



2026(令和8)年

5月号

Vol.380

# 星のたより



☆今月の豆知識☆ (こ)うかいてんもんだい(公開天文台)の全国組織「日本公開天文台協会(JAPOS)」って知ってる? さじアストロパークも加盟しているんだよ。2026年は日本に公開天文台ができてちょうど100周年ということで、いろいろな100周年イベントが企画されているんだって。公開天文台のスタートは倉敷天文台。当時は「民衆天文台」と呼ばれていて、今も観測会などの活動をしているよ。100年続いているってすごいよね。

## イベント情報 ★★★★★★★★★★★★★★

### 宇宙ふしぎ探検「レグルス食を見よう」

日時：2026年5月23日(土)14:00~15:30

場所：さじアストロパーク 定員：40人

参加費：一般300円(入館料として)、中学生以下 無料

昼間に「しし座の1等星レグルス」が、月に隠される珍しい現象を、103cm大型望遠鏡で観察します。次に日本の広い範囲で見られるのは、2036年5月4日で10年後となります。



一席「星光の蓮華」  
村川 節秀さんの作品

### ☆期間展示☆

### 第32回星景写真コンテスト入賞作品展

日時：3月18日(水)~6月14日(日)まで

場所：さじアストロパーク

2025年度に募集した、星と風景がいっしょに写った写真のコンテストで入賞した作品を展示しています。

## ★★★今月の開館情報★★★

2026年5月						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7 (休)	8	9
10	11 (休)	12	13	14	15	16
17	18 (休)	19 (休)	20	21	22	23 (特別イベント)
24	25 (休)	26	27	28	29	30
31	1	今月のイチオン 子持ち銀河 M51				

開館時間 10:00~17:15 (金・土~22:00)  
夜間予約 19:00~21:00 観測会20:00~

夜の観測会 やってます 夜の観測会 予約OK ※イベント・天候などにより変更することがあります。最新情報はHPをチェック

### ☆アストロ出前観測会☆

#### 「月と木星」

日時：5月20日(水)19:30~21:00

場所：イオン鳥取店屋上駐車場(鳥取市役所隣)

