学校給食レシピ　vol.64

とっとりっ子の「いただきます！」

問 本庁舎学校保健給食課
TEL 0857-30-8417 FAX 0857-20-3952

地域で育まれた食材を献立に取り入れ、児童生徒へ地域の産物のすばらしさや、風土、食文化を伝えています。

今月の給食目標：食べ物を大切にしよう

●青谷学校給食センター　秋さけのもみじ焼き

● 材　料（4人分）●

秋さけ切り身	4切
食塩	0.5g
こしょう	少々
にんじん	20g
ノンエッグマヨネーズ	30g
料理酒	5g

① さけの切り身に、塩・こしょうで下味をつける。
② にんじんをすりおろす。
③ ②と、ノンエッグマヨネーズ、料理酒をよく混ぜ合わせる。
④ 天板にクッキングシートを敷き、並べたさけに③を塗る。
⑤ 180℃に温めたオーブンで10分程度焼く。

学校給食メニュー
・ご飯
・牛乳
★秋さけのもみじ焼き
・ふきよせ汁
・高野豆腐の煮物

1人分栄養価

エネルギー	114kcal
タンパク質	11.3g
脂質	6.9g
食塩相当量	0.3g

【栄養士一口メモ】「もみじ焼き」とは、秋の紅葉（もみじ）の朱色に見立てて料理を彩る、秋ならではの焼き物です。今回は、旬を迎えた秋さけに、すりおろしたにんじんとマヨネーズを合わせた、もみじ色のソースをのせて焼き上げました。食欲の秋にぴったりな、見た目も味わいも華やかな一品です。

鳥取市広報番組のご案内

ケーブルテレビ【12ch】
いなばぴょんぴょんネット
http://www.inabapyonpyon.net
※番組の放送時間は、ウェブサイトで紹介しています。

鳥取市広報番組
とっとり知らせたい！

市民と行政がつながるTV「とっとり知らせたい！」。さまざまな情報をお送りしています。鳥取市公式動画チャンネル（YouTube）でも公開中！

【放送】毎週金・土　6:00～24:00まで毎時00分放送
※12:30、19:30も放送あり

「元気です」では、地域資源である砂を活用し、“あそびのすなば”などさまざまな活動を展開する『鳥取砂のルネッサンス実行委員会』をご紹介します。

「とっとり知らせ隊」も見てね♪

静止画文字情報『鳥取市からのお知らせ』
（番組の間に毎日放送しています）

FM TOTTORI RADIO BIRD 82.5fm
コミュニティFM
FM鳥取 **RADIO BIRD**
http://www.radiobird.net/

コミュニティFM「FM鳥取」（周波数82.5MHz）で鳥取市のさまざまな情報をお送りしています。

■来ました！鳥取の元気人!!
★毎週月・水曜日 12:15頃～（30分間）
【再放送】毎週火・木曜日 16:00頃～

■深掘り!! シティインフォメーション・トーク!!
★毎週金曜日 12:15頃～（20分間）
【再放送】毎週土曜日 10:20頃～

■鳥取シティインフォメーション
★毎日朝・夕放送（5分間）

■鳥取おでかけナビ
★毎週土曜日の9:15頃～（15分間）

インターネットサイマルラジオ

※イベントや講座などは中止・延期・内容が変更になる場合があります。

鳥取市広報番組 とっとり知らせたい！
元気です GENKI・DESU

翠嵐 -suiran-

翠嵐は、2019年に結成されたしゃんしゃん傘踊りチームです。中学生から30代までの39人が所属し、エネルギッシュな踊りで傘踊りの魅力を伝えています。チームで大切にしていることの一つが「お客さんに“魅せる”演舞をすること」。週に2回の練習で観た人に楽しんでもらえる傘踊りを追求しています。

また、積極的に県内外のイベントに参加し、これまでさまざまな賞に輝いています。今年も華やかな演舞で観客を魅了し、しゃんしゃん祭を盛り上げました。これからも観る人を楽しませる踊りで、傘踊りの魅力を発信していきます。　（放送日：7月17・18日）

「今月のプレゼント」提供事業者 募集

問 本庁舎広報メディア室（33番窓口）
TEL 0857-30-8008 FAX 0857-20-3040

とっとり市報（毎月約61000部発行）では、読者プレゼント企画（32ページ）を実施しています。

プレゼントをご提供いただける市内事業者を募集しています。ご提供いただいたお店・事業所のお名前や商品紹介を市報に掲載します。また、鳥取市公式LINEでもご紹介します。

詳しくは本市公式ウェブサイトをご覧ください。

鳥取市広報番組 とっとり知らせたい！
気になるOO見学！ とっとりカンパニー

市内にある企業の魅力と取り組みを紹介

株式会社美染

https://bisen-color.com/

髪と頭皮に優しい薬剤を使用したヘアカラー専門店です。笑顔で働ける環境づくりに力を入れていて、子育て世代の美容師も仕事とプライベートを無理なく両立できるよう、日曜日・祝日を完全定休日としています。また、カラー専門店のため、カットや複雑なスタイリングがなく、育児などでブランクがある人でも美容の仕事に携わりやすい職場です。
（放送日：6月19・20日）

株式会社兎ッ兎ワイナリー

https://www.tottowinery.com/

国府町にあるワイナリーです。ブドウの栽培、ワインの醸造、販売を一貫して手がけています。ワイナリーのすぐそばでブドウを栽培しているため、鮮度を落とすことなく本来の味を生かしたワインを製造できることが強みです。新たな試みとして殿ダムでのワイン熟成に取り組んでいます。また、季節ごとにマルシェを開催し、ワインで地域を盛り上げています。　（放送日：7月17・18日）

部活動地域展開シリーズ
休日の部活動が変わる！

5 鳥取市休日クラブ本格実施へ

問 本庁舎学校教育課（57番窓口）
TEL 0857-30-8413 FAX 0857-20-3952

7月号からお伝えしている鳥取市の部活動改革。現在、休日の部活動を鳥取市休日クラブへ先行移行しているクラブは3つです。令和9年度には、休日に活動するすべての部活動を原則、鳥取市休日クラブへ移行する予定です。

現在、そのことに向けて、本市教育委員会としても、指導者の確保や合同練習会などの調整など、鳥取市休日クラブの活動を支える体制づくりに取り組んでいるところです。子どもたちが休日に活動できる機会を引き続き確保できるよう、地域のみなさん、各スポーツ団体・文化芸術団体のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

今後も、本市教育委員会ポータルサイト「鳥取市の部活動改革」などで情報発信に努めていきます。ぜひご覧ください。