

令和 8 年度

# 鳥取市食育推進員養成講座



## 受講生大募集

■食育に興味のある方 ■ボランティアに興味がある方  
■仲間づくりをしたい方 ■健康づくりについて学びたい方  
■子どもと関わるのが好きな方(大歓迎!)  
一緒に楽しみながら学んでみませんか?

申込期間  
6月8日(月)  
▼  
7月17日(金)

### 食育推進員養成講座とは・・・

食生活についての正しい知識を学び、食分野の健康づくりアドバイザーとして、地域の中で食育を通したボランティア活動を行っていく食育推進員を養成する講座です

会場

講座の全日程に参加され、ボランティア活動の出来る方  
20名程度

対象・定員

鳥取会場:鳥取市役所 駅南庁舎(鳥取市富安2丁目 138-4)  
※4、5 回のみ:さざんか会館(鳥取市富安2丁目 104-2)

無料です♪



### 第1回目

日程:8月4日(火)  
13:00~15:00

内容:開講式  
オリエンテーション  
講演「生活習慣病と  
食生活」  
講義「鳥取市の  
健康課題」

### 第2回目

日程:8月27日(木)  
9:30~12:00

内容:講義  
「食べ物の栄養  
~基本のキ~」

### 第3回目

日程:9月17日(木)  
9:30~12:00

内容:講義  
「生活習慣病予防の食事」



### 第4回目

日程:10月6日(火)  
9:30~12:30

内容:講義  
「食品衛生と食中毒予防」  
調理実習  
「調理の基礎基本①」

### 第5回目

日程:10月27日(火)  
9:30~12:30

内容:調理実習  
「調理の基礎基本②」  
~伝達講習会を  
体験してみよう~

### 第6回目

日程:11月24日(火)  
9:30~11:30

内容:講義  
「食品推進員の  
活動について」  
グループワーク  
閉講式

申し込み先



鳥取市保健所 健康づくり推進課 食育推進係

電話(0857)30-8582  
FAX(0857)20-3964

スマートフォンでの  
申込みはこちら→