参加費：無料。直接現地へお越しください。天候不良時は中止となります。中止の場合は、当日、午後3時にさじアストロパーク公式ホームページでお知らせします。

### さじアストロパーク・佐治天文台

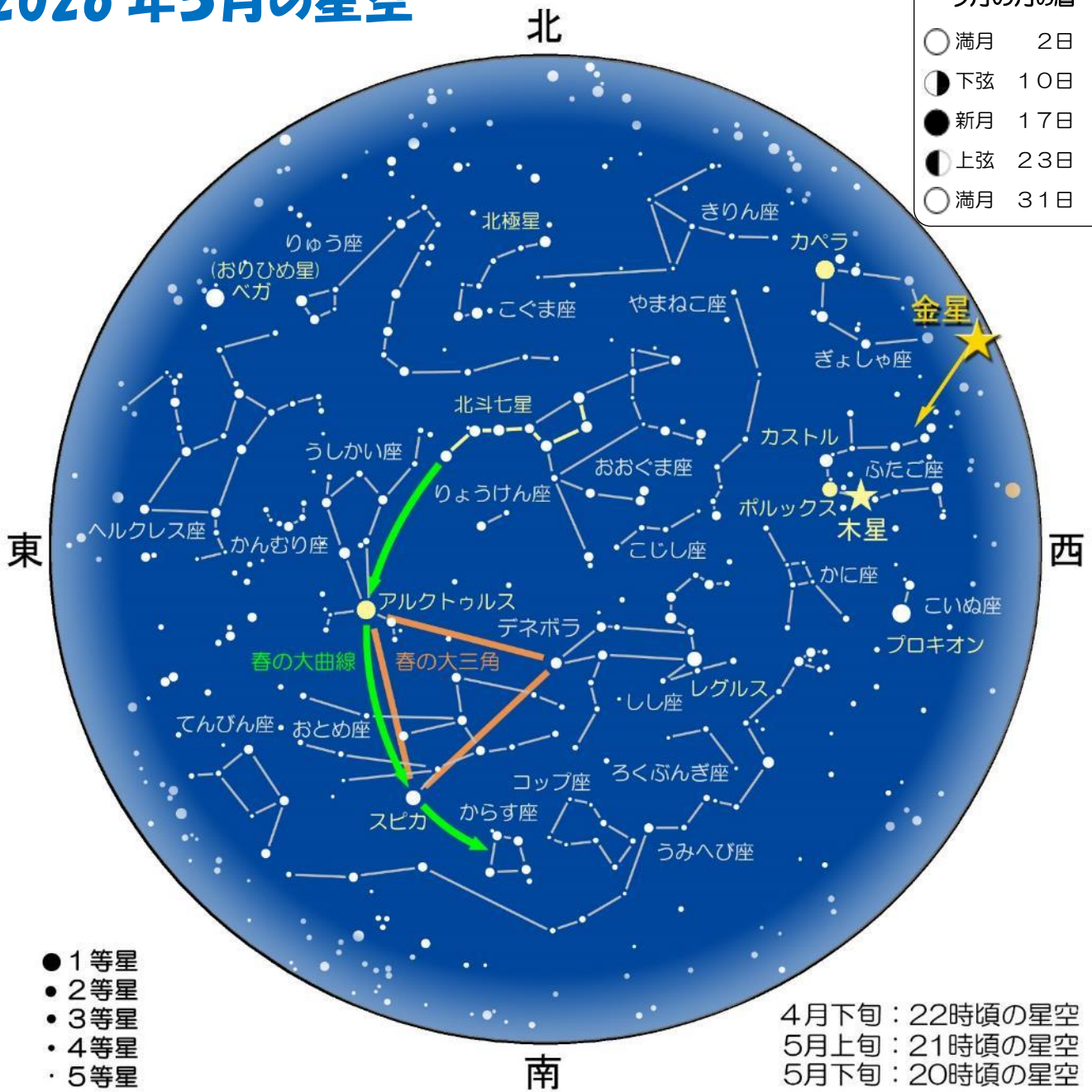
〒689-1312 鳥取市佐治町高山 1071-1

TEL 0858-89-1011 FAX 0858-88-0103

e-mail sj-astro@city.tottori.lg.jp

# 2026年5月の星空

今月の月の暦	
○ 満月	2日
◐ 下弦	10日
● 新月	17日
◑ 上弦	23日
○ 満月	31日



- 1等星
- 2等星
- 3等星
- 4等星
- 5等星

4月下旬：22時頃の星空  
 5月上旬：21時頃の星空  
 5月下旬：20時頃の星空

☆大型連休にはぜひ星空を眺めましょう!リクライニングできるアウトドアチェアもおおすすめです。

☆ひとときわ明るく輝いている「木星」がそろそろ見納め。西の空低いところからだんだん高度を上げる宵の明星「金星」にも注目です。春の星座たちが主役の時期ですね。北の空の「北斗七星」から「春の大曲線」を描きましょう。「アルクトゥルス」と「スピカ」、2つの1等星が見つかりますよ。アルクトゥルスとスピカ、南の空の2等星「デネボラ」を結んだら「春の大三角」ができますね。「春の大曲線」をもう少し伸ばすと「からす座」があります。この星座は太陽の神アポロンに仕えていたカラスが、うそをついた罰で天にはりつけられた姿といわれています。南の低い空には星空で一番大きな星座「うみへび座」が長〜く伸びていますよ。

フラネタリウムや観察会の時間、休館日、宿泊の予約など最新情報は、ホームページ&YouTube 各種SNS(X、Facebook、インスタ)をチェック



発行:さじアストロパーク 鳥取市佐治町高山 1071-1

# やかんかんぼうかい てんたいかんさつかい 夜間観望会(天体観察会) 103cm 大型望遠鏡で星空観察

木星	1(金)~5(火・祝)
りょうけん座の子持ち銀河(M51) (公開天文台 100周年記念) 観望会終了後、スマホで撮影体験	8(金)、9(土)、15(金)、16(土)
宇宙ふしぎ探検「レグルス食を見よう」	23(土) 14:00~15:30
おとめ座の一等星スピカ	22(金)、23(土)、29(金)、30(土)
観望会で月がよく見える	20(水)~24(日)、26(火)~29(金)
観望会で満天の星が楽しめる	4(月・祝)~6(火・祝)、8(金)~10(日)、12(火)~17(日)



## こんな天体が見ごろです(テーマ:木星と春の星たち)

**木星**  
 種類: 惑星  
 星座: ふたご座にいます  
 明るさ: -2.3等~-2.4等  
 距離: 約7億2300km

木星は太陽系の中でいちばん大きな惑星で地球の約11倍もあります。巨大な惑星ですが、自転周期が10時間とかなり早いスピードで回転しています。木星は縞模様が特徴です。木星のまわりには、ガリレオ衛星と呼ばれる4つの衛星があり小さな望遠鏡でもよく見えます。



