

希望をかなえるヘルプカード

認知症になってからも、安心して外出しよう

「希望をかなえるヘルプカード」は、自分が行きたいところに安心して出かけ、やりたいことがスムーズにできるようにするために作るカードです。



カードを使いたい方へ

カードには、外出先でちょっと手助けしてほしいこと、連絡先などを自由に書いておくことができます。

出かける際に持ち歩き、必要なときに周りの人にカードを見せて使います。

災害時など、いざというときにも役立ちます。

自分に合ったカードを作って、周りの人と共有しましょう！

カードを見かけた方へ

このカードを提示されたら、一緒に記載されている内容を確認し、できる範囲でちょっとした手助けをお願いします。

「希望をかなえるヘルプカード」は、認知症になってからも安心して外出するための、大切な道具の一つです。

カードの存在を周りの人に伝え合い、自分が認知症になってからも安心して外出できる鳥取市をみんなで創っていきましょう。

カードの記載例

	この操作を教えてください セルフレジで 支払いしたいです	私の代わりに連絡をしてください 090-xxxx-xxxx（鳥取花子） 私の名前は鳥取太郎 住所は鳥取市幸町71番地
---	--	---

【問合せ先】 鳥取市中央包括支援センター（鳥取市役所本庁舎1階13番窓口）
電話：0857-20-3457 FAX：0857-20-3906
メール：chuohokatsu@city.tottori.lg.jp