

もっと
知ろう、

自分の
カラダ!

第42回 鳥取市民健康ひろば & 健康づくりセッション 2026 in 鳥取市

2026
10/4 SUN
13:00~16:00

会場
とりぎん文化会館

スタンプラリー
もあるよ!

カラフルな旗(フラッグ)を
使ったパフォーマンス!

詳細は
HPへ! /



県内唯一の
カラーガードチーム
Tottori color guard
Ribbon



講演

15分ごとの講演で聴きやすい♪

講師: 東京がん検査・治療ラボラトリー 院長

田本直弘 先生

演題: 「目からウロコのがん予防法」



ちびっこ調剤体験
※数に限りがあります

大腸トンネル

eスポーツ体験

健康
チェック
コーナー

健康相談(医師相談・歯科相談・薬の相談・糖尿病相談など)
健康測定(動脈硬化度測定・骨密度測定・簡易血糖測定など)
子宮カフェ、聞こえのフレイル予防コーナー、ベジチェックなど

展示
コーナー

健康づくり活動紹介
(健康づくり地区推進員・食育推進員・保険者協議会)

【主催】 鳥取市民健康ひろば実行委員会、鳥取県保険者協議会(「鳥取市民健康ひろば」と「健康づくりセッション2026」の共同開催)

【共催】 鳥取県国民健康保険団体連合会

【後援】 鳥取県、鳥取市、公益社団法人鳥取県医師会、鳥取県東部医師会、鳥取県東部歯科医師会、鳥取県薬剤師会東部支部、公益社団法人鳥取県看護協会、(公社)鳥取県栄養士会、鳥取市自治連合会、鳥取市民健康づくり地区推進員連絡協議会、鳥取市食育推進員会、鳥取県保健事業団、中国労働衛生協会鳥取検診所、鳥取県臨床検査技師会、鳥取県国民健康保険診療施設等協議会、鳥取県在宅等保健師の会「梨花の会」、日本海テレビ、いなばぴょんぴょんネット、日本海ケーブルネットワーク、FM鳥取・RADIO BIRD、明治安田生命

【協力】 NPO法人プレイブサークル運営委員会

問い合わせ先

鳥取市民健康ひろば実行委員会事務局
(鳥取市健康子ども部鳥取市保健所 健康づくり推進課内)

鳥取市富安2丁目138番地4
TEL(0857)30-8583