

女性がいつでも相談できる 仕組みがあります

お悩みがある方も、一息つきたい方も。
お話しながら、過ごしませんか？
女性同士で繋がりながら
心と身体を整える時間を
一緒にとりましょう。

どんな小さなことでも
大丈夫。
ひとりで抱え込まず、
いつでもご相談
ください。

相談・交流
参加費無料

ご希望に応じて
訪問も行います

こんな方におすすめ！

- ☑ 毎日バタバタで自分の時間がない
- ☑ イライラして子どもにきつく当たってしまう
- ☑ 誰かに話を聞いてほしい
- ☑ 家族や友人に相談しづらい など

若者からご高齢の方まで
どなたでも
ご利用いただけます。

健康・美容相談カフェ

薬膳茶を飲みながら、
ハンドマッサージを受けながら。
美容や健康に関するお話を楽しみ
ながらゆったりとしたひと時を
お過ごしください。



10月・11月・12月・2月
毎月2回開催予定！



ご相談・お問い合わせはこちら



電話で相談 (9:00～17:00)
090-6746-4183

メールで相談 (24時間受付)
spacesora.t@gmail.com

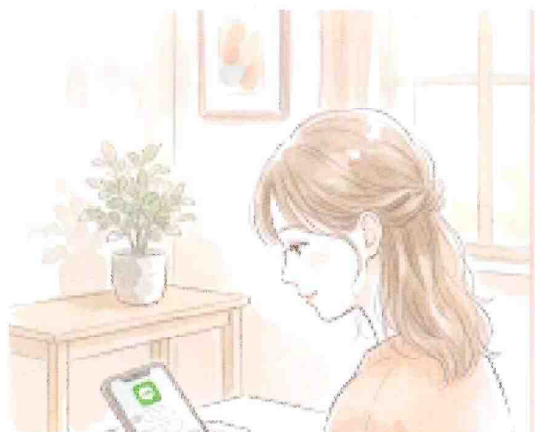
※本事業はスペースソラが
委託事業として実施します。



4つの安心サポート！



24時間つながる相談窓口



夜間の急な不安や体調不良も、
言葉を発せる場所として利用可能。

※17時以降は翌日9時以降順次返信

お家訪問も対応



看護師や保育士などの専門職が、
ご家庭やカフェなどご都合に
応じて対応します。

セミナー・交流会の開催



健康や育児に関する
セミナーを開催。
オンラインでの参加も可能です。

毎月の固定相談日



鳥取市男女共同参画センターで開催します。
個別相談をご希望の方はご予約も可能です。
ふらっと来所もOK！
気軽に話せる場所をご用意しています。



固定相談の日や
健康・美容カフェ、交流会など
最新情報は鳥取市の公式ウェブサイト
でご確認いただけます

※相談対応期間：令和9年3月10日まで

