健康・病院

12月のご案内 ※11月分は10月号に掲載しています

■離乳食講習会（要申込み）

申込み　駅南庁舎健康づくり推進課
TEL 0857-30-8582 FAX 0857-20-3964
申込み開始　11月2日（月）8:30～

ウェブ予約

▶5～6カ月児

日にち(12月)	会　場	定員
4日（金）	市役所駅南庁舎	20人

▶9～12カ月児

日にち(12月)	会　場	定員
18日（金）	市役所駅南庁舎	20人

と　き　13:30～15:00（受付 13:15～）

■乳幼児健康診査 対象児

区　分	鳥取・国府・福部地域	河原・用瀬・佐治地域	気高・鹿野・青谷地域
6カ月児	令和8年　5月生		令和8年4～5月生
1歳6カ月児	令和7年　3月生		令和7年2月15日～4月9日生
3歳児	令和5年11月生		

■2歳児歯科健診およびフッ化物塗布

鳥取・国府・福部地域	河原・用瀬・佐治地域	気高・鹿野・青谷地域
令和6年9月生		

■発達相談（要申込み）　問 駅南庁舎こども家庭センター
TEL 0857-30-8587 FAX 0857-20-0144

相談内容　随時相談、年少児の発達相談、5歳児発達相談
会　　場　市役所駅南庁舎

夜間・休日診療所／夜間・休日薬局

■夜間・休日急患診療所【内科、小児科】

問 東部医師会 急患診療所（富安一丁目東部医師会館前）
TEL 0857-22-2782（診療時間内のみ）
【診察受付】夜間（毎日）19:00～21:45
日曜・祝日　9:00～11:45、14:00～16:45

■休日急患歯科診療所

問 東部歯科医師会（富安二丁目 歯科技工専門学校内） TEL 0857-23-3197
【診察受付】日曜・祝日 10:00～15:00

■夜間・休日開局薬局

問 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 TEL 0857-50-1583
【開局】夜間（毎日）19:00～22:00
日曜・祝日　9:00～12:00、14:00～17:00
※開局内容の詳細は、鳥取県薬剤師会休日夜間薬局までお問い合わせください。休日・祝日開局の薬局は、鳥取県薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

鳥取市保健所（駅南庁舎）
・保健医療課　予防接種
TEL 0857-30-8640
FAX 0857-20-3962
・健康づくり推進課
FAX 0857-20-3964
健診・がん検診など
TEL 0857-20-0320

こども家庭センター（駅南庁舎）
乳幼児健康診査など
TEL 0857-30-8587
子育て相談ダイヤル
TEL 0857-36-0505
FAX 0857-20-0144

各総合支所市民福祉課
国府町 TEL 0857-30-8654 FAX 0857-27-3064
福部町 TEL 0857-30-8664 FAX 0857-74-3714
河原町 TEL 0858-71-1724 FAX 0858-85-0672
用瀬町 TEL 0858-71-1894 FAX 0858-87-2270
佐治町 TEL 0858-71-1914 FAX 0858-89-1552
気高町 TEL 0857-30-8674 FAX 0857-82-1067
鹿野町 TEL 0857-30-8684 FAX 0857-84-2598
青谷町 TEL 0857-30-8694 FAX 0857-85-1049

鳥取市中央包括支援センター
TEL 0857-20-3457
FAX 0857-20-3906

12月の集団健診・休日健診のご案内

受診方法など詳しい内容はこちらから
鳥取市集団健診の予約もできます ▶

問 駅南庁舎健診推進室 TEL 0857-20-0320 FAX 0857-20-3964

《健診内容》特定健診、肝炎、胃がん、肺がん・結核、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、骨粗しょう症予防
❗健診当日は受診券と自己負担金、保険資格を確認できるもの、マスクをお待ちください。

※健診は全て要予約
※過去の受診状況から健康診査・がん検診受診券が届かない場合があります。受診券の発行を希望される人はご連絡ください。

★：レディース検診　◆：休日健診

地域	とき	受付時間	ところ	特定	肝炎	がん検診 胃	肺	大	子	乳	骨
鳥取	★ 11日（金）	13:30～14:40	駅南庁舎（地下）					○	○	○	○
	15日（火）	8:30～10:00	駅南庁舎（地下）	○	○	○	○	○			
	◆ 20日（日）	8:30～11:00	鳥取県保健事業団	○	○	○	○	○	○	○	
		13:30～14:30						○	○	○	
	★ 22日（火）	13:30～14:40	駅南庁舎（地下）					○	○	○	○
	24日（木）	8:30～10:00	駅南庁舎（地下）	○	○	○	○	○	○	○	
福部	1日（火）	8:30～10:00	福部町コミュニティセンター	○	○	○	○	○			
	2日（水）	8:30～10:00	福部町コミュニティセンター	○	○	○	○	○	○	○	○
気高	10日（木）	8:30～ 9:45	気高保健センター（ゆうゆう）	○	○	○	○	○	○	○	○

ノロウイルスによる食中毒に注意

問 駅南庁舎生活安全課
TEL 0857-30-8552 FAX 0857-20-3962

ノロウイルスによる食中毒は、特に秋口から春先にかけて感染者が増加します。令和7年は非常に多く、患者数は前年比で約2.1倍に増加しました。特徴を理解して、しっかり予防しましょう。

【特　徴】
- わずかなウイルスの量でも発症する。
- 感染能力がなくなるまでの期間が長い。
- 一般的な食中毒細菌と異なり、アルコールによる消毒効果は十分ではない。
- 症状は吐き気、嘔吐、下痢など

【予防のポイント】
- 症状があるときは、家庭内でも食品を直接取り扱う作業をしないようにしましょう。
- 調理、食事の前、トイレの後などは石鹸でしっかりと手洗いしましょう。
- 食品は、中心部が85～90度で90秒以上になるよう加熱しましょう。
- 調理器具などは、薄めた塩素系漂白剤※または熱湯を使用して消毒しましょう。

※ペットボトルキャップ2杯分の「家庭用塩素系漂白剤（濃度約5～6％）」を2ℓペットボトルに入れ、2ℓの水を入れると作ることができます。

11月は子宮頸がん予防啓発月間
ワクチン接種で予防　定期的な検診で早期発見

問 駅南庁舎健診推進室
TEL 0857-20-0320 FAX 0857-20-3964
問 駅南庁舎保健医療課
TEL 0857-30-8640 FAX 0857-20-3962

●10代からのワクチン接種
若い世代で子宮頸がんになる人が増えています※。原因となるウイルスの感染を予防しましょう。
※国立がん研究センターより

●20歳になったら1年に1回、子宮頸がん検診を
定期的に検診を受診し、早期発見・早期治療につなげることが大切です。要精密検査の場合や何か異常を感じた時は、医療機関を受診しましょう。

受けていますか？ 胃がん検診

問 駅南庁舎健診推進室
TEL 0857-20-0320 FAX 0857-20-3964

胃がんの主な発生要因には、ピロリ菌感染と喫煙があります。また、50代以降に増加しています※。
定期的に検診を受診し、早期発見・早期治療につなげましょう。
※国立がん研究センター・がん統計 がん情報サービスより