

この機会にチャレンジ
してみませんか？

期間 11月3日(祝) わくわくtottoriウォーク (鳥取市木のまつり
同時開催)

①受付

参加証を発行

②散策

木のまつり会場
・まちなかを

歩数やスタンプラリー
協力店利用でポイント
をゲット

③報告

歩数や獲得
ポイントを報告

お帰りの際受付に
報告してください
※15:30までをお願いします

④景品獲得

獲得ポイント上位・
とび賞・ラッキー賞の方に
景品をお送りします

※はじめに受付にお越しください

参加証添付

■11/3の歩数 ※受付時にスマートフォンアプリなどで確認

参加前 (A)

歩

(B) - (A)

参加後 (B)

歩

歩(P)

■スタンプクイズラリーポイント

裏面マップをご確認ください
クイズスポットに設置された
スタンプを押印で 500P

①

クイズスポットに設置された
スタンプを押印で 500P

②

クイズスポットに設置された
スタンプを押印で 500P

③

クイズスポットに設置された
スタンプを押印で 500P

④

クイズスポットに設置された
スタンプを押印で 500P

⑤

■クイズの答え

(+500P)

合計

P

■協力店利用ポイント

協力店スタンプ
1000P

※協力店の利用で1000P獲得

協力店スタンプ
1000P

協力店スタンプ
1000P

協力店スタンプ
1000P

協力店スタンプ
1000P

協力店スタンプ
1000P

職場の仲間や家族と
一緒に楽しく歩こう

働く世代のための

「鳥取市木のまつり」
同時開催



wakuwaku tottoriウォーク

運動不足
解消！

2026.11.3 (祝)

11:00-15:30
(上記時間内に自由にご参加ください)

in 本通り・若桜街道 他

協力店サービス
・ポイント有り



スタンプラリーや協力店を
利用しながら自由に歩いて
ポイントを獲得！

当日のポイント数を
競って豪華賞品を
もらおう！

(※住友生命鳥取支社提供)
入賞者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

第1位
RANKING
ダイソン
掃除機(※)



第2位
RANKING
ガーミン
スマートウォッチ(※)



第3位
RANKING
鳥取和牛
1万円相当



上位に入れなくてもチャンスあり！

●飛び賞(4名) 地域特産品3千円相当

●ラッキー賞(1名) 地域特産品2千円相当

事前申込、先着

150名様(18歳以上)に
参加賞あり！

○当日参加もちろんOK！

事前申込期間

9/1(火)～10/25(日)

申込はこちらの
二次元コードから！→



主催：鳥取市
共催：協会けんぽ鳥取支部、鳥取県栄養士会、鳥取市食育推進委員会、ゆうゆうとっとり子育てネットワーク
後援：鳥取県中小企業団体中央会、鳥取県産業看護研究会、鳥取県薬剤師会東部支部
岩美町、若桜町、智頭町、八頭町

問い合わせ先：鳥取市保健所健康づくり推進課
電話：0857-30-8585

働く世代のためのわくわくtottoriウォーク

クイズスポット

スタンプ押印で、ポイントを
獲得しよう！

スタンプラリーをコンプリートしよう！

①～⑤に設置されたクイズを解いて
答えを導くと+500P

① 高砂屋

明治時代に建てられた商家をリニューアル。当時の建物の間取りや意匠を活かした造りが見られるほか、民芸品販売、喫茶もあります。



② COCON

ふらっと立ち寄れる居場所、地域食堂COCONです。COCONは誰でも来ていい場所がコンセプトになっています。25歳以下の学生や社会人が一緒になって作っている場所です。



③ つむぎ

通所介護サービスを提供するとともに、地域食堂の運営を通じて子どもから高齢者まで幅広く地域の人々をつなぐ活動を行っています。当日は、イベントをご用意しています。



④ シネマドア

映画×出会いで鳥取にときめきを。多彩な作品を楽しみ、語り合えるコミュニティシアター。街歩きの休憩スポットとして、カフェのみのご利用も大歓迎です。



⑤ 健康づくり地区推進員連絡協議会

「運動で明るい笑顔と元気な体!!」各地域で健康づくり活動に取り組んでいます。当日は、楽しい体験ができるかも…!



協力店

お店の方への参加証掲示によりサービスが受けられます。

① コトコトキッチン

お食事をされたお客様に限り、
店舗指定のドリンク1杯サービス

自家製デミグラスソースがたっぷりかかったオムライスやハンバーグ等豊富なメニューが揃った隠れ家的洋食店です。



② パティスリーボンヌノ

(Pâtisserie Bonne nono)

喫茶ご利用の方5%割引

全国コンクールで二度の優勝を誇る「ガレット・デ・ロワ」や良質な素材で作るケーキ・焼き菓子がそろいます。眺めの良い2階でゆっくりティータイムをどうぞ。月替わりで世界のブランド紅茶もご紹介しています。



③ とうふちくわの里・ちむら

(元魚町本店)

1080円以上お買い上げの方10%割引

鳥取が誇る郷土食「とうふちくわ」を160年以上作り続ける、地元を代表する老舗店です。店内のイートインスペースでは、ちくわとドリンクが楽しめます。



④ 玉田や

500円以上お買い上げの方へ
粗品プレゼント

大正9年創業。ピーナツせんべいや玉子せんべい等、地元で親しまれる味を守る老舗せんべい店です。



⑤ 食堂フランク

全てのドリンク100円引き

昼はランチ、夜はお酒とジャンルレスでシームレスな料理を提供するNEO酒場。団体は50名まで収容可能。25名様以上で貸切可能です。



⑥ カフェロブ鳥取店 (CafeRob)

パンケーキ100円引きクーポン

※参加証1枚につきお好きなパンケーキ1皿100円引き
(イートインのみ)
国産小麦と米粉を使用し体に優しい材料にこだわったふわふわな台湾パンケーキが食べられるお店です。



⑦ かぶら亭

お食事をされたお客様に限り、
ソフトドリンク1杯プレゼント

鳥取の海の幸&山の幸をふんだんに使ったボリューム満点の定食が味わえる和食処です。



⑧ たくみ珈琲店

珈琲1杯サービス

※1オーダー以上ご注文の方
食材にこだわった洋食ランチやアフタヌーンティーなどのスイーツを民藝を通して楽しむことができる珈琲店です。



⑨ ジューススタンドめじろ

フレッシュジュース割引

□一番人気!めじろおしフルーツmix ¥600→¥500
楽しく歩いて、いい汗かいて、おいしいジュースを飲めば最高です。Good walk, good juice!



⑩ エソラ 鳥取駅前店 (ESOLA)

1グループ3000円以上ご注文の方に
マルゲリータ1枚プレゼント

※1グループ1枚
世界各国のワインをセルフスタイルで楽しむことができます。お肉や新鮮な魚介、パスタ等、ワインによく合う料理を提供しています。※12:00オープン

