

2026

11

No.265

鳥取市

河原町総合支所だより

編集・発行 鳥取市河原町総合支所 地域振興課 〒680-1221 鳥取市河原町渡一木277
TEL 0858-76-3111 FAX 0858-85-0672 MAIL kw-chiiki@city.tottori.lg.jp

● 支所・主な施設への直通電話 ●

◀市外局番 0858▶

■地域振興課 TEL 71-1722
■市民福祉課 TEL 71-1724
■産業建設課 TEL 71-1726
■教育委員会分室 TEL 71-1727

■鳥取南地域
工事事務所 TEL 71-1729
■水道局
南地域水道事務所 TEL 76-3118

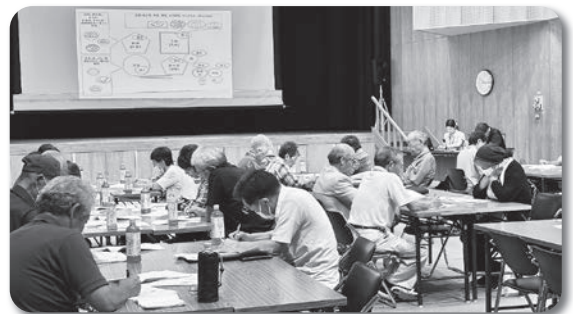
■河原町コミュニティ
センター TEL 76-3123
■夜間・休日 TEL 71-1722

令和8年10月1日現在(前月比) 人口/6,031人(+9) 男/2,908人(+6) 女/3,123人(+3) 世帯数/2,513世帯(+1)

脳活ゲームと軽体操で認知症予防!

9月24日(木)、みたき大学に鳥取市南部地域包括支援センター保健師の山崎有希菜さん、認知症地域支援推進員の田中和彦さんを講師に迎えた認知症予防講演会が開催されました。

講演では、栄養バランスのよい食事や息が軽くはずむ程度の有酸素運動、脳トレーニング、人との会話が予防に繋がることが伝えられ、参加者は熱心にメモを取っていました。また、四字熟語や数字パズル、軽い運動を交えたワークも行われ、参加者は笑顔で会話を楽しみながら、からだを動かして健康に過ごす秘訣を学びました。



からだを動かして健康に!

9月30日(水)、女性セミナーに鳥取市スポーツ推進委員協議会(上田秀美会長)の指導員3名を迎え、「からだを動かす大切さ」をテーマにニュースポーツを体験しました。この日は「ボッチャ」と「ラダーゲッター」をチームに分かれて実践。各チームとも一投ごとに歓声をあげ、笑い声が響くなかで楽しみながらからだを動かし、仲間と一緒に挑戦する喜びを体感するひとときを過ごしました。

※「ボッチャ」白のボール(目標球)をめがけて赤と青のボールを投げ合い、その距離の近さで得点を競う。

※「ラダーゲッター」ひもで繋がっている2個のボールをラダー(はしご)に向かって投げ、ボールをラダーに引っかけて得点を競う。

鳥取市生活習慣病 予防教室のご案内

参加費無料

☆健康診断でちょっと気になる項目のある方、
健康的にすごしたい方にオススメ！

- 日程：令和8年11月18日(水) 9:20～12:00
- 会場：用瀬保健センター
- 申込方法：電話または鳥取市公式ウェブサイトより
電子申請
- 申込締切：11月16日(月)
- お申込み・お問合せ：鳥取市健康づくり推進課
(0857-30-8585) 又は鳥取市公式ウェブサイトから



←他の日程・会場でもお申込みで
きます。詳しくはこちらのウェブサ
イトをご覧ください！

11月の相談日

場所 老人福祉センター

	日にち	時 間	相談員
心配ごと相談	6日(金)	13:30～15:30	民生児童委員
人 権 相 談	13日(金)	13:30～15:30	人権擁護委員
行 政 相 談	20日(金)	13:30～15:30	行政相談委員
空 き 家 相 談	17日(火)	13:30～15:30	地 域 振 興 課
アトツギ相談	19日(木)	10:00～15:00 ※事前予約が必要 予約・問い合わせ先 鳥取県事業承継・引 継ぎ支援センター ☎0857-20-0072	鳥取県事業承 継・引継ぎ支 援センター

【問い合わせ先】社会福祉協議会 ☎76-3125

11月 ごみ収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	可燃ごみ	文化の日	プラスチック ペットボトル (特別収集)	可燃ごみ	ビン・缶	
8	9	10	11	12	13	14
	可燃ごみ 有害ごみ	小型破碎 ペットボトル	プラスチック	可燃ごみ	ビン・缶	
15	16	17	18	19	20	21
	可燃ごみ	小型破碎 ペットボトル 乾電池・蛍光灯	プラスチック 古 紙	可燃ごみ	ビン・缶	
22	23	24	25	26	27	28
	勤労感謝の日	可燃ごみ (特別収集) ペットボトル	プラスチック	可燃ごみ	ビン・缶	
29	30					
	可燃ごみ					

- 大型ごみは戸別有料収集です。
大型ごみ受付センター(☎0857-22-0353)に依頼してください。
- 古紙類は希望された集落のみ回収します。

令和8年度の青少年育成 「思いやり標語」が決まりました。

河原町青少年育成協議会では、安心安全のまち
づくり事業の一環として、子どもたちの日常生活
での意識向上のため、毎年各小・中学校等から募
集しています。

看板を各小・中学校、幼稚園の玄関先等に設置
していますのでみなさんご覧になってください。

令和8年度『思いやり標語』選考結果

【幼稚園の部】 優秀賞

河原あゆっこ園 ^{ワタナベ} 渡邊 ^{アサヒ} 朝日
こまっていたらすけてあげる だってともだちだから

【小学生の部】 優秀賞

西郷小学校1年 ^{ハシザキ} 橋崎 ^{ヒビキ} 響輝
ありがとう みんなにいっぱい とどけよう

散岐小学校6年 ^{ノゾワ} 野際 ^{ユウセイ} 優成
仲間だよ いつでもとなりに ぼくがいる

河原第一小学校4年 ^{ハセ} 長谷 ^{ホノカ} 穂風
おばあちゃんの 手をとり歩く さんぽ道

【中学生の部】 優秀賞

河原中学校2年 ^{ヤマダ} 山田 ^{セイイチロウ} 惺一郎
友達も 家族みんなも 宝物

【一般の部】 優秀賞

河原町八日市 ^{ニシムラ} 西村 ^{ヨウヘイ} 洋平
一言で 絆を深める 「ありがとう」

発掘！かわはら町

～河原地域に伝わる昔の話や伝説の
場所など「あれこれ」をご紹介します～



童謡「赤とんぼ」のおばあちゃん 前田みねの墓

鳥取市河原町水根に、^{みどりかわ} 碧川かたの実母、前田みね
の墓があります。碧川かたは婦人参政権獲得運動に
尽力した活動家。そして、童謡「赤とんぼ」の作詞
で知られる三木露風の母です。後に、露風が幼い頃
に生き別れた母(かた)を想って書いた「赤とんぼ」
の詩は、^{やまだこうさく} 山田耕筰が紡いだメロディに乗り日本の代表
的な童謡のひとつとなりました。



みねからかたへ、かたから露
風へと命が受け継がれ、あの名
曲が生まれたのですね。

このお墓は、今でも地元の人
が大切に管理されています。

(参考文献：赤とんぼの母 碧川かた物語、三木露風の
母 碧川かたの疎開日記、三木露風 赤とんぼの情景)

11月の税金(普通徴収)〈納期限11月30日(月)〉

国民健康保険料	第6期分
介護保険料	第5期分
後期高齢者医療保険料	第5期分