



気高人権福祉センターだより

発行：鳥取市気高人権福祉センター 〒689-0213 鳥取市気高町下光元478-3 TEL:0857-82-3363 FAX:0857-82-3364

【講座のご案内】

参加費：無料

会場：気高人権福祉センター(一部他)

問合せ・申込み ☎ 82-3363

【人権と福祉のまちづくり講座②】

『放送こぼれ話』



9月5日(土) 13:30~15:00

内容：元NHKアナウンサーによる
「大相撲実況」等、放送に
まつわるあれこれ話

講師：藤澤 武さん(元NHKアナウンサー)

定員：30名(要申込み)

※申込み 9/4 (金) まで

【人権と福祉のまちづくり講座④】

“あの子もこの子も皆の子”
『すべての児童の幸福とは』

10月8日(木) 9:30~10:30

講師：水砂 美喜代さん

(社会福祉法人青谷福祉会)

児童養護施設青谷こども学園 施設長)

会場：気高町総合支所2階会議室

定員：30名程度(要申込み)

※申込み 10/2 (金) まで

『みんなで楽しく
脳トレーニングをしましょう!!』

9月3日(木) 13:30~15:00

講師：鎌谷 真里子さん

(学校法人小林学園)

鳥取社会福祉専門学校 専任講師)

内容：脳トレゲーム、講話

【人権と福祉のまちづくり講座③】

『救命講習』

～大切な家族の、誰かの
「もしも」に備える応急手当～

9月12日(土) 10:00~11:30

講師：安達 典子さん

(鳥取市防災リーダー)

定員：30名(要申込み)

※申込み 9/1 (火) まで

【予告】『西地域出前講座』

内容：(株)さんびる 運動指導士による
体操やスポーツレクリエーション

会場：各町総合福祉センター

気高

10月23日(金)
10:00~11:30

鹿野

10月27日(火)
13:30~15:00

青谷

11月6日(金)
10:00~11:30

防災について考えましょう

鳥取市では昭和18年(1943年)9月10日に発生した「鳥取大地震」の教訓を伝えるため、同日を独自の「鳥取市防災の日」と定めています。毎年9月10日前後には、防災行政無線等を用いた訓練放送や総合防災訓練が実施されます。この時期は台風等の襲来が多いなど災害が多い時期でもあります。ご自分、ご家族の安全を守るためにも、この機会に防災について考えてみませんか？

事業の取り組みより

ゆるっとサロン



夏祭り



夏休み絵画教室



石のペーパーウェイトづくり



◆ いつ避難するか確認

いつ避難をはじめれば安全に避難できるか事前に検討し、あらかじめ家族等で話し合うなどして決めておきましょう。

◆ どこに避難するか確認

最寄りの避難所や安全な避難経路を確認しましょう。

◆ 災害時の食料・持ち物を確認

備蓄品の点検し、非常持出袋や水、食料などの備えを定期的に見直しましょう。

【鳥取市HP、鳥取県HPより一部引用】

9月 鳥取市人権福祉センター 専門相談

相談無料 予約制

◆ カウンセラー相談

日時：8日(火)・29日(火) 15:00～16:50

定員：各日とも2名(1人:50分)

◆ 夜間弁護士相談

日時：17日(木) 18:30～20:30

定員：3名(1人:30分)

【場所】鳥取市人権交流プラザ(幸町151)

【問合せ】鳥取市中央人権福祉センター

☎ 0857-24-8241 (月～金/8:30～17:15)

9月 行事予定

『気高人権福祉センターへのアクセス』



住所 鳥取市気高町下光元478-3

TEL 0857-82-3363

FAX 0857-82-3364

Mail: jin-ketaka@city.tottori.lg.jp

日	時間	行事名
2日 (水)	10:00～ 12:00	ゆるっとサロン 「お楽しみ会②」
3日 (木)	13:30～ 15:00	楽しく脳トレーニングをしましょう！！
5日 (土)	13:30～ 15:00	人権と福祉のまちづくり講座② 「放送こぼれ話」
8日 (火)	13:30～ 15:00	自家製野菜と花づくり講座 「タマネギの苗づくりと秋の花の手入れ①」
10日 (木)	13:30～ 15:00	いきいき元気講座 「自律神経を調整してぶちうつを改善する」
12日 (土)	10:00～ 11:30	人権と福祉のまちづくり講座③ 「救命講習」～大切な家族の、誰かの「もしも」に備える応急手当～
16日 (水)	13:30～ 15:00	フレイル予防体操教室