

鳥取市内しゃんしゃん体操普及員活動

継続実施【月1回以上（定例）の普及活動】 ※掲載許可のある教室のみ

～旧市内～

中学校区	実施日	時間	場所
北	毎週木曜日	13:30～15:00	城北地区公民館
	毎週水曜日	13:30～14:30	東秋里きずな館
湖東	毎週火曜日	10:00～11:30	賀露六区公民館
	毎週月曜日	13:30～15:00	賀露八区集会場
	第2・4月曜日	13:30～15:00	湖山町浜区公民館
米里 桜が丘	第1・3金曜日	10:00～11:00	雲山南地区集会所
	第1・3金曜日	13:20～13:25	米里地区公民館
東	第1・3火曜日	10:00～11:30	立川5丁目1区公民館
	第1・3・4木曜日	10:00～11:30	修立地区公民館
江山 高草	毎週水曜日	10:00～11:00	東郷公民館
	毎週土曜日	9:30～10:30	松保地区公民館
	月1回第3土曜日	10:00～11:00	千代水地区公民館
南	第1・3木曜日第2・4金曜日	10:00～11:00	美保南地区公民館
	毎週土曜日	13:00～15:00	日進公民館

～新市内～

中学校区	実施日	時間	場所
福部	第2・4水曜日	9:30～10:30	福部地区コミュニティ
河原	毎月15日	10:00～12:00	上渡一木公民館
気高	第1・3木曜日	9:30～11:30	ゆうゆう健康館
	第2火曜日	10:00～10:30	新町2区公民館
	第2木曜日	13:30～14:00	下石公民館
	第3木曜日	13:30～14:00	上高浜公民館
	第4水曜日	19:00～20:00	瑞穂地区公民館
	第1月曜日	10:00～10:30	日光公民館
鹿野	第2月曜日	9:30～10:30	鹿野地区公民館
	第4月曜日	9:30～10:30	鹿野保健センター