

参加費
無料

夏休みの自由研究や
工作におすすめ！

12 つくる喜び
つかう責任



鳥取環境大学生と一緒に

こども向け

クッキング & 工作

牛乳パックでレアチーズケーキ作り
貝殻やシーグラスを使ったフォトフレーム工作

2026年8月5日(水)

午前の部：10:00▶11:30

午後の部：13:30▶15:00

定員・各部10組



会場：エネトピアプラザ（鳥取市片原5丁目503）

主催：鳥取市×㈱とっとり市民電力

お申し込みはWEBサイト又は裏面記載のQRコードよりお願い致します

2026年7月13日(月)より受付開始

当日のプログラム

1 エコクッキング

牛乳パックで材料を混ぜるだけのお手軽で
エコなレアチーズケーキを作ります

2 環境についてのお話

環境について学び、「わたしたちにできる
ことは何だろう？」をいっしょに考
えてみましょう！

3 ビーチコーミング工作

海岸の貝殻や流木などでフォトフレーム
を制作します

料理講師のプロフィール



石田 優花さん

お料理教室
「hana sweets」
パン・お菓子を中心に
親子で楽しめるレッスンなど
開催しています



クッキングスタジオ紹介



当日の持ち物

- エプロン・三角巾
- マスク
- 手ふきタオル
- **牛乳パック2本(1L)**

対 象

小中学生

(学年不問)

※未就学児は見学のみになります

申込方法

WEBサイトのお申込みフォーム
にて、お申込みください。

定 員

各部10組
親子で20人程度



会場:エネトピアプラザ
鳥取市片原5-503

注意事項

キャンセルによる空きが出た場合、お伺いした電話番号にご連絡させていただく場合がございます。
災害の発生等でやむを得ずイベントを中止する場合は、参加者にメールまたはお電話にてご連絡します。

※乳製品・クッキー・ゼラチンを使用するため、アレルギーのある方は参加をお控えください。

お問い合わせ

(株)とっとり市民電力
TEL: 0857-30-6006

営業時間 平日 9:00~17:00(土日祝を除く)
イベント当日の連絡先: 080-9955-0616 (中嶋)

〒680-0932 鳥取市五反田町6番地
E-mail: info@tottori-ecoproject.com
とっとりエコキッズプロジェクトHP
<https://tottori-ecoproject.com/>
詳細・お申込みはこちら

