



国府人権福祉センター

2026年(令和8)年9月
第487号

■ 人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティーセンター

発行：〒680-0142 鳥取市国府町麻生 373-3

TEL 0857-27-4774 / FAX 0857-27-5016

人権と福祉のまちづくり講座

日 時 10月3日(土) 13時30分～15時00分

場 所 国府人権福祉センター

演 題 「みなさん気づいていますか？日常生活に潜むバイアス（偏見）に」

講 師 (公社)鳥取県人権文化センター

事務局長 中尾 和則 さん

9月の事業お知らせ

上町屋介護予防教室

場 所 上町屋老人憩いの家
日 時 9月1日(火) 10:00～11:30
講 師 (株)さんびるさん

無理なく自宅でもできる手軽な運動を指導していただきますので、気軽に参加してください

親子健康教室

場 所 国府人権福祉センター
日 時 9月3日(木) 10:00～12:00
講 師 音めぐみさん

電子ピアノやギターなど楽器を使い音に合わせて体を動かしたり、参加のお母さんとお話したり、楽しい時間を過ごします

園芸教室

日 時 9月7日(月) 13:30～15:00
講 師 西根雄司さん

秋野菜のポイントを教えていただき、質問にも答えていただきます。賑やかな会です

心と体のリラックスヨガ

日 時 9月11日(金) 10:00～11:30
講 師 Ja-んぐる 宮脇奈緒子さん

高齢でも、椅子や畳の上でも、手軽に楽にできるヨガです。参加してみませんか？

陶芸教室(今年度最終)

日 時 ① 9月8日(火) 作成
② 9月9日(水) 削り
③ 10月13日(火) 色付け
いずれも 13:30～15:00
講 師 宮本 操さん

申し込み
先着 10 名
締め切り
9月4日(金)
参加費 500 円

思い思いに自由な作品を作ります。初めてでも先生が丁寧に教えてくださいます。挑戦してみましょう！

介護予防教室

日 時 9月15日(火)
10:00～11:30
講 師 (株)さんびるさん

今回は体操でなく栄養について学びます。ご自分の日々の食事のとり方の参考にして免疫力をつけましょう！！

親子健康教室、園芸教室、心と体のリラックスヨガ、陶芸教室、介護予防教室
以上の開催場所は国府人権福祉センターです



国府町食育推進員さんの指導で、ひと工夫でおいしく適塩しよう～のテーマでお話を聞きその後、調理実習をしました。程よい塩味でおいしくいただきました。

創作教室 生花8/12(水)

お盆の来客に向けて、お生花をされました。



花材

マキ・菊
ハスの実
鉄砲ユリ
りんどう



夏休み中でも有り小学生の参加もありました。新聞紙のボールをそれぞれの年齢に応じ上手にかごに入れたても楽しそうでした。

7月21日(火)



鳥取聾学校の陶芸体験授業で作成した作品の仕上げ作業で釉薬付けをしました。



7月25日(土)

国府東ワイワイ食堂のプレオープンを谷地区公民館で開催しました。



9 月

専門相談

【会場・問い合わせ先】

鳥取市中央
人権福祉センター

0857-24-8241
予約が必要です。

カウンセラー相談

1名50分

受付2名まで

8日・29日 * 火曜日

15:00~15:50・16:00~16:50

弁護士相談

1名30分

受付3名まで

17日 * 木曜日

18:30~20:30

9月事業予定

日時・場所



相談事業

センター職員による
人権・生活相談

開館日は、毎日、相談に応じています。

心配事・困りごとなど、
相談ください。

相談は無料で、秘密は厳守します。

地域福祉・
地域交流事業

上町屋介護予防教室

1日(火)

上町屋老人憩いの家

10:00~11:30

親子健康教室

3日(木)

国府人権福祉センター

10:00~12:00

園芸教室

7日(月)

国府人権福祉センター

13:30~15:00

陶芸教室

8日(火)
9日(水)

国府人権福祉センター

13:30~15:00

心と体のリラックスヨガ教室

11日(金)

国府人権福祉センター

10:00~11:30

介護予防教室(栄養)

15日(火)

国府人権福祉センター

10:00~11:30