

湖山池情報フラザだより

第188号 令和8年9月下旬発行

発行元 湖山池情報プラザ

〒680-1416 鳥取市高住 754-17

TEL & FAX (0857) 31-2900

営業時間 10:00～16:00（水曜定休日）

湖山池でハゼ釣り ハゼ釣りシーズン到来！

秋の湖山池の楽しみのひとつ、ハゼ釣りの季節がやってきました。

ハゼ（マハゼ）は内湾や河口域、汽水湖などに生息している白身魚で、9～10月が釣りシーズンです。湖山池も汽水の池なので、かんたんな仕掛けでハゼを釣ることができます。仕掛けは釣具屋で販売されているハゼ釣り用のオモリとハリのセットがおすすめです。エサは一般的には石ゴカイを使用しますが、豚肉（バラ肉など）でも代用できます。

例年開催している「ハゼつり体験」イベントでは、2時間ほどでひとり4～5匹程度は余裕で釣れます。大きさは12～13cmと大きめなので、釣りの楽しさを存分に味わえます。10月になれば涼しくなり、さらによく釣れるようになると思います。

湖山池情報プラザでは10月10日（土）にも「ハゼ釣り体験」を予定しています。興味のある方はぜひご参加ください。（裏面にご案内があります）

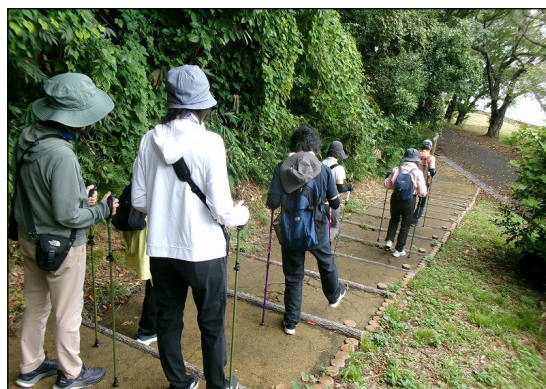


湖山池 ノルディック・ウォーク教室 第6回

毎月第2木曜日（10:00～11:30）に開催している『湖山池ノルディック・ウォーク教室』の第6回目を9月10日（木）に行いました。この教室は全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員の山本勝彦さんに、2本のポールを使って歩くノルディック・ウォークの基本などを指導していただきながら、湖山池の青島などでウォーキングを楽しむものです。

今回は坂道や階段を上り下りする時のポールの使い方に慣れるため、青島の展望台（標高60m）に登ってきました。上りの時は右足なら右手、左足なら左手のポールをつくように使うと楽に登れます（いわゆる「ナンバ歩き」）。下りの時は、ポールは歩調に合わせて使うのではなく、体を支えるだけにします。そのほうが、転倒の危険も少なくなります。

次回は10月8日（木）の開催です。まだ参加者は募集中ですので、興味のある方は湖山池情報プラザ（0857-31-2900）までお問合せ下さい。



*** イベントのご案内 ***

湖山池のハゼつり体験

秋はハゼ釣り！ 湖山池でマハゼを狙います！

■日時/ 10月10日(土) 10:00～12:00

※雨天の場合中止

■集合場所/ 湖山池情報プラザ(鳥取市高住754-17)

■定員/ 20名 (小学生以下は保護者同伴)

■参加費/ ひとり 200円(貸し竿、エサ代) ※付き添いの方は無料です。

■持ち物/ 釣った魚を入れるバケツ(クーラーボックス)、飲み物など

◎事前のお申し込みをお願いいたします。

【お申し込み・お問い合わせ】 電話0857-31-2900 (湖山池情報プラザ)



湖山池再発見！湖山池遊覧船の旅

湖山池遊覧船でめぐる湖山池一周の旅に無料でご招待！

この機会にご家族、お友達でぜひご参加ください。

■日にち/ 10月24日(土)

※荒天の場合、翌10月25日(日)に順延。同日荒天の場合は中止。

■集合場所/ 湖山池オアシスパーク(湖山池ナチュラルガーデン)

北側駐車場 湖山池遊覧船チケット売り場前(9:40までに集合)

■定員/ 先着20名様 (小学生以下は保護者同伴)

■参加費/ 無 料

■行程/ 9:40 湖山池遊覧船チケット売り場前に集合～10:00 遊覧船乗船・出航～

10:40頃 湖山池オアシスパークに帰航・解散

◎参加ご希望の方は10月20日(火)までに下記までお申し込みください。

【お申し込み・お問い合わせ】 電話0857-31-2900 (湖山池情報プラザ)



後記 ようやく秋らしい気候になってきましたね。山陰海岸ジオパークでは今年もフォトコンテスト「山陰海岸ふぁんたじ～お」を開催中。期間は2027年1月31日まで。詳細は山陰海岸ジオパークのホームページで！