



子育て支援センター

キューピットだより

2026年11月号



朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。一日のうちの寒暖差が激しいと風邪をひきやすくなります。加湿と換気をしながら体調管理には十分気を付け、規則正しい生活リズムを意識し元気に過ごしていきましょう。

今月は**11月8日「118 (いい歯) の日」**にちなみ、歯科衛生士さんによる健康講座を予定しております。将来も自分の歯で美味しい食事をしていくために、歯への関心を持つきっかけとなれば嬉しいです。たくさんの方のご参加、お待ちしております。



10日(火) 11月生まれの誕生会 11:00～

11月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう♪



11日(水) おはなし会 11:00～

「しゃぼんだまの会」の方による、絵本の読み聞かせを楽しみましょう。



13日(金) 歯科衛生士さんによる健康講座 10:00～11:30

〈演題〉 『歯についての話』

【講師】鳥取市保健所 歯科衛生士

隠岐田 美香 さん



歯の大切さや、虫歯予防についてお話を聞きましょう。個別の相談も出来ます。歯みがきをされているお子様は、使用されている歯ブラシをご持参ください。事前予約は必要ありません。お気軽にお越しください。

19日(木) 支所保健師さんによる発育測定 10:00～11:30

身長、体重を測定します。親子手帳と測定器に敷くタオルをご持参ください。

16日(月)～30日(月) 手・足形アート * 来園時随時



お子さんのかわいい手・足形で、クリスマス作品を作しましょう。

今月のアートは
こちらです



子育て支援センター「キューピット」

場 所 鳥取市立すくすく保育園内 (鳥取市青谷町青谷 604)

電 話 0857-85-0430

子育て広場 月曜日～金曜日 AM9時～12時

PM1時～3時半

子育て相談 月曜日～金曜日 PM1時～3時



土日祝日、気象警報発令時は閉所します。