



西人権福祉センター 9月号

だより

2026年
(令和8年)

人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティセンター

発行：鳥取市西人権福祉センター 〒680-0811 鳥取市西品治 674

TEL:27-1064 FAX:27-1066
jin-nishi@city.tottori.lg.jp

インターネット上の人権侵害をなくそう

① 名 誉 棄 損

ウソの情報であなたの社会的な評価を下げること。

② プライバシー侵害

あなたが公開を望んでいない私的な情報を許可なく公開すること。

③ 侮 辱(ぶじょく)

具体的な事実をあげずに、あなたを一方的にけなすこと。



知っておきたい法律

令和7年4月に「情報流通プラットフォーム対処法」という新しい法律が施行されました。これはSNS事業者などに対して、削除依頼への対応をこれまでより迅速かつ円滑に行うよう求めるものです。被害にあった方が書き込みの削除を求めやすくなりました。

法務省HPより
一部抜粋

まず、最寄りの法務局へご相談ください。

場所：鳥取地方法務局 鳥取市東町2丁目302番地

相談方法：面談または電話 (みんなの人権110番)：0570-003-110

相談無料



ス マ ホ 講 座

参加無料

くらしに役立つスマートフォンの使い方
～詐欺にあわないために、安心・便利に使おう！～

日時：9月9日(水)
10:00～11:30

場所：西人権福祉センター

講師：(有)タッチ塾

青木敦孝 さん

スマホは便利だ
けどちょっと
不安...



ふそうささえあい地域食堂

～おとな子どもも一緒に
ご飯を食べよう～

日時：9月16日(水)
11:30～

会 場

西人権福祉センター (27-1064)

富桑地区公民館 (27-4585)

*2日前までに予約をお願いします。



防 災 講 演 会

日時：9月5日(土)
13:30～15:00

場所：富桑地区公民館

演題：「ともに考え、ともに備える」

～支えあいから生まれる
安心できるまち～

講師：日野ボランティアネットワーク

副代表 森本 智喜



地域共生社会の実現講演会

日時：10月10日(土)
13:30～15:00

場所：富桑地区公民館

演題：人生後半戦、さあいこうよ！

～つながりを育て、
今を自分らしく生きる終活～

講師：NPO 法人 ALIVELAB

理事長 岡 正伸さん

7・8月の事業の様子

—介護教室シリーズ—

「高齢者の健康維持と介護」

～身体・心・社会参加の3つを
バランスよく保つことが重要～

講師：介護福祉士 壹岐 真弘 さん

- ・ 7/24（金） 明德出前事業（サテライト）
- ・ 8/ 5（水） 西人権福祉センター

介護予防のストレッチを交え、認知症や誤飲予防の口腔体操、
パタカラ運動を教わりました。参加者から、休憩中の講師との
雑談の時間が、とても良かったという感想も聞かれました。

※次回は11/12（木）醇風地区公民館で開催されます。



7/24 明德
出前事業



8/5 西人権
福祉センター



【健康維持教室】7/16（木）



見学に来られた
方も参加され、
皆さんゆったりと
ストレッチでき
ました。

【おとなと子どものふれあい教室】7/28（火）



子どもがのびのび
動いていて、普
段ない刺激になっ
てとても良かった。
という感想もあり
ました。



9月 専門相談（相談無料・予約制）



◆ カウンセラー相談

日時：9月8・29日（火）15：00～16：50

定員：1名/50分（受付2名まで）

[会場・問合せ先]鳥取市中央人権福祉センター ☎（0857）24-82

◆ 夜間弁護士相談

日時：9月17日（木）18：30～20：30

定員：1名/30分（受付3名まで）

※西人権福祉センターでは、さまざまなご相談を受け付けています。お気軽に来所、お電話下さい。

9月 行事予定



無 料

・事業

	日 付	時 間	会 場
サテライト事業（醇風）介護予防体操	10日（木）	10：00～	醇風地区公民館
おとなと子どものふれあい教室	15日（火）	10：00～	西人権福祉センター 大会議室
健康維持教室（ヨガマット使用）	17日（木）	9：30～	西人権福祉センター 大会議室
サテライト事業（明德）介護予防体操	25日（金）	10：00～	明德地区公民館

貸 館 （サークル他）	日 付	時 間	会 場
ココカラ体操	28日（月） （健康づくり推進協議会）	10：00～	大会議室
筋トレ&ストレッチ	1日（火）・8日（火）・29日	10：00～	大会議室
パッチワークの会	2日（水）・16日（水）	14：00～	研修室
にこにこ体操	3日（木）・10日（木）・24日（木）	9：30～	大会議室
なお・みゅ〜じゅく・ る〜む	5日（土）・12日（土）・19日（土）・26日（土）	9：00～	大会議室

※西人権福祉センターだよりの用紙は、ライトブルーを使用しています※