申し込みをお願い致します。

【お申し込み・お問い合わせ】

電話 0857-31-2900 (湖山池情報プラザ)まで



湖山池でテナガエビ釣り 梅雨時が釣りシーズン！

梅雨時の湖山池の楽しみのひとつ、テナガエビ釣りの季節がやってきました。

テナガエビは淡水にすむ大型のエビで、オスの2番目の脚が体長の1.5倍にもなりハサミも大きくなるのが特徴です。体長は大きなもので10cmほど。6月～7月の梅雨時になると産卵のため岸边によってくるので、この時期が釣りシーズンとなります。

湖山池は昔からテナガエビが有名で、かつてはウナギ漁のエサとして利用されたり、食用としても親しまれています。

釣りの仕掛けとしては浮き釣りが基本です。エサはミミズが一般的ですが、豚肉の薄切り肉を小さく切ったものでも代用できます。釣ったテナガエビはきれいに洗ってから十分に水気を取り、そのままから揚げや天ぷらにするとおいしくいただけます。



後記 早いもので、あと1ヶ月ほどで夏休み！毎年行っている夏休みの自由研究応援企画を今年もやります！夏休みの宿題に困ってる人、ぜひ参加してみてください！