



じょうほく子育て支援センター

2026. 11

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。
センターでは、お友だちと顔見知りになり、自分から近づいて遊ぼうとする可愛い姿も見られ成長を感じています。入園に向けて気になることも出てくるかと思いますが、ご自身のペースを大切に今月も元気に過ごしましょうね。

11月2日(月) あかちゃんと一緒にできるヨガ

10:30~11:00 予約制

大きく深呼吸して体を整えましょう

11月12日(木) 味噌玉づくり

10:30~11:30 予約制

味噌玉を一緒に作ってみましょう



11月16日(月) えほんの日

10:30~11:00 予約なし

ぞうさんの会の皆さんによるおはなし会です



11月26日(木) DEPさんのピラティス

10:30~10:50 予約制

ピラティスを体験してみましょう



11月30日(月) 身体測定

14:00~15:00 予約なし

保健師さんと身体測定を行いましょう・母子手帳をお持ちください

各イベントの詳細については来所時にお声かけください

開所日時 毎週月~金

9:30~12:00 13:00~15:30

育児相談 随時受け付けております。お気軽にお問合せください。

持ち物：おむつなど必要な着替え

お茶・タオル（お口に入れた玩具ふき取り用）

★ハーフバースデーフォトが撮れます。記念に撮りたい方は声をかけてください。

社会福祉法人 さとに会 城北こども園

じょうほく子育て支援センター

鳥取市青葉町3丁目121-1

☎54-1912

繋がらない時は、☎54-1911（こども園）
急な閉所、イベントの変更や中止があります。
ホームページにてご確認ください。

