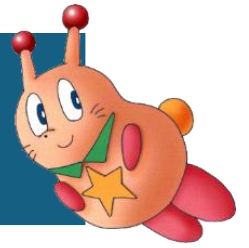


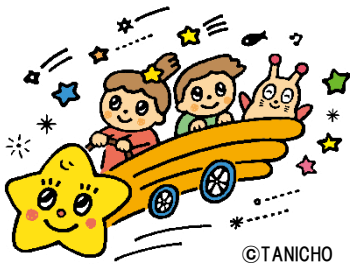
気軽に星空を
たのしもう！

キラットちゃんの耳より情報コーナー★ 「流れ星観察スタイルのススメ」



流れ星をたくさん見てみたい！という方は多いのではないのでしょうか？今回は流れ星を観察するコツや便利なグッズを紹介しますよ☆

流れ星を見つけるコツ



©TANICHO

星空を広く、長い時間眺めるのが最大のコツです。双眼鏡や望遠鏡など特別な道具はいりません。空が開けている場所で暗さに目を慣らすために30分以上観察してみましょう。街灯などの照明やスマホなどの明るい画面は禁物です。実は流れ星は流星群の時期以外にも流れているので、のんびり星空をながめていると思いがけず素敵な流れ星に出会えることもありますよ。

星空観察の準備



夜の活動には危険がいっぱい。駐車場や足元が不安定な場所を避けて、安全第一で観察しましょう！

★ 最大の準備は寒さ対策

星空を長くながめていると、体を動かさないので夏場でも想像以上に体が冷えます。満天の星の下で寒くてギブアップする人を何度見たことか・・・。

あったらもっと 便利なグッズたち

- ★おやつ・あたたかい飲み物
ほっと一息つけるとうれしい。
- ★ハイバックチェア(リクライニング付)
レジャーシートより快適かも。
- ★寝袋・電気毛布・使い捨てカイロ
寒い時期は防寒対策を強化。
- ★手袋・マフラー
夏場以外は手と首もしっかり保温。
- ★星座早見盤
流れ星を待ちながら星座を探そう。
- ★時計・タイマー
観察時間の記録や寝の時間の確認に。
- ★カウンター
しっかり数えるときに便利です。
- ★筆記用具&メモ・バインダー
流れ星の特徴や気づいたことをメモ。

ヘッドライト・懐中電灯

他の人の迷惑にならないように
自分の足元を照らしましょう。
赤い色や電球色が◎



帽子・耳当て

意外と冷えてくるのが
頭と首です。フード付き
のジャケットなども◎

長そで・長ズボン

夏場以外はスノーウェア
の上下セットもおすすめ

虫よけスプレー 蚊取り線香



毛布・フланケット

羽織ったり、座布団
や枕の代わりに

厚手の靴下・運動靴

冬場はブーツなどもOK
足首を冷やさないように！

レジャーシート アルミマット

寝転ぶとより空が広く
見えます。周囲の安全
確認は忘れずに！

慣れたら流星観測にも挑戦！



★ 流れ星の数を数えるのも立派な観測

観察時間と流れ星が何個見えたか記録をするだけでも研究データになります。毎日記録を続けると何か新しいことが見つかるかもしれません。2025年のペルセウス座流星群ではたくさんの流れ星が同時に流れる「流星クラスター」という、とても珍しい現象も観測されました。出会えたらとってもラッキーですね☆もっと詳しく調べたり、自由研究をするなら「日本流星研究会」のWebサイトが参考になりますよ。