**スピカ**  
 種類: 恒星  
 星座: おとめ座  
 明るさ: 1.0等  
 距離: 250光年

おとめ座のモデルのひとり、ギリシア神話に登場する農耕の女神・デーメーテルが左手に持つ麦の穂に輝く1等星です。古代ギリシア語で「穀物の穂先」を意味する言葉が名前の由来とされています。



**M51**  
 種類: 渦巻銀河  
 星座: りょうけん座  
 明るさ: 9.0等  
 距離: 2800万光年

りょうけん座とおおぐま座の境界線近くにある渦巻銀河です。大小2つの銀河が手をつないでいるように見えることから「子持ち銀河」というニックネームで知られています。



**M3**  
 種類: 球状星団  
 星座: りょうけん座  
 明るさ: 6.2等  
 距離: 3万3900光年

りょうけん座の中にある球状星団です。50万個以上の恒星が集まり、その直径は100光年以上あるとされています。初夏の空に見ごろのヘルクレス座の球状星団M13と並んで見ごたえのある天体です。特に大きな望遠鏡で見ると、星の密集している様子がよくわかります。



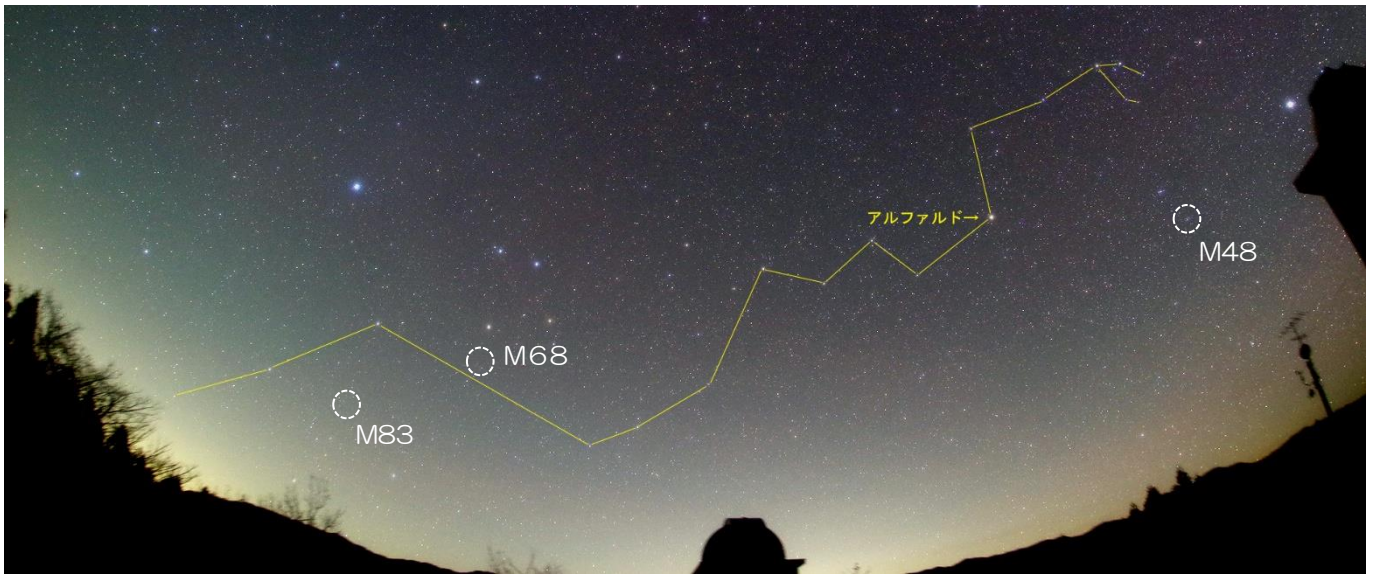
こんげつ せいざ  
**今月のイチオシ星座**

# うみへび座

うみへび座は全天一長〜い星座です。すべてが昇るまでにおよそ7時間かかります。

**見つけ方** ★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

5月の夜8時頃の南西の空から南東の空にかけてうみへび座をたどることができます。頭はかに座の下(南側)からしし座、おとめ座の下(南)にかけて星をたどります。ただし、一番明るい恒星は2等星のアルファルド、星座を形作る星は暗いものが多いです。



せいざ ゆらい しんわ  
**星座の由来・神話** ★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

名前だけで想像すると「長く大きなへび」のイメージですが、ギリシャ神話では頭が九つもあるヒドラという怪物のこをあらわしています。ヘルクレスの「12の冒険」の中の2つ目がヒドラ退治です。この星座の歴史は古く紀元前3〜4世紀の出土品の中に大蛇の姿が描かれています。

おも てんたい  
**主な天体** ★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

★うみへび座にあるメシエ天体

M48	— 散開星団	3千90光年	星数80個	うみへび座の頭の下あたりにある星団です。
M68	— 球状星団	3万3千光年	7.8等	からす座の下にあります。
M83	— 銀河	1520万光年	8.2等	大きな渦巻き銀河で小口径の望遠鏡でも楽しめます。



**ここに注目!**  
**イチオシ**  
**ポイント**

とにかく長〜い星座です。観察するには南の空、そして東西の空が開けている場所でないとたどりません。根気よくたどりましょう。たどれた時は感動ものです。

# プラネタリウムのおしらせ ★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

## ぼんぐみ みじか てんたい オリジナル番組 「身近な天体 ① 月」

6月14日(日)まで好評上映中!



### クイズ:月の大きさは?

ちきゅうの大きさと比べると、正しい月の大きさは下の4つのうち、どれでしょうか? こた 答えは番組で!



### 月のうさぎ・クレーター ★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

月と言えば「うさぎ」ですね。せかい 世界には、いろいろな見方があるので、番組内みかた でご紹介します。  
右画像のように、月の表面はでこぼこだらけです。月のクレーターではなく、クレーターなのでお間違いなく! これは月に別の天体がぶつかった跡です。月には空気や水などがなく、一度できた穴ぼこがずっと残るのです。



月のうさぎ模様



月の穴ぼこ「クレーター」

投影開始時刻	平日	10:30 ~	なし	14:00 ~	16:00 ~
	土・日・祝	10:30 ~	12:30 ~	14:00 ~	16:00 ~

投影時間 (約45分間) 前半(約20分) : 専門職員による今夜の星空生解説  
後半(23分) : オリジナル番組「身近な天体①月」

プラネタリウム観覧料 一般(高校生以上)300円、小中学生200円 (入館料別)

※イベントや団体利用などで開始時刻が変わる場合があります。  
最新情報は [HP](#) をご確認ください。

# 宇宙ふしぎ探検



## 「レグルス食を見よう」



日時：2026年5月23日（土）14：00～15：30

14：00～14：15 レグルス食の説明（会議室）

14：20～14：40 レグルスの潜入をモニターで観察（4階観測室）

14：45～15：10 館内見学など

15：15～15：30 レグルスの出現をモニターで観察（4階観測室）

参加費：一般(高校生以上)300円、小人(小中学生)無料（入館料として）

定員：40人

その他：天候不良時中止

## 星食とは



「星食」とは月が天体を隠してしまう現象をいいます。または、月による掩蔽ともいいます。月が恒星を隠す現象を「恒星食」、月が惑星を隠す現象を「惑星食」といいます。恒星食は、レグルス以外の1等星ではおとめ座の「スピカ」、さそり座の「アンタレス」、おうし座の「アルデバラン」でも起こります。

## レグルス食



5月23日には、しし座の1等星「レグルス」が月齢7の月に隠される「レグルス食」が起こります。今年はいまだに1月7日と3月2日におこりました。今回が3回目となります。今回は昼間起こる現象ですので、望遠鏡がないと見ることができません。次回、日本の広範囲でレグルス食を見ることができるのは2036年5月4日で、10年後となります。



## どう見える？



今回は、14時38分頃に月の暗い縁にレグルスが潜入して隠れます。恒星は遠くにあるため面積がわずかなので、一瞬で月に隠れてしまいます。これは星食のひとつの見どころです。

出現は、15時23分頃に月の明るい縁から現れます。（ちなみに、惑星の潜入・出現は、恒星に比べると距離が近く面積が大きいのでゆっくりと潜入・出現します）

※右の画像は背景が黒くなっていますが、今回は昼間にかかるので実際の背景は青空です。



気軽に星空をたのしもう!

