



録画配信で
後日ご視聴
できます!

令和8年度

空席があれば
当日参加もOK!

参加費
無料

ひきこもりを 考える講演会

ひきこもりだった私が伝えたいこと
—生きる選択肢を増やすために—

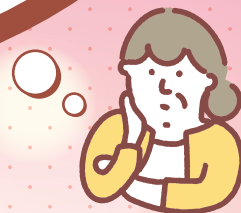
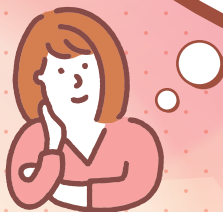
ひきこもりは、特別な誰かのことではありません。

表面的な行動だけでは見えてこない、

その人らしさや背景があります。

一人ひとりを大切にできる地域について、

一緒に考えてみませんか。



11/21 土

時間 13:30-15:00

定員 | 150名

講師

hito.toco代表
みや たけしょう た
宮 武 将 大



会場

倉吉交流プラザ
視聴覚ホール

〒682-0816 鳥取県倉吉市駄経寺町187-1

対象

ひきこもりへの理解を深めることに興味のある方は
どなたでもご参加頂けます

お申込み方法・締切は裏面をご確認ください

1985年香川県生まれ。

小学6年生のときに不登校になり、そのまま8年間ひきこもり生活を送る。働くことを通じて社会復帰後、高校・大学に進学。大学在学中の不登校生徒や障がいのあるひきこもりの方との出会いをきっかけに一般社団法人hito.tocoを設立。「人と、社会を心でつなぐ」を理念に、お互いが「あなたがいてよかった」と思える社会の実現を目指して、働くことに障がいのある方への就労支援、不登校やひきこもり等の方への社会参加に向けた支援、家族・当事者の居場所支援などに取り組んでいる。

主催

鳥取県

企画運営

とっとりひきこもり生活支援センター
(NPO法人鳥取青少年ピアサポート)

お申し込みについて

申込締切

令和8年11月18日(水)

参加をご希望の方は、下記のどちらかの方法でお申込みください

申込方法①

申込フォームでの申込み ▶▶▶



申込方法②

郵送 または FAX または メール

【郵送・FAXの場合】下記にご記入の上、お送りください。 【メールの場合】下記の内容を本文にご記入ください。

まずは、ご希望の参加方法に ☒ してください。

録画配信を希望の方は、必ずメールアドレスをご記入をください。

☐ 現地参加

☐ 後日録画配信のみを希望

☐ 両方を希望

氏名(ニックネームも可)	住所または所属(差し支えない範囲で構いません)	電話番号
	メールアドレス:	
	メールアドレス:	
	メールアドレス:	
	メールアドレス:	
	メールアドレス:	

※個人情報、本研修会の運営に係る目的のみに使用し、他の目的で使用することはありません。

※記入欄が足りない場合はコピーしてご利用ください。

送付先

郵送

〒680-0805 鳥取市相生町2丁目405 とっとりひきこもり生活支援センター

FAX

0857-30-1202 (※送信票は不要)

メール

info@tottori-hikikomori.com

お問い合わせはこちら

とっとりひきこもり生活支援センター TEL. 0857-20-0222

- ・発熱等体調に不調がある場合、参加をご遠慮ください。
- ・荒天や感染拡大のため、やむを得ず中止する場合は、前日の午後6時までにとっとりひきこもり生活支援センター HP内に掲載します。

とっとりひきこもり
生活支援センター HP
<https://www.tottori-hikikomori.com>

