



11月 ほのぼのだよ

河原あゆっこ園子育て支援センター「ほのぼの広場」 2026年11月

赤や黄色に色づいた木の葉が、風に吹かれてひらひらと舞い落ちる季節になりました。朝夕と日中の気温差が大きく、体調を崩しやすくなります。手洗いやうがい、衣類の調節等に気を配り体調管理をしっかりして元気よく過ごしていきたいしましょう。



予定以外の日でも、楽しい遊びを用意しています!!
予約なしでOKですので、ぜひ遊びに来てね★★

6日(金) 10:30~

おはなし会



絵本の読み聞かせやわらべうたなど、楽しいおはなし会です。親子で一緒に絵本を楽しみましょう♪

9日(月)~13日(金) 9:00~12:00

秋の製作あそび

秋の自然物や様々な素材を使って製作を楽しみましょう♪

24日(火) 1日中

手形・足形アート

毎月、お子さんの手形・足形でかわいい作品作りをしています。作品を作ってお子さんの成長を残しましょう!

★毎月のイベントです。毎月どんな作品ができるのかお楽しみに♡

25日(水) 10:00~11:30

お家でできるリラックスヨガ&ふれあい遊び

(講師:ゆう助産所助産師 橋本優子さん)

親子で一緒にできるヨガです。授乳や育児で凝った肩や体をほぐして、心も体もリフレッシュしましょう!!

★予約制 (来園または電話での申し込みをお願いします)

★個別で育児相談も受け付けます。予約時に職員までお知らせください。

歯科衛生士さんより

ワンポイントアドバイス★

以前歯の相談会でお子さんの歯並びや咬み合わせが心配という声が聞かれました。口周りの筋肉を育てることが大切とのことで、小さいうちからできる「**おくちあそび**」を紹介します!



【あいうべ体操】

大人も一緒に行いお口の真似っこ遊びから始めてみましょう♪
※詳しいやり方はYouTubeにあります



【吹き戻し(ピーピー笛)あそび】

口をしっかり閉じて息を吹くことで唇や頬、舌の筋肉が発達し「お口ぽかん」や食べこぼしの予防にもつながります。



河原あゆっこ園子育て支援センター 「ほのぼの広場」

《場所》 鳥取市河原町長瀬48-1 (河原あゆっこ園内)

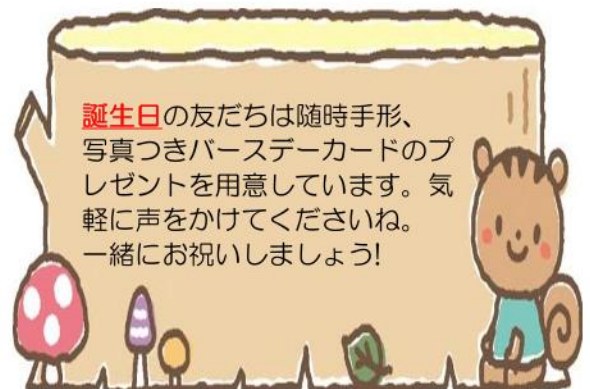
☎ (0858) 85-2750

★遊びの広場★ 月曜日~金曜日

利用時間 9:00~12:00 13:00~15:30

★子育て相談(電話・面談)★

月曜日~金曜日 10:00~15:30



誕生日の友だちは随時手形、写真つきバースデーカードのプレゼントを用意しています。気軽に声をかけてくださいね。一緒にお祝いしましょう!