# キラットちゃんの耳より情報コーナー★ 「星空を楽しむための便利ツール」



スマートフォンで星座を探してみたり、ナイトモード等で星空や月が撮れる時代になりました。

## 今回は天文スタッフが使っているアプリなどを一部紹介します

本記事で紹介しているアプリ・Webサービスの機能や仕様、価格体系(基本無料・一部課金等)は、執筆時点(2026年4月8日)のもので、最新情報は各種ストアや公式サイトにてご確認ください。

### 「今夜晴れるかな？」

### 雲の動きを確認する ★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★



★ SCW 天気予報 (Web サービス)  
天文マニア御用達 GPV 気象予報がパワーアップした姿。スマホでも使いやすくなりました。薄雲から降雨まで高精度で予測してくれます。観測会前はいつもチェックしています。



★ Windy (iOS 版 / Android 版 / Web 版)  
雲の動きや風の強さがアニメーションで一目瞭然。晴れそうな時間帯や方角を探ることができます。雲以外にも色々なレイヤーがあるので見ているだけで楽しめますよ。

### 「どんな星が見えるかな？」

### 星空情報や星図アプリ ★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★



★ コンパス (iOS / Android 標準搭載など)※画像はiOSに標準搭載のもの  
スマホに標準搭載のシンプルな方位磁針アプリ。星座を探したり望遠鏡をセットしたりする基本は正しい方角を知ることです。スマホの中を探してみましょう!



★ 星空ナビ (iOS 版 / Android 版)  
天文雑誌や専門ソフトなどを発行している「AstroArts」の星空情報アプリ。空に向けて星座を探したり注目の天文ニュース、月や太陽の出没の時間まで、オールインワンアプリ。



★ AR山ナビ (iOS 版 / Android 版)  
ARで山の名前がわかるアプリ・・・なのですが、実は月や惑星も表示されます。なんと2025年にはレモン彗星も表示されていました!山の形から探しやすいので便利です。



★ 月齢カレンダー (iOS 版 / Android 版)  
今夜の月の形や昇る時間、沈む時間など月について月の情報に特化したアプリです。天文スタッフYはいつでも確認できるようにウィジェット画面に登録しています。



★ #きぼうを見よう (Web サービス)  
国際宇宙ステーション (ISS) の予報。自分の地域から ISS がいつどの方向に見えるか調べることができますよ。明るい光がゆっくりと進んでいくISSの姿は必見。スマホからアクセスするとAR機能でISSを探すこともできます。

画面を紹介するためのアイコン・スクリーンショット等は、著作権法の「引用」の範囲内で使用しております。  
「iOS」「iPhone」「App Store」は、米国およびその他の国々で登録された Apple Inc.の商標または登録商標です。  
「Android」「Google Play」は、Google LLCの商標または登録商標です。  
その他、記載されている会社名および製品名・サービス名は、各社の商標または登録商標です。

# アストロ活動報告



3月中旬から4月中旬にあった日々の出来事やちょっとした事件、イベントの様子をお伝えします。

## 木星の見ごろが続いています 2026年3月11日(水)

暗くなると頭の上高いところに、ひときわ明るい星が輝きます。見ごろの木星です。  
5月上旬まではよく見えます!



## 京都産業大学キャリア実習 2026年3月12日(木)~15日(日)

京都産業大学のキャリア実習があり、3月14日(土)に観望会、15日(日)にはプラネタリウム投影を学生さんの企画で行いました。



画像はXなどで公開しています。



## オリオン大星雲が見納め 2026年3月20日(金)・21日(土)

冬を代表する天体「オリオン大星雲」が3連休の観望会で見納めとなりました。



## 久しぶりの国際宇宙ステーション 2026年3月27日(金)

暗くなった早い時間帯、お客さんと久しぶりに国際宇宙ステーションを観察し、盛り上がりました!

## アルテミスII打ち上がる 2026年4月3日(金)

4月2日朝、53年ぶりとなる有人月探査「アルテミスII」が打ち上げられました。翌3日早朝、103cm望遠鏡でオリオン宇宙船の姿をとらえました。7日には人が行った一番遠い記録を更新し、11日無事に地球に帰還しました。



## パンスターズ彗星 C/2025 R3 2026年4月3日(金)

明け方の空でパンスターズ彗星 C/2025 R3 が見ごろとなりました。4月下旬、太陽に最接近し、5月上旬には夕方の西空に現れます。太陽に大接近したマップス彗星 C/2026 AI は4月5日頃の太陽最接近で消滅してしまいましたが、パンスターズ彗星は明るくなってほしいですね。期待しましょう! (Ori)