生活環境課からのお知らせ

問 本庁舎生活環境課（25 番窓口） TEL 0857-30-8084 FAX 0857-20-3918

草・剪定枝などの多量ごみは一度に収集できませんのでご注意を

庭の草木の刈込などのごみを出される場合、一度に出せる量は各家庭で２袋程度です。複数の家庭から同時に出されて多量になると、一度に収集できず取り残さざるを得ない場合があります。収集できなかったものは、次回以降の可燃ごみ収集日に数回に分けて収集することになります。ご理解とご協力をお願いします。

※大量にある場合は、可燃ごみ処理施設に直接持ち込むか、一般廃棄物収集運搬業許可のある業者に処分を依頼して下さい。

ポイ捨てをしないで！

路上などでのタバコのポイ捨ては、景観を損ねるだけでなく、火災や周囲の人への迷惑にもつながります。吸い殻は必ず携帯灰皿や指定の吸い殻入れに捨てましょう。また、飼い犬のフンは放置せず、必ず持ち帰りましょう。

みなさんが気持ちよく過ごせるまちのため、マナーを守った行動にご協力ください。

鳥取地域の祝日のごみ収集

※国府・福部・河原・用瀬・佐治・気高・鹿野・青谷地域については、総合支所だよりをご確認いただくか、各総合支所市民福祉課にお問い合わせください

祝日がごみ収集日にあたる地区は、ごみ収集のスケジュールが変更になります。

月日	可燃ごみ	古紙類	プラスチックごみ	ペットボトル	資源ごみ 小型破砕ごみ	有害ごみ 乾電池等
9月21日（月）（敬老の日）	通常収集（月曜の地区）	通常収集（第３月曜の地区）	通常収集（月曜の地区）	収集なし		収集なし（第３月曜の地区）※30日（水）に振替
9月22日（火）（国民の休日）	通常収集（火曜の地区）	通常どおり収集（第４火曜の地区）	収集なし			収集なし（第４火曜の地区）※30日（水）に振替
9月23日（水）（秋分の日）	該当地区なし		収集なし	該当地区なし	収集なし	該当地区なし

【注意事項】

ごみを出すときは必ず収集日を守り、午前８時までに出してください。ただし、自然災害などでごみ収集を中止する場合があります。ごみ出しが困難と思われる場合は、次回の収集日（安全な日）に出すようにしてください。

9 月は認知症月間

問 本庁舎鳥取市中央包括支援センター
TEL 0857-20-3457 FAX 0857-20-3906

「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」では、９月 21 日を「認知症の日」、９月を認知症月間と定められています。

認知症は年齢にかかわらず、誰もがなる可能性があります。新しい認知症観に立ち、暮らしに関わるさまざまな人と「認知症になっても大丈夫」と思えるまちについて一緒に話してみましょう。

■ 100 円循環バス「くる梨」に認知症月間のバスマスク設置

と　き　９月１日（火）～ 30 日（水）

9 月 24 ～ 30 日は結核・呼吸器感染症予防週間

結核はまだまだ身近な病気です

問（検診）駅南庁舎健診推進室
TEL 0857-20-0320 FAX 0857-20-3964
問（結核）駅南庁舎保健医療課
TEL 0857-30-8533 FAX 0857-20-3962

■「肺がん・結核検診」は 40 歳以上の人が対象

年に１回は必ず肺がん･結核検診を受けましょう。

■次のような症状があるときは

せき、たんが２週間以上続いたり、微熱や体のだるさが続く場合は、できるだけ早くかかりつけ医を受診しましょう。

就学時健康診断を行います

問 本庁舎学校保健給食課（56 番窓口） TEL 0857-30-8416 FAX 0857-20-3952

令和９年４月に小学校、義務教育学校へ入学する児童（令和２年４月２日～令和３年４月１日生まれ）を対象に健康診断を行います。対象児童の家庭には、10 月上旬に案内を送付します。必要事項をご記入のうえ、当日会場にご持参ください。

※お住まいの校区以外の会場で受診を希望される場合は、通知がお手元に届いた後、問い合わせ先までご連絡ください。
※詳しくは本市公式ウェブサイトをご覧ください。

実施日	会場
10月15日（木）	富桑小学校
	稲葉山小学校
	宝木小学校
	江山学園
10月16日（金）	岩倉小学校
10月19日（月）	宮ノ下小学校
10月20日（火）	賀露小学校
	倉田小学校
	大正小学校
	東郷小学校
	福部未来学園
10月22日（木）	城北小学校
	美保小学校
	明徳小学校
10月22日（木）	湖山小学校
	末恒小学校
	鹿野学園
10月23日（金）	日進小学校
10月26日（月）	用瀬小学校
10月27日（火）	遷喬小学校
	修立小学校
	若葉台小学校
	河原第一小学校
	佐治小学校
	青谷小学校
10月28日（水）	中ノ郷小学校
10月29日（木）	醇風小学校
	明治小学校
10月29日（木）	津ノ井小学校
	浜坂小学校
	国府東小学校
	西郷小学校
	散岐小学校
	浜村小学校
10月30日（金）	世紀小学校
	米里小学校
	湖山西小学校
11月 5日（木）	面影小学校
	瑞穂小学校
	湖南学園
11月 6日（金）	美保南小学校
11月11日（水）	久松小学校

鳥取すごい！ライド

問 鳥取すごい！ライド事務局
TEL 080-9353-0555
HP https://t5-inc.com/sugoiride/

鳥取の豊かな自然景観や地域自慢のグルメを楽しみながら、サイクリングで鳥取市・岩美町・八頭町を巡る「鳥取すごい！ライド」の参加者募集中です。

と　き　10 月 18 日（日）7:00 ～
ところ　鳥取砂丘特設会場（スタート／ゴール）
距　離　ロングコース　110㌔
　　ショートコース　60㌔
申し込み　９月６日(日)までにスポーツエントリー（HP https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/105901）で申し込み

※当日は多数の自転車が県東部一円を走行します。安全管理に万全を期して実施致しますので、ご理解・ご協力のほどお願いします。

9 月 10 日～ 16 日は自殺予防週間

問 駅南庁舎心の健康支援室
TEL 0857-22-5616 FAX 0857-20-3962

本市では 30 ～ 50 歳代の働きざかり世代の自死者数が多い状況です。悩みごとをひとりで抱え込んでしまうと、こころのバランスを崩したり、「うつ」などさまざまな不調を引き起こすことにつながります。一人で悩まず、まずは家族や友人、同僚など身近な人に相談しましょう。

■あなたもゲートキーパーになれます

ゲートキーパーとは「悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人」のことです。特別な資格は必要ありません。あなたの身近な人の様子が「いつもと違う」と感じた場合は、まずは声をかけ、話を聴いてあげてください。あなたの声かけを待っている人がいます